

Што е ХИВ?

ХИВ е вирус кој предизвикува хумана имунодефициенција. Присуството на ХИВ вирусот во човечкиот организам доведува до уништување на одбрамбената способност(имунитетот), поради што организмот станува неспособен да се брани од различни болести и инфекции.

Кога ХИВ е присутен во крвта на човекот, за него велите дека е ХИВ позитивен (ХИВ +)! Може да поминат и 10-15 години, лицето да остане само хив позитивно(хив инфеција) без симптоми за развој на болеста сива

Што е СИДА?

СИДА-та е болест која претставува последна фаза од инфекцијата со ХИВ. Најчести симптоми се губење на телесна тежина, потење, малаксалост, габични инфекции, модринки по тело, исип, пролив, отечени лимфни жлезди, грозница. Често се манифестира и со појава на инфекции на белите дробови, појава на туберкулоза или малигни заболувања и завршува со смртен исход.

Како се пренесува ХИВ вирусот?

➤ **Преку крв и крвни продукти заразени со вирусот**

- Користење на претходно употребени игли, шприцеви и др. прибор за инјектирање на дрога или лекови, или употреба на нестерилни медицински инструменти
- Трансфузија на непроверена крв или крвни продукти
- Употреба на нестерилни инструменти за тетоважа и пирсинг на телото
- Користење на туѓ прибор за лична хигиена (четка за заби, брич, чепкалки или конец за заби)
- Медицинска интервенција без соодветна заштита (ракавици, очила)

➤ **Сексуален контакт без заштита (кондом)**

- Анален сексуален однос
- Вагинален сексуален однос
- Орален сексуален однос,

➤ **Пренесување на болеста од ХИВ позитивна мајка на дете**

- За време на бременоста
- За време на породувањето
- Во текот на доењето

Со ХИВ може да се инфицира секој - без разлика на пол, возраст, сексуална ориентација, национална, верска припадност, ниво на образование и др.!!!

ХИВ не може да се пренесе: со гушкање, ракување, бакнување (ако заразениот нема ранички во устата), кашлање и кивање; со користење на јавни говорници, јавни тоалети, базени; со дружење, спортување и работење со ХИВ инфицирано лице; преку облека, храна подготвена од ХИВ инфицирано лице; преку комарци и други инсекти.

Како изгледа лице инфицирано со ХИВ вирус?

Било кој маж, жена или дете, што ги сретнуваме во секојдневниот живот може бидат инфицирани со ХИВ, а да изгледаат здраво!!! Гледајќи го надворешниот изглед на луѓето не може да кажеме дали некој е или не е инфициран со ХИВ.

Навидум здравата личност која е ХИВ позитивна ја шири инфекцијата, а не е свесна за тоа!

Дали ХИВ/СИДА-та се лечи?

Не постои лек за ХИВ/СИДА. Постојат лекови кои ја успоруваат болеста, но не ја излекуваат.

Дали постои вакцина против ХИВ/СИДА?

Не постои вакцина против ХИВ/СИДА.

Како да се заштитам од ХИВ/СИДА?

➤ *Со адаптирање на сопственото однесување*

- Практикување на сигурни сексуални односи – биди верен на својот партнер и користи кондом
- Користење на прибор за инјектирање за еднократна употреба
- Користење на сопствен прибор за лична хигиена.

Како да знам дали сум инфициран со ХИВ?

ХИВ тестот е единствен начин да дознаете дали сте заразени со ХИВ!

Од моментот на заразување до создавањето на антителата/маркерите кои се докажуваат во крвта, поминува одреден временски период (период на прозорец). Затоа се препорачува ХИВ тестот да се направи најмалку 3 месеци, а во некои ситуации и до 6 месеци од ризичното однесување.



АНКЕТЕН ЛИСТ

1. Дали ХИВ/СИДА се пренесува со убод на комарец или друг инсект?

да

не

2. Дали ХИВ/СИДА се пренесува преку орален сексуален однос?

да

не

3. Дали човек заразен од ХИВ/СИДА може да изгледа здраво?

да

не

4. Дали заразен човек може да ја шири заразата ако нема симптоми на заболување?

да

не

5. Дали СИДА-та е болест која може да се излечи?

да

не

6. Дали постои вакцина против ХИВ/СИДА?

да

не