

Врз основа на член 27 став (1) од Законот за здравствената заштита („Службен весник на Република Македонија“ број 43/12, 145/12, 87/13, 164/13, 39/14 и 43/14), министерот за здравство донесе

У П А Т С Т В О
ЗА ПРАКТИКУВАЊЕ НА МЕДИЦИНА ЗАСНОВАНА НА ДОКАЗИ ПРИ
МИОКИМИЈА НА ОЧНИОТ КАПАК

Член 1

Со ова упатство се пропишува медицинско згрижување преку практикување на медицина заснована на докази при постоење на миокимија на очниот капак.

Член 2

Начинот на третман на миокимија на очниот капак е даден во прилог, кој е составен дел на ова упатство.

Член 3

Здравствените работници и здравствените соработници ја вршат здравствената дејност на медицинско згрижување при миокимија на очниот капак, по правило согласно ова упатство.

По исклучок од став 1 на овој член, во поединечни случаи по оценка на докторот, може да се отстапи од одредбите на ова упатство, со соодветно писмено образложение за причините и потребата за отстапување и со проценка за натамошниот тек на медицинското згрижување, при што од страна на докторот тоа соодветно се документира во писмена форма во медицинското досие на пациентот.

Член 4

Ова упатство влегува во сила наредниот ден од денот на неговото донесување.

Бр. 07-2853/1
12 март 2014 година
Скопје

МИНИСТЕР
Никола Тодоров

МИОКИМИЈА НА ОЧНИОТ КАПАК

МЗД Упатство
13.05.2009

- Основи
- Симптоми и фактори на предиспозиција
- Испитувања и третман

ОСНОВИ

- Бенигни, мускулни контракции кои го зафаќаат m. orbicularis oculi.
- Не се поврзани со невролошки заболувања и не постојат други симптоми.
- Дополнителни испитувања не се индицирани ако миокимијата инволвира само еден мускул.

СИМПТОМИ И ФАКТОРИ НА ПРЕДИСПОЗИЦИЈА

- Фини, континуирани неволеви мускулни контракции, кои постепено го обземаат целиот мускул.
 - На ЕМГ испитувањето се регистрираат спонтани, ритмични или делумно ритмични несинхронизирани избивања од една моторна единица.
- Обично се унилатерални, зафаќајќи го долниот очен капак.
 - Може да се јават во волевата мускулатура на екстремитетите, а поретко на трупот.
- Една епизода обично се одвива континуирано и не подолго од неколку часа.
- Симптомите обично исчезнуваат по неколку дена и не напредуваат во зафаќање на друга мускулатура.
- Фактори на предиспозиција кај здрави лица: замор, стрес, физички напор и прекумерен внес на кофеин.
 - Алкохолот и пушењето може да предизвикаат миокимични епизоди.

ИСПИТУВАЊА И ТРЕТМАН

- Не се потребни понатамошни испитувања штом миокимијата не прогредира со зафаќање на друга мускулатура (многу ретко).
- Обично единствениот потребен третман се состои во објаснувањето за бенигната природа на состојбата и објаснувањето дека начинот на живеење претставува предиспонирачки фактор.
- Ако симптомите перзистираат неколку месеци и предизвикуваат непријатност кај пациентот, може да се употреби ботулинум:
 - Симптомите целосно се повлекуваат по само една апликација.

Authors: Sari Atula Article ID: ebm01024 (036.011) © 2012 Duodecim Medical Publications Ltd

1. **EBM Guidelines, 13.05.2009, www.ebm-guidelines.com**
2. **Упатството треба да се ажурира еднаш на 6 години.**
3. **Предвидено е следно ажурирање до мај 2015 година.**