

Врз основа на член 27 став (1) од Законот за здравствената заштита („Службен весник на Република Македонија“ број 43/12 и 145/12), министерот за здравство донесе

**У П А Т С Т В О**  
**ЗА ПРАКТИКУВАЊЕ НА МЕДИЦИНА ЗАСНОВАНА НА ДОКАЗИ ПРИ**  
**ДУПИТРЕНОВА КОНТРАКТУРА ВО ФИЗИКАЛНАТА МЕДИЦИНА И**  
**ПЛАСТИЧНАТА И РЕКОНСТРУКТИВНАТА ХИРУРГИЈА**

**Член 1**

Со ова упатство се пропишува медицинското згрижување на Дупитреновата контрактура во физикалната медицина и пластичната и реконструктивната хирургија.

**Член 2**

Начинот на медицинско згрижување на Дупитреновата контрактура во физикалната медицина и пластичната и реконструктивната хирургија е даден во прилог, кој е составен дел на ова упатство.

**Член 3**

Здравствените работници и здравствените соработници ја вршат здравствената дејност на дијагностицирање и третман на Дупитреновата контрактура во физикалната медицина и пластичната и реконструктивната хирургија по правило согласно ова упатство.

По исклучок од став 1 на овој член, во поединечни случаи по оценка на докторот може да се отстапи од одредбите на ова упатство, со соодветно писмено образложение за причините и потребата за отстапување и со проценка за натамошниот тек на процесот на дијагностицирање и на третманот, при што истото од страна на докторот соодветно се документира во писмена форма во медицинското досие на пациентот.

**Член 4**

Ова упатство влегува во сила наредниот ден од денот на објавувањето во „Службен весник на Република Македонија“.

Бр. 07- 5244/2

3 декември 2012 година

Скопје

**МИНИСТЕР**

**Никола Тодоров**

---

**DUPUYTREN-OBA КОНТРАКТУРА**

МЗД Упатство  
11.6.2009

- Основни податоци
- Клиничка слика
- Третман
- Поврзани извори

**ОСНОВНИ ПОДАТОЦИ**

- Новодијагностицираната контрактура се третира конзервативно со екстензивни вежби на прстите.
- Хируршки третман се индицира кога е евидентна флексивна контрактура (екстензија на метакарпофаленгеалните (МР) зглобови ограничена за 20-30°).

**КЛИНИЧКА СЛИКА**

- Палмарната апонеуроza е задебелена и се развива прогресивна флексивна контрактура на прстите.
  - Контрактурата типично го зафаќа петтиот и четвртиот прст, поретко третиот прст, а многу поретко другите прсти.
  - Задебелување на палмарната фасција е прв клинички знак на состојбата. Со текот на годините се развива прогресивна флексивна контрактура. На крајот прстот може да се свитка додека не ја допре дланката.
  - Понекогаш, слично задебелување се забележува кај плантарната фасција, обично заедно со Дипитреновата контрактура во шепите.
- Причината не е позната. Постои фамилијарна анамнеза. Дијабетесот е предиспозиција на состојбата.
- Состојбата е повообичаена кај мажи кои ги поминале средните години и обично е билатерална.

**ТРЕТМАН**

- Конзервативниот третман за почетна контрактура се активни и пасивни екстензивни вежби на прстот (прстите). Меѓутоа, нема докази за ефикасноста на овој метод.
- Флексивна контрактура (која надминува 30° во метакарпофаленгеален зглоб) се смета за индикација за хируршки зафат. Меѓутоа, третманот е индициран само ако пациентот има функционално оштетување или е вознемирен од состојбата. Дури и блага контрактура на проксималниот интерфалангеален зглоб (PIP зглоб) е индикација за хируршки зафат (1).
- Палмарната фасција се пресечува хируршки (фасциектомија, апонеуректомија). Парцијален пресек или трансекција (дисцизија) на апонеурозата обично резултира во брз рецидив на состојбата.
- Повредата на нервот на прстот е најчеста хируршка компликација.
- Исходот од хируршкиот зафат нема да биде добар ако веќе се развила контрактура на зглобната капсула. Кај тешки контрактури најдобра опција може да биде ампутација на прстот.

- Кај тешки и комплицирани случаи има потреба од операција на шепата.
- После хируршкиот зафат можат да се употребат нокни шини.

## ПОВРЗАНИ ИЗВОРИ

### ЛИТЕРАТУРА

1. Mc Farlane RM. Dupuytren's Contracture. In book: Operative hand surgery. 2. edition (D. Green edit.). Churchill, New York 1988, s. 553–89
2. Dravilaraj KP, Chakrabarti I. Functional outcome after surgery for Dupuytren's contracture: a prospective study. J Hand Surg [Am] 2004 Sep;29(5):804-8. **PubMed**
3. Ritchie JF, Venu KM, Pillai K, Yanni DH. Proximal interphalangeal joint release in Dupuytren's disease of the little finger. J Hand Surg [Br] 2004 Feb;29(1):15-7. **PubMed**

Автори:

Jouni Havulinna

Prethodni avtori:

Olli Korkala Article ID: ebm00412 (020.024)

© 2012 Duodecim Medical Publications Ltd

1. **EBM Guidelines, 11.6.2009, [www.ebm-guidelines.com](http://www.ebm-guidelines.com)**
2. **Упатството треба да се ажурира еднаш на 5 години.**
3. **Предвидено е следно ажурирање до јуни 2014 година.**