



## **ЕБОЛА ВИРУСНА БОЛЕСТ – ИНФОРМАЦИИ ЗА ПАТНИЦИ**

*Неавторизиран превод на документ на ECDC (Европски Центар за контрола на болестите)*

### **Што е Ебола вирусна болест?**

Ебола е ретка, тешка болест, често смртоносна, предизвикана од вирусот Ебола.

Се пренесува преку директен контакт со крв или други телесни течности (пункка, урина) од инфицирани луѓе, живи или мртви. Ова вклучува и незаштитен сексуален контакт со пациентите до седум недели откако тие оздравеле.

Исто така, болеста може да се добие преку директен контакт со крв и други телесни течности од диви животни, живи или мртви, како што се мајмуните, шумските антилопи и лилјаците.

Ебола вирусот не се пренесува низ воздухот како што се пренесува вирусот на грип.

По два дена, а и до 21 ден по експозиција на вирусот, болеста може да започне одеднаш со треска, болки во мускулите, слабост, главоболка и болки во грлото.

Во следната фаза, болеста се карактеризира со повраќање, дијареа, осип и нарушена функција на црниот дроб и бубрезите. Некои заболени, исто така, имаат обилно внатрешно и надворешно крварење и мулти-органска инсуфициенција.

Не постои вакцина или специфичен третман за оваа болест.

### **Ризикот од инфекција со вирусот на Ебола и како да се избегне**

Дури и за жители, но и за лица кои патувале во зафатени области, ризикот од инфекција со вирусот на Ебола е исклучително низок, освен ако не се директно изложени на телесни течности на мртви или живи заразени лица или животни. Контакт со телесните течности вклучува и незаштитен сексуален контакт со пациентите до седум недели откако тие оздравеле.

**Повремени контакти на јавни места со луѓе кои не се болни не се ризик за добивање Ебола!**

**Ебола не се добива при ракување со пари, намирници или пливање во базен!**

**Комарците не го пренесуваат вирусот на Ебола!**

Ебола вирусот лесно се уништува со сапун, варикина, сончева светлина или сушење. Перење во машина за перење алишта која е контаминирана со заразени течности ќе го уништи Ебола вирусот. Ебола вирусот ќе преживее само кратко време на површини кои се изложени на сонце или се исушени.

## Епидемија во 2014

Во моментот во тек е епидемија на Ебола во **Гвинеја** и **Либериа**. Следните информации даваат некои совети за патниците кои пристигнуваат во, или заминуваат од зафатените области.

### Совети за луѓето кои патуваат во Гвинеја и Либериа

Ризикот од експозиција на вирусот на Ебола е исклучително низок. Следниве превентивни мерки треба да го елиминираат ризикот од заражување:

- **Избегнување на директен контакт со крв или телесни течности на заразен или мртов човек и со објекти/предмети кои може да се контаминирани;**
- **Избегнување на близок контакт со диви животни и консумирање на "bush meat" (месо од диви животни во Африка и Азија);**
- **Избегнување на незаштитен сексуален однос;**

### Совети за луѓето кои ги напуштаат Гвинеја и Либериа

Ризикот за експозиција на Ебола вирусот е многу низок. Сепак:

**Ако имате треска, необјаснив замор, дијареа или било кои други тешки симптоми, неколку недели по заминувањето од тропска област, ТРЕБА ДА:**

- **Барате итна медицинска помош и да го напоменете патувањето во овие области,** бидејќи може да се резултат на инфекција како маларија која бара итно иследување и третман.

**Ако сте биле директно изложени на какви било телесни течности од мртви или живи заразени лица или животни, вклучувајќи незаштитен сексуален контакт со пациенти кои оздравеле, ТРЕБА ДА:**

- **Барате итна медицинска помош и да го напоменете патувањето во овие области.**

**Контактирајте ја медицинската установа по телефон пред да ја посетите!,** со цел да им се овозможи на медицинските лица да користат соодветна заштита во моментот на прием.