

Врз основа на член 27 став (1) од Законот за здравствената заштита („Службен весник на Република Македонија“ број 43/12, 145/12, 87/13, 164/13, 39/14 и 43/14), министерот за здравство донесе

У П А Т С Т В О
ЗА ПРАКТИКУВАЊЕ НА МЕДИЦИНА ЗАСНОВАНА НА ДОКАЗИ ПРИ
НАМАЛЕН ПРОТОК НА УРИНА

Член 1

Со ова упатство се пропишува медицинското згрижување преку практикување на медицината, заснована на докази при постоење на намален проток на урина.

Член 2

Начинот на третман на намален проток на урина е даден во прилог, кој е составен дел на ова упатство.

Член 3

Здравствените работници и здравствените соработници ја вршат здравствената дејност на згрижување на намален проток на урина, по правило согласно ова упатство.

По исклучок од став 1 на овој член, во поединечни случаи по оценка на докторот, може да се отстапи од одредбите на ова упатство, со соодветно писмено образложение за причините и потребата за отстапување и со проценка за натамошниот тек на згрижувањето, при што од страна на докторот тоа соодветно се документира во писмена форма во медицинското досие на пациентот.

Член 4

Ова упатство влегува во сила наредниот ден од денот на неговото донесување.

Бр. 07-2983/1

12 март 2014 година

Скопје

МИНИСТЕР

Никола Годоров

НАМАЛЕН ПРОТОКОТ НА УРИНА

ЕВМ Упатства
31.3.2009

- [Етиологија](#)
- [Иследувања](#)
- [Поврзани извори](#)

ЕТИОЛОГИЈА

Мажите над 60 години обично имаат зголемена простата (хиперплазија 1 или карцином 2).

- Анатомска или функционална уретрална стриктура.
- Детрузор сфинктер дисинергија кај невроген мочен меур, поврзано со, на пример, болести на 'рбетниот мозок или повреди.
- Намалена контрактибилноста на детрузорната мускулатура.
- Кај жените, пролапс на матката или уретралната слузокожа.

ИСЛЕДУВАЊА

- Дигитален ректален преглед (DRE) на простатата.
- Палпација и перкусија на мочниот меур за откривање на уринарна ретенција 3.
- Мерење на волумен на резидуална урина: ултрасонографија 4 (или еднократна катетеризација) по мокрењето.
- Толкување на волуменот на резидуална урина:
 - <100 мл нормално.
 - > 200 мл бара третман.
 - > 400 ml бара катетеризација на мочниот меур (цистостомија, долгорочна катетеризација или интермитентна самокатетеризација).
- Тешкотии со катетеризацијата може да укажуваат на уретрална стриктура.
- Серумски простата антиген (ПСА) кај мажите 1.
- Симптом прашалник (IPSS¹ или DAN-PSS²).
- Во болница, мерење на протокот на урина е примарно иследување.

ЛИТЕРАТУРА

1. Hald T, Nordling J, Andersen JT, Bilde T, Meyhoff NH, Walter S. A patient weighted symptom score system in the evaluation of uncomplicated benign prostatic hyperplasia. Scand J Urol Nephrol Suppl 1991;138():59-62. [PubMed](#)

Authors: Teuvo Tammela Article ID: ebm00234 (011.004) © 2012 Duodec Medical Publications Ltd

1. **ЕВМ Guidelines 31.3.2009. www.ebm-guidelines.com**
2. **Упатството треба да се ажурира еднаш на 6 години.**
3. **Предвидено е следно ажурирање до јуни 2015 година.**

¹Interentional Prostata Symptom Score(IPSS).

²The Danish prostatitic sytome score(DAN-PSS).