

Врз основа на член 27 став (1) од Законот за здравствената заштита („Службен весник на Република Македонија“ број 43/12, 145/12, 87/13, 164/13, 39/14, 43/14, 132/14, 188/14 и 10/15), министерот за здравство донесе

## **У П А Т С Т В О**

### **ЗА МЕДИЦИНСКОТО ЗГРИЖУВАЊЕ ПРИ НАРУШУВАЊА НА СЕТИЛОТО ЗА ВКУС**

#### **Член 1**

Со ова упатство се утврдува медицинското згрижување при нарушувања на сетилото за вкус.

#### **Член 2**

Начинот на медицинското згрижување при нарушувања на сетилото за вкус е даден во прилог, кој е составен дел на ова упатство.

#### **Член 3**

Здравствените работници и здравствените соработници ја вршат здравствената дејност на медицинското згрижување при нарушувања на сетилото за вкус по правило согласно ова упатство.

По исклучок од став 1 на овој член, во поединечни случаи по оценка на докторот може да се отстапи од одредбите на ова упатство, со соодветно писмено образложение за причините и потребата за отстапување и со проценка за натамошниот тек на згрижувањето, при што истото од страна на докторот соодветно се документира во писмена форма во медицинското досие на пациентот.

#### **Член 4**

Ова упатство влегува во сила наредниот ден од денот на објавувањето во „Службен весник на Република Македонија“.

Бр. 17-2584/1  
27 февруари 2015 година  
Скопје

**МИНИСТЕР**  
**Никола Тодоров**

---

<b>НАРУШУВАЊА НА СЕТИЛОТО ЗА ВКУС</b>
---------------------------------------

МЗД Упатство  
12.04.2010

- Основи
- Намален вкус (hypoageusia)
- Испитувања и третман
- Референци

### ОСНОВИ

- Да се утврди дали тоа што е воочено како нарушување на вкусот не е всушност нарушен осет за мирис.
  - Диференцијацијата на перцепциите за мирис од перцепциите за вкус може да биде отежната, затоа што некои од перцепциите за вкус се регистрираат како мирис - се пренесуваат до олфакторниот епител преку назофарингсот.
- Саливаторната функција е предуслов за функционирање на осетот за вкус.

### НАМАЛЕН ВКУС (HYPOAGEUSIA)

- Намалениот вкус или hypoageusia може да биде резултат од лезијата на густативниот пат на кое било ниво:
  - Лезија на папилите за вкус или на мукозната мембрана од усната шуплина или фарингсот.
  - Траума на кранијалните нерви (VII, IX, X).
  - Централни причини.
- Хемиските процеси кои се неопходни за перцепција на вкусот може да бидат нарушени од најразлични медицински препарати и од системски заболувања.
- Целосно изгубен вкус (ageusia) настанува многу ретко.
- Почеста појава е хипоагеузија и изопаченост на вкусот (dysgeusia). Тие може да бидат поврзани со стареењето, пушењето, недоволната орална хигиена, изложеност на радиотерапија или хируршки зафат на орофарингеалната регија.

### Причини за нарушување на осетот за вкус

- Оштетена мукозна мембрана на усната шуплина:
  - Сува уста
  - Инфекции (фунги, вируси или бактерии)
- Недостаток на витамин B12.
- Медицински препарати:
  - Terbinafine
  - ACE инхибитори
  - Калциум блокатори
  - Penicillamine
  - Трициклични антидепресивни лекови
  - Антилипемии
  - Литиум
  - Метален вкус во устата: парентерално внесено злато, metronidazole, metformin, zopiklone
  - **Забелешка! Нарушувањето на вкусот настанато од медицински препарати може да перзистира долго време по прекинувањето на препаратот.**
- Труење со олово или со жива.

- Ендокринолошки заболувања (дијабет, заболувања на тироидната жлезда).
- Системски бубрежни или црнодробни заболувања.
- Лезија на периферен нерв:
  - Лезија на n. facialis, n. glossopharyngeus или n. vagus.
- Централни причини:
  - Мозочен тумор, мозочна траума.
  - Алцхајмерова или Паркинсонова болест.

## ИСПИТУВАЊА И ТРЕТМАН

### Испитувања

- Темелно отоларинголошко испитување.
- Испитување на кранијалните нерви (барем на VII, IX и X нерв).
- Состојбите кои го афектираат осетот за мирис мора да бидат исклучени (акутен ринитис, максиларен синуситис, алергиски студ, полипоза, траума на главата).
  - Настанатото нарушување на осетот за вкус кај повеќе пациенти, всушност е нарушување на осетот за мирис.
- Во ингеренции на лекарот од секундарната здравствена заштита спаѓа спроведувањето на тестот за идентификација на вкусот и одредување на прагот на вкусот.

### Третман

- Не постои специфичен третман за нарушувањето на осетот за вкус.
- Да се одржува добра орална хигиена и да се обезбеди влажност на мукозата.
- Од значење е размислувањето за додавање зачини и подобрување на вкусот на храната, како и поголемо уживање при консумирањето на храната (на пример: со подобрување на презентацијата).
- Секој медицински препарат кој може да го промени осетот за вкус треба да се идентификува и да се замени.

## РЕФЕРЕНЦИ

1. Vennemann MM, Hummel T, Berger K. The association between smoking and smell and taste impairment in the general population. J Neurol 2008 Aug; 255(8):1121-6.
2. Doty RL, Bromley SM. Effects of drugs on olfaction and taste. Otolaryngol Clin North Am 2004 Dec; 37(6):1229-54.

Authors: Anne Pitkäranta Article ID: ebm00147 (007.012) © 2012 Duodecim Medical Publications Ltd

1. **EBM Guidelines 12.04.2010, [www.ebm-guidelines.com](http://www.ebm-guidelines.com)**
2. **Упатството треба да се ажурира еднаш на 5 години.**
3. **Предвидено е следно ажурирање до април 2015 година.**