

Врз основа на член 27 став (1) од Законот за здравствената заштита („Службен весник на Република Македонија“ број 43/12, 145/12, 87/13, 164/13, 39/14, 43/14, 132/14, 188/14 и 10/15), министерот за здравство донесе

## **У П А Т С Т В О**

### **ЗА МЕДИЦИНСКОТО ЗГРИЖУВАЊЕ ПРИ ПРЕДВРЕМЕНА ЕЈАКУЛАЦИЈА**

#### **Член 1**

Со ова упатство се утврдува медицинското згрижување при предвремена ејакулација.

#### **Член 2**

Начинот на медицинското згрижување при предвремена ејакулација е даден во прилог, кој е составен дел на ова упатство.

#### **Член 3**

Здравствените работници и здравствените соработници ја вршат здравствената дејност на медицинското згрижување при предвремена ејакулација по правило согласно ова упатство.

По исклучок од став 1 на овој член, во поединечни случаи по оценка на докторот може да се отстапи од одредбите на ова упатство, со соодветно писмено образложение за причините и потребата за отстапување и со проценка за натамошниот тек на згрижувањето, при што истото од страна на докторот соодветно се документира во писмена форма во медицинското досие на пациентот.

#### **Член 4**

Ова упатство влегува во сила наредниот ден од денот на објавувањето во „Службен весник на Република Македонија“.

Бр. 17-2297/1  
27 февруари 2015 година  
Скопје

**МИНИСТЕР**  
**Никола Тодоров**

---

## ПРЕДВРЕМЕНА ЕЈАКУЛАЦИЈА

ЕВМ Упатства  
12.4.2012

- Основни правила
- Дефиниција
- Дијагностички проценки
- Третман
- Референци

### ОСНОВНИ ПРАВИЛА

- Над 20% од мажите понекогаш имаат искуство со предвремена ејакулација.
- Состојбата може да доведе до проблеми во сексуалната врска и секундарно до еректилна дисфункција.
- Вежби и терапија со лекови може да помогне.

### ДЕФИНИЦИЈА

- Не постои универзално прифатена дефиниција.
- Латентно време за интравагинална ејакулација (IELT<sup>1</sup>) од 1 до 2 минути често се користи како точка на пресек во студиите.
- Ејакулацијата се случува толку бргушто го остава мажот или неговиот партнер да се чувствуваат незадоволни од сексуалната средба.

### ДИЈАГНОСТИЧКА ПРОЦЕНКА

- Времетраењето на проблемот (новонастанатите предвремени ејакулации сугерираат на стекната причина)?
- Фреквенцијата на односи?
- Во кој процент од сексуалните средбисе јавува предвремена ејакулација?
- Однос со партнерот: дали се работи за нова врска, дали има било какви проблеми во врска?
- Дали пациентот има тешкотии со добивањето ереција, ако е така, времето помеѓу ерецијата и ејакулацијата може да биде кратко (еректилна дисфункција)?
- Употреба на лекови и алкохол (фактори кои често ја одложуваат ејакулацијата)?
- Дали постојат знаци на хипертироидизам (предвремена ејакулација се сретнува кај 50% од пациентите со хипертироидизам)?

### ТРЕТМАН

- Терапевтски третман
  - Вежби спроведува сам или со партнер.
  - Сексуалните терапевти нудат совети за методи на однесување во лекувањето.
  - Психотерапија и брачна терапија, главно, треба да бидат резервирани за случаи каде што предвремената ејакулација е придружена со проблеми во врска.
- Фармакотерапија
  - Дарохетине е регистриран во многу земји за употреба во предвремена ејакулација 1 во дози од 30 до 60 mg, земени 1-3 часа пред сексуална средба.

<sup>1</sup> Intravaginal ejaculation latency time (IELT)

- И континуирана и повремена употреба на селективни серотонин re-uptake инхибитори (SSRIs) флуоксетин 4, пароксетин 2, сертралин 3 и citalopram, меѓу другите, се изучуваат во третманот на предвремена ејакулација, но предвремена ејакулација не е лиценцирана индикација за овие агенсии.
- Објавени се позитивни резултати од студии на clomipramine 4, но неговата употреба е поврзана со појава на несакани ефекти, карактеристични за трициклични антидепресиви.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Pryor JL, Althof SE, Steidle C ym. Efficacy and tolerability of dapoxetine in treatment of premature ejaculation: an integrated analysis of two double-blind, randomised controlled trials. Lancet 2006;368(9539):929-37. [PubMed](#)
2. McMahon CG, Touma K. Treatment of premature ejaculation with paroxetine hydrochloride as needed: 2 single-blind placebo controlled crossover studies. J Urol 1999;161(6):1826-30. [PubMed](#)
3. McMahon CG. Treatment of premature ejaculation with sertraline hydrochloride: a single-blind placebo controlled crossover study. J Urol 1998;159(6):1935-8. [PubMed](#)
4. Kim SC, Seo KK. Efficacy and safety of fluoxetine, sertraline and clomipramine in patients with premature ejaculation: a double-blind, placebo controlled study. J Urol 1998;159(2):425-7. [PubMed](#)

Authors:EditorsArticle ID ebm01075 (011.030)© 2012 Duodec Medical Publications Ltd

- 1. EBM Guidelines 12.4.2012. [www.ebm-guidelines.com](http://www.ebm-guidelines.com)**
- 2. Упатството треба да се ажурира еднаш на 4 години.**
- 3. Предвидено е следно ажурирање до април 2016 година.**