

Врз основа на член 27 став (1) од Законот за здравствената заштита („Службен весник на Република Македонија“ број 43/12), министерот за здравство донесе

У П А Т С Т В О
ЗА ПРАКТИКУВАЊЕ НА МЕДИЦИНА ЗАСНОВАНА НА ДОКАЗИ ПРИ
ЕГЗАНТЕМА СУБИТУМ

Член 1

Со ова упатство се пропишува начинот на дијагностицирање и диференцијалната дијагноза на егзантема субитум.

Член 2

Начинот на дијагностицирање и диференцијална дијагноза на егзантема субитум е даден во прилог, кој е составен дел на ова упатство.

Член 3

Здравствените работници и здравствените соработници ја вршат здравствената дејност на дијагностицирање на егзантема субитум по правило согласно ова упатство.

По исклучок од став 1 на овој член, во поединечни случаи по оценка на докторот може да се отстапи од одредбите на ова упатство, со соодветно писмено образложение за причините и потребата за отстапување и со проценка за натамошниот тек на дијагностичкиот процес, при што истото од страна на докторот соодветно се документира во писмена форма во медицинското досие на пациентот.

Член 4

Ова упатство влегува во сила наредниот ден од денот на објавувањето во „Службен весник на Република Македонија“.

Бр. 07-6519/2

7 ноември 2012 година

Скопје

МИНИСТЕР

Никола Тодоров

ЕГЗАНТЕМА СУБИТУМ

МБЗ Упатства

16.8.2010

- Основни податоци
- Етиологија
- Клиничка слика
- Дифернцијална дијагноза
- Референци

ОСНОВНИ ПОДАТОЦИ

Посериозни болести треба да се исклучат како причина за температура.

ЕТИОЛОГИЈА

- Хуман херпес вирус 617 (HHV) (1).

КЛИНИЧКА СЛИКА

- Најпогодени се децата на возраст од 6 месеци до 2 години. Инфекцијата е ретка кај доенчињата под 3 месеци и кај децата над 3-годишна возраст.
- Инкубациониот период е 5 до 15 дена. Инфекцијата, најверојатно, се шири кога бебето се држи во раце.
- Болеста започнува со висока температура која трае 3 до 5 дена, потоа температурата брзо се намалува и во исто време се појавува исип. Кај мал дел од децата исипот се појавува за време на температурата, и во речисти ист процент постои интервал од еден ден помеѓу температурата и исипот. Исипот трае од неколку часа до неколку денови.
- Исипот се појавува најпрво околу ушите како посебни, мали, црвени макули или макулопапуларни лезии и се шири на лицето, вратото и трупот.
- Дополнителен наод претставува конјунктивитис, едем на очните капаци, мали папули, како точки, на увулата и непцето, лимфаденопатија на вратот и окципиталната област и напната фонтанела.
- Само мал дел од децата со HHV инфекција развиваат типична клиничка слика на егзантема субитум (ннд-С). Во повеќето случаи инфекцијата се манифестира со висока температура без очигледна локализација на симптомите (1).
- Фебрилни конвулзии, кои се јавуваат кај 10 до 15% од инфекциите, се најсериозни компликации.
- Кај децата, HHV може да предизвика енцефалитис (2). Вирусот може да остане латентен и да се реактивира при трансплантација на орган или друга имунодефициентна состојба (3).

ДИФЕРЕНЦИЈАЛНА ДИЈАГНОЗА

Види го упатството кое се однесува на деца со температура.

- Неопходен е примерок од урина за да се исклучи пиелонефритис.
- Во иницијалната фаза, крвната слика кај повеќето пациенти со егзантема субитум покажува леукопенија.
- Ниските вредности на Ц- реактивен протеин (ЦРП) помагаат во исклучување на бактериска инфекција доколку болеста траела повеќе од 12 часа. Кај егзантема субитум ЦРП воопшто не се покачува, за разлика од септичните инфекции каде што е јасно покачен.

РЕФЕРЕНЦИ

1. Kimberlin DW. Human herpesviruses 6 and 7: identification of newly recognized viral pathogens and their association with human disease. *Pediatr Infect Dis J* 1998 Jan;17(1):59-67; quiz 68. [PubMed](#)
2. Ward KN. Human herpesviruses-6 and -7 infections. *Curr Opin Infect Dis* 2005 Jun;18(3):247-52. [PubMed](#)
3. Caserta MT, Mock DJ, Dewhurst S. Human herpesvirus 6. *Clin Infect Dis* 2001 Sep 15;33(6):829-33. [PubMed](#)

Автори:

Marjo Renko

Претходни автори:

Hannu Jalanko

Article ID: ebm00609 (029.057)

© 2012 Duodecim Medical Publications Ltd

1. **EBM Guidelines, 16.8.2010, www.ebm-guidelines.com**
2. **Упатството треба да се ажурира еднаш на 4 години.**
3. **Предвидено е следно ажурирање до септември 2014 година.**