

Врз основа на член 27 став (1) од Законот за здравствената заштита („Службен весник на Република Македонија“ број 43/12, 145/12, 87/13, 164/13, 39/14 и 43/14), министерот за здравство донесе

**У П А Т С Т В О**  
**ЗА ПРАКТИКУВАЊЕ НА МЕДИЦИНА ЗАСНОВАНА НА ДОКАЗИ**  
**ПРИ УРИНАРНА ЗАЧЕСТЕНОСТ И НОКТУРИЈА**

**Член 1**

Со ова упатство се пропишува медицинското згрижување преку практикување на медицината, заснована на докази при постоење на уринарна зачестеност и ноктурија.

**Член 2**

Начинот на уринарна зачестеност и ноктурија е даден во прилог, кој е составен дел на ова упатство.

**Член 3**

Здравствените работници и здравствените соработници ја вршат здравствената дејност на згрижување на уринарна зачестеност и ноктурија, по правило согласно ова упатство.

По исклучок од став 1 на овој член, во поединечни случаи по оценка на докторот, може да се отстапи од одредбите на ова упатство, со соодветно писмено образложение за причините и потребата за отстапување и со проценка за натамошниот тек на згрижувањето, при што од страна на докторот тоа соодветно се документира во писмена форма во медицинското досие на пациентот.

**Член 4**

Ова упатство влегува во сила наредниот ден од денот на неговото донесување.

Бр. 07-2986/1  
12 март 2014 година  
Скопје

**МИНИСТЕР**  
**Никола Тодоров**

---

## УРИНАРНА ЗАЧЕСТЕНОСТ (ПОЛАКИУРИЈА) И НОКТУРИЈА

ЕВМ Упатства  
1.8.2011

- Основни правила
- Дефиниција
- Иследувања
- Органски причини
- Функционални причини

### ОСНОВНИ ПРАВИЛА

- Исклучување на инфекција на уринарниот тракт.
- Исклучување на уринарна ретенција (инконтиненција со претекување на урина).
- Земете внимателно историја на болеста, со цел да се исклучат други органски и функционални причини.

### ДЕФИНИЦИЈА

- Уринарната фреквенција се однесува на потребата за мокрење почесто од секои 2 часа или повеќе од 8 пати во 24 часа.
- Ноктурија се дефинира како потреба за мокрење два пати или повеќе во текот на ноќта.

### ИСЛЕДУВАЊА

- Палпација на мочниот меур (ретенција) и, ако е индицирано, ултразвучен преглед 1.
- Средниот млаз на урина и бактериска култура на урина (инфекција на уринарниот тракт).
- Историја на болеста: болести, лекови, алкохол.
- Дневник на мокрење.

### ОРГАНСКИ ПРИЧИНИ

- Хиперплазија на простатата 2 или рак на простатата 3.
- Мал капацитет на мочниот меур: инфекции, радиотерапија и одредени хируршки процедури може да го намалат мочниот меур, напредната возраст.
- Интерстицијален циститис 4.
- Ноктурија, поврзана со срцеви заболувања.
- Неврогени причини: артериосклероза, секвели на хемиплегија, паркинсонизам, траума, хидроцефалус со нормален притисок, тумор на мозокот.

### ФУНКЦИОНАЛНИ ПРИЧИНИ

- Зголемено излучување на урина (прекумерно пиење, дијабетес, диуретици, алкохол, болести на бубрезите).
- Хиперактивен мочен меур 6.
- Емоционална анксиозност.

Authors: Editors Article ID: ebm01020 (011.001)© 2012 Duodecim Medical Publications Ltd

1. **ЕВМ Guidelines 1.8.2011. [www.ebm-guidelines.com](http://www.ebm-guidelines.com)**
2. **Упатството треба да се ажурира еднаш на 4 години.**
3. **Предвидено е следно ажурирање до август 2015 година.**