

Врз основа на член 27 став (1) од Законот за здравствената заштита („Службен весник на Република Македонија“ број 43/12, 145/12 и 87/13), министерот за здравство донесе

**У П А Т С Т В О**  
**ЗА ПРАКТИКУВАЊЕ НА МЕДИЦИНА ЗАСНОВАНА НА ДОКАЗИ**  
**ПРИ ПОСТОЕЊЕ НА ЦЕРУМЕН**

**Член 1**

Со ова упатство за практикување на медицината, заснована на докази се пропишува медицинското згрижување при постоење на церумен.

**Член 2**

Начинот на третман на церумен е даден во прилог, кој е составен дел на ова упатство.

**Член 3**

Здравствените работници и здравствените соработници ја вршат здравствената дејност на третман на церумен по правило согласно ова упатство.

По исклучок од став 1 на овој член, во поединечни случаи по оценка на докторот може да се отстапи од одредбите на ова упатство, со соодветно писмено образложение за причините и потребата за отстапување и со проценка за натамошниот тек на згрижувањето, при што од страна на докторот тоа соодветно се документира во писмена форма во медицинското досие на пациентот.

**Член 4**

Ова упатство влегува во сила наредниот ден од денот на објавувањето во „Службен весник на Република Македонија“.

Бр. 07-9380/2  
30 ноември 2013 година  
Скопје

**МИНИСТЕР**  
**Никола Тодоров**

---

## ЦЕРУМЕН

МЗД упатства  
29.03.2011

- Основни правила
- Симптоми
- Отстранување на церуменот

### ОСНОВНИ ПРАВИЛА

Ушната маст го заштитува ушниот канал од инфекции.

Ушната маст не треба да се отстранува освен ако:

- Го намалува слухот или предизвикува други симптоми.
- Пречи при испитување на ушниот канал и мембрана тимпани.

### СИМПТОМИ

- Освен чувство на затнатост, церуминозните масти може да предизвикаат шуштење во увото, нарушување на слухот, понекогаш и вртоглавица.

### ОТСТРАНУВАЊЕ НА УШНАТА МАСТ

- Меката ушна маст често пати лесно се отстранува со мал аспиратор (1) или памучно стапче преку ушен спекулум.
- Потврдиот церумен може да се отстрани со алигатор форцепс. Со вообичаениот форцепс, обично се работи невешто.
- Тврдиот церумен може да биде тежок за отстранување. Доколку церуменот не може да биде отстранет со ушна сонда или со пласирање на кирета позади церуминозната маса и нејзино извлекување, или со мали алигатор клешти, увото треба да биде иригирано со физиолошки раствор (или вода), загреан на телесната температура. Врвот на шприцот треба да се насочи кон задногорниот ѕид на ушниот канал, а каналот да се исправи со повлекување на ушката кон горе и назад. Млазот на течноста за испирање не треба да биде усмерен директно на мембрана тимпани.
- ***Испирањето е контраиндицирано кај перфорации на мембрана тимпани.*** Исклучок од ова, е присуството на гнен секрет во увото.
- Пред испирањето, церуминозните маси може да се омекнат со користење на површински активни препарати (ннд-В) кои може да се набават од аптека без рецепт. Овие препарати делуваат во текот на неколку минути, но може да се употребат во домашни услови, непосредно пред испирањето.
- Кај пациенти кои имаат склоност за запушување на ушите со ушна маст, треба каналите да се чистат 1- 2 пати годишно.
- За превенција на запушување на ушите со ушна маст може да се користат средства кои може да се набават во аптеките, како на пр. маслен спреј за кожа.

Автори: Editors

Претходни автори: Jukka Luotonen

Article ID: ebm00854 (038.005); © 2012 Duodecim Medical Publications Ltd

1. **EBM Guidelines 29.3.2011, [www.ebm-guidelines.com](http://www.ebm-guidelines.com)**
2. **Упатството треба да се ажурира еднаш на 4 години.**
3. **Предвидено е следно ажурирање до март 2015 година.**