

Врз основа на член 27 став (1) од Законот за здравствената заштита („Службен весник на Република Македонија“ број 43/12, 145/12 и 87/13), министерот за здравство донесе

**У П А Т С Т В О**  
**ЗА ПРАКТИКУВАЊЕ НА МЕДИЦИНА ЗАСНОВАНА НА ДОКАЗИ ПРИ**  
**ПСИХИЈАТРИСКА ЕВАЛУАЦИЈА И УПАТУВАЊЕ НА ТРЕТМАН НА**  
**АДОЛЕСЦЕНТИ**

**Член 1**

Со ова упатство се пропишува психијатриска евалуација и упатување на третман на адолесценти.

**Член 2**

Начинот на психијатриска евалуација и упатување на третман на адолесценти е даден во прилог, кој е составен дел на ова упатство.

**Член 3**

Здравствените работници и здравствените соработници ја вршат здравствената дејност на психијатриска евалуација и упатување на третман на адолесценти по правило согласно ова упатство.

По исклучок од став 1 на овој член, во поединечни случаи по оценка на докторот може да се отстапи од одредбите на ова упатство, со соодветно писмено образложение за причините и потребата за отстапување и со проценка за натамошниот тек на третманот, при што од страна на докторот тоа соодветно се документира во писмена форма во медицинското досие на пациентот.

**Член 4**

Ова упатство влегува во сила наредниот ден од денот на објавувањето во „Службен весник на Република Македонија“.

Бр. 07-9034/2  
30 ноември 2013 година  
Скопје

**МИНИСТЕР**  
**Никола Тодоров**

---

## ПСИХИЈАТРИСКА ЕВАЛУАЦИЈА И УПАТУВАЊЕ НА ТРЕТМАН НА АДОЛЕСЦЕНТИ

МЗД Упатство  
15.08.2010

- Потреба од третман
- Екзаминација на адолесцент
- Перспективи во соочувањето со адолесцентот
- Знаци на тешко ментално растројство
- Нарушено чувство за реалноста
- Депресија во адолесценција
- Агресија
- Злоупотреба на алкохол или на дроги
- Психосоматски симптоми
- Ставови за третман

### ПОТРЕБА ОД ТРЕТМАН

- Адолесцентите имаат потреба од психијатриска нега многу почесто од децата. Околу 20-30% од адолесцентите имаат психијатриски проблеми.
- Коморбидитетот е чест; на пример депресија и симптоми на анксиозност често се придружени.
- Повеќето ментални проблеми кои ја загрозуваат функционалната способност во адултен период започнуваат во адолесценцијата на возраст од околу 16 години.
- Раната интервенција и започнувањето на третман се есенцијални кога се соочуваме со адолесценти со ментални проблеми.
- Преваленцата на менталните проблеми во адолесценцијата е толку висока што според некои проценки само една четвртина или дури една третина од младите лица со потреба од психијатриска инвестиција биле проценувани од страна на соодветен професионалец.

### ЕГЗАМИНАЦИЈА НА АДОЛЕСЦЕНТ

- Самиот адолесцент е најважен извор на информација, но интервјуто со неговите родители може да даде витална дополнителна информација.
- Училиштето и училишниот здравствен персонал често ги препознава тинејџерските ментални тешкотии во нивните почетни фази.
- Неколку интервјуа, обезбедување на доволно време и слободна атмосфера помагаат во екзаминацијата на адолесцентот.

### ПЕРСПЕКТИВИ ВО СООЧУВАЊЕТО СО АДОЛЕСЦЕНТОТ

- Да се запомни дека адолесцентите не се ни деца ни возрасни.
- Почитувајте ја потребата на адолесцентот за автономност и независност.
- Охрабрете го адолесцентот да ги изнесе своите искуства; покажете интерес за тоа.
- Бидете неутрални, избегнувајте заземање на “страна” со наведување на примери на кои тинејџерот се спротивставува.
- Да се направи опсервација на следново:
  - Односот со самиот себе и родителите; како се чувствува во однос на своето тело; чувството за реалност.
  - Односот со авторитети.

- Ставот кон иднината.
- Односот со сродните групи, дали адолесцентот има пријатели или се повлекува од другите.
- Дали симптомите го попречуваат секојдневниот живот; изостанување од училиште.
- Дали адолесцентот покажува знаци на тешко ментално растројство кое бара темелно испитување.
- Важно е да се внесе анамнеза за можна автодеструктивност. За автодеструктивните мисли и однесување треба отворено да се разговара.

### **НАЈЧЕСТИ МЕНТАЛНИ РАСТРОЈСТВА ВО АДОЛЕСЦЕНЦИЈАТА**

- Анксиозност.
- Растројства во расположението.
- Растројства во вниманието.
- Растројства во однесувањето.
- Растројства во чувството за реалност, психози.
- Растројства во исхраната.
- Автодеструктивно однесување.
- Проблеми со злоупотреба на алкохол и на дрога.

### **ЗНАЦИ НА ТЕШКО МЕНТАЛНО РАСТРОЈСТВО**

- Консултација со психијатар, специјализиран за проблеми на адолесцентите, секогаш е индицирана во следниве ситуации:
  - Слаб училишен успех, намалување на училишните резултати.
- Обид за самоубиство или автодеструктивни мисли, асоцирани со свесна желба да умре.
- Неконтролирано однесување дома, напади на родителите, кршење на мебел, затворање во соба.
- Верување дека телото му е променето или се менува.
- Физичка агресија како реакција на вербална навреда.
- Нарушено чувство за реалноста или повлекување од реалноста, на пример користење на интравенски дроги, тешко растројство во исхраната, автодеструктивност.
- Повлекување од социјалните релации.

### **НАРУШЕНО ЧУВСТВО ЗА РЕАЛНОСТА**

- Тешките психози, на пример шизофренијата, започнуваат во адолесценцијата.
- Значајно е младото лице да започне третман кога ќе се појават можните рани симптоми на психозата, иако потврдата на дијагнозата психоза во младата возраст често е несигурна. Третманот на раните симптоми треба да се започне пред да се појави вистинската психоза.
- Симптомите на вистинската психоза наликуваат на симптоматологијата забележана кај возрасните.

### **ДЕПРЕСИЈА ВО АДОЛЕСЦЕНЦИЈА**

#### **АГРЕСИЈА**

- Типична е за оваа возраст, значајно е да се препознаат ситуации во кои агресивното однесување на адолесцентот или изгледот го спречуваат индивидуалниот развој.
- Знаци на патолошка агресија; види во делот за знаците на тешко ментално растројство.

## ЗЛОУПОТРЕБА НА АЛКОХОЛ ИЛИ НА ДРОГИ

- Тешката злоупотреба на алкохол и/или на дроги е знак дека младата личност има потреба од помош. За проценка на проблемот со злоупотребата, често е потребна информација од лицата кои се во близок контакт со адолесцентот.
- Проблематичната употреба на опијати често е асоцирана со проблеми во менталното здравје. Симптомот на злоупотреба може да значи обид за грижа за себе и тој може да ги промени или маскира симптомите на друго психијатриско растројство, правејќи го потешко препознавањето на растројството.

## ПСИХОСОМАТСКИ СИМПТОМИ

- Чести се кај адолесцентите, се јавуваат во одредени ситуации и се привремени.
- Треба да се проценат мислите и сликите кои се поврзани со симптомите (на пример, страв од сериозна болест или смрт).
- Општа дискусија и давање на адолесцентот реална информација помага во исчезнувањето на симптомите.
- Сериозни, долготрајни психосоматски симптоми бараат консултација со психијатар, специјализиран за проблеми со адолесценти.

## СТАВОВИ ЗА ТРЕТМАН

- Се препорачува умереност во медикаментозниот третман на адолесцентите. Знаењето за ефектите на, на пример, SSRI медикаментите кај адолесцентите засега е инсуфициентно и затоа значајно е да се внимава кога се ординираат лекови.
- Да се процени ризикот од зависност пред давањето на анксиолитик. (Зависност од алкохол и значителни сепарациони тешкотии индицираат ризик од развивање на зависност од медикаменти).
- Психотерапевтската егзаминација обично е значајна за адолесцентите. Како и да е, нивната потреба за психотерапевтски третман често е краткотрајна.
- Често е потребно комбинирање на медикаменти со психотерапија кога се лекуваат тешки растројства.
- Во третманот на адолесцентните психози, често е потребен долготраен хоспитален третман во оддел за адолесценти со комбинација на медикаменти и психотерапија, кое често се покажало како успешно.
- Адолесцентната независност и автономија од нивните родители создава етички проблем од аспект на третманот: Кој го има авторитетот за решавање на нештата кои се однесуваат на развојот на телото на адолесцентот и третманите? Вообичаено се прави обид да се почитува автономноста на адолесцентот.

Автори:

Kari Pylkkänen

Article ID: ebm00702 (034.020)

© 2012 Duodecim Medical Publications Ltd

1. **EBM Guidelines, 15.08.2010, [www.ebm-guidelines.com](http://www.ebm-guidelines.com).**
2. **Упатството треба да се ажурира еднаш на 5 години.**
3. **Предвидено е следно ажурирање во август 2015 година.**