

Врз основа на член 27 став (1) од Законот за здравствената заштита („Службен весник на Република Македонија“ број 43/12, 145/12, 87/13, 164/13, 39/14, 43/14, 132/14, 188/14 и 10/15), министерот за здравство донесе

У П А Т С Т В О

ЗА МЕДИЦИНСКОТО ЗГРИЖУВАЊЕ ПРИ НАМАЛЕН ПРОТОК НА УРИНА

Член 1

Со ова упатство се утврдува медицинското згрижување при намален проток на урина.

Член 2

Начинот на медицинското згрижување при намален проток на урина е даден во прилог, кој е составен дел на ова упатство.

Член 3

Здравствените работници и здравствените соработници ја вршат здравствената дејност на медицинското згрижување при намален проток на урина по правило согласно ова упатство.

По исклучок од став 1 на овој член, во поединечни случаи по оценка на докторот може да се отстапи од одредбите на ова упатство, со соодветно писмено образложение за причините и потребата за отстапување и со проценка за натамошниот тек на згрижувањето, при што истото од страна на докторот соодветно се документира во писмена форма во медицинското досие на пациентот.

Член 4

Ова упатство влегува во сила наредниот ден од денот на објавувањето во „Службен весник на Република Македонија“.

Бр. 17-2296/1
27 февруари 2015 година
Скопје

МИНИСТЕР
Никола Тодоров

НАМАЛЕН ПРОТОК НА УРИНА

ЕВМ Упатства
31.3.2009

- Етиологија
- Иследувања
- Поврзани извори

ЕТИОЛОГИЈА

Мажите над 60 години обично имаат зголемена простата (хиперплазија 1 или карцином 2).

- Анатомска или функционална уретрална стриктура.
- Детрузор сфинктер дисинергија кај невроген мочен меур, поврзано со, на пример, болести на 'рбетниот мозок или повреди.
- Намалена контрактибилноста на детрузорната мускулатура.
- Кај жените, пролапс на матката или уретралната слузокожа.

ИСЛЕДУВАЊА

- Дигитален ректален преглед (DRE) на простатата.
- Палпација и перкусија на мочниот меур за откривање на уринарна ретенција 3.
- Мерење на волумен на резидуална урина: ултрасонографија 4 (или еднократна катетеризација) по мокрењето.
- Толкување на волуменот на резидуална урина:
 - <100 мл нормално.
 - > 200 мл бара третман.
 - > 400 ml бара катетеризација на мочниот меур (цистостомија, долгорочна катетеризација или интермитентна самокатетеризација).
- Тешкотии со катетеризацијата може да укажуваат на уретрална стриктура.
- Серумски простата антиген (ПСА) кај мажите 1.
- Симптом прашалник (IPSS¹ или DAN-PSS²).
- Во болница, мерење на протокот на урина е примарно иследување.

ЛИТЕРАТУРА

1. Hald T, Nordling J, Andersen JT, Bilde T, Meyhoff HH, Walter S. A patient weighted symptom score system in the evaluation of uncomplicated benign prostatic hyperplasia. Scand J Urol Nephrol Suppl 1991;138():59-62. [PubMed](#)

Authors: Teuvo Tammela Article ID: ebm00234 (011.004) © 2012 Duodec Medical Publications Ltd

1. **ЕВМ Guidelines 31.3.2009. www.ebm-guidelines.com**
2. **Упатството треба да се ажурира еднаш на 6 години.**
3. **Предвидено е следно ажурирање до јуни 2015 година.**

¹International Prostate Symptom Score (IPSS).

²The Danish prostatitic symptom score (DAN-PSS).