

Мерки за заштита од пренесување на инфекцијата на друго лице:

- Сместување на заболеното лице во посебна просторија (домашна изолација), додека симптомите на болеста не исчезнат. Вратата на просторијата треба да биде постојано затворена.
- Ограничување на пристапот на домашните и други лица во собата на заболениот (што помал број лица да се грижат за него, да не се дозволуваат посети).
- Да се избегнува бремена жена да се грижи за заболено лице.
- Заболениот да носи заштитна маска додека во собата престојува друго лице (доколку не се располага со заштитна маска, да се покрива устата и носот со рака или марамче за еднократна употреба, особено при кашлање и кивање).
- Одржување на хигиена на дишните патишта и хигиена на рацете (миење на раце со сапун и топла вода или користење на влажни марамчиња на база на алкохол, особено после кашлање и кивање).
- Одржување на хигиена на просторијата или заедничките простории каде престојува заболениот, а доколку постои можност и вршење на дезинфекција на овие простории (особено на бањата).
- Приборот за јадење, нечистите алишта, крпи, постелнина и други предмети (играчки кај деца) кои биле користени од страна на заболеното лице, потребно е да се третираат со внимателност до нивното миење/перење (да не се допираат, доколку мора - да не се приближуваат до лицето). Овие предмети не мора да се чистат одделно, но треба да се употреби топла вода и детергент и темелно да се измијат/исперат и исушат пред нивната повторна употреба.
- Често проветрување на собата на заболеното лице, како и другите простории кои заеднички се користат, ако има такви.
- Избегнување на превоз на заболено лице во средствата за јавен транспорт, доколку се укаже таква потреба (на пр. при одење на лекарски преглед и сл.). Во вакви случаи заболениот да носи заштитна маска - доколку е на располагање, или да ја покрива устата и носот со рака или марамче за еднократна употреба при кашлање и кивање.
- Да не се оди на работа или во училишта за времетраење на болеста. Заболеното лице може да се врати на работа или во училиште кога симптомите на заболување ќе исчезнат.

## **АКО ДАВАТЕ НЕГА НА БОЛНО/СОМНИТЕЛНО БОЛНО ЛИЦЕ:**

(мерки за заштита кои се однесуваат на блиските контакти\*):

- Миење на рацете со сапун и вода (доколку се располага и со средство за дезинфекција) пред и по излегување од собата на болниот и после секој контакт со него.

- Користење на заштитна маска за време на престојот во собата на заболеното лице, доколку ви е достапна.
- Избегнување на директен контакт □ лице □ со заболеното лице.
- Доколку постои можност, да се користат и ракавици за еднократна употреба при директен контакт со болниот или со предмети од неговата блиска околина.
- Често миење на рацете со сапун и вода или бришење на рацете со влажни марамчиња на база на алкохол, од страна на сите членови на семејството.
- Семејните контакти да ја следат својата здравствена состојба и здравствената состојба на децата во семејството и доколку се појават симптоми слични на грип (висока температура, кашлица, грлоболка, тешкотии при дишење), веднаш да побараат лекарска помош.

\* Дефиниција на близок контакт (СЗО):

Близок контакт е лице кое се грижи, живее во исто домаќинство или има директен контакт со излучувања од дишните патишта или други телесни течности од лице кое е потврден или сомнителен случај на инфлуенца А/Н1Н1.

**Мерките за заштита треба да се почитуваат особено при директни активности кои се поврзани со заболеното лице, при што можностите за контакт со секрети од дишните патишта, а со тоа и ризикот за пренесување на инфекцијата е значително поголем (на пр. капење, хранење, пресоблекување).**