

Врз основа на член 27 став (1) од Законот за здравствената заштита („Службен весник на Република Македонија“ број 43/12 и 145/12), министерот за здравство донесе

**У П А Т С Т В О**  
**ЗА ПРАКТИКУВАЊЕ НА МЕДИЦИНА ЗАСНОВАНА НА ДОКАЗИ**  
**ПРИ СИНГУЛТУС (ИКАВИЦА)**

**Член 1**

Со ова упатство се пропишува начинот на медицинско згрижување на сингултус (икавица) преку практикување на медицина заснована на докази.

**Член 2**

Начинот на медицинско згрижување на сингултус (икавица) е даден во прилог, кој е составен дел на ова упатство.

**Член 3**

Здравствените работници и здравствените соработници ја вршат здравствената дејност за медицинско згрижување на сингултус (икавица) по правило согласно ова упатство.

По исклучок од став 1 на овој член, во поединечни случаи по оценка на докторот може да се отстапи од одредбите на ова упатство, со соодветно писмено образложение за причините и потребата за отстапување и со проценка за натамошниот тек на медицинското згрижување, при што истото од страна на докторот соодветно се документира во писмена форма во медицинското досие на пациентот.

**Член 4**

Ова упатство влегува во сила наредниот ден од денот на објавувањето во „Службен весник на Република Македонија“.

Бр. 07-6580/2

3 декември 2012 година

Скопје

**МИНИСТЕР**

**Никола Тодоров**

---

## СИНГУЛТУС (ИКАВИЦА)

МЗД Упатство  
24.11.2010

- Основи
- Причини
- Третман
- Референци

### ОСНОВИ

- Сингултусот претставува миоклонус на дијафрагмата.

### ПРИЧИНИ

- Физиолошки сингултус:
  - Прејадување,
  - Газирани пијалаци,
  - Промени во температурата.
- Токсични и метаболни причини:
  - Алкохол,
  - Уремија.
- Болести на мозочното стебло:
  - Крвавење,
  - Инфаркт,
  - Тумор,
  - Инфекција,
  - Мултипна склероза.
- Процеси во медијастинумот:
  - Лимфом.
- Заболувања во горниот абдомен:
  - Хијатус хернија,
  - Карцином на желудникот;
  - Супфреничен апсцес,
  - Илеус,
- Постоперативна состојба.
- Други причини:
  - Психијатриски причини,
  - "Есенцијална икавица" без препознатлива причина.

### ТРЕТМАН

- Третманот е во зависност од етиологијата;
- Физиолошка икавица:
  - Полна лажица со сув шеќер,

- Дишење во хартиена кеса,
- Пиење од спротивниот раб на чашата.
- Третман со лекови:
  - Valproate 1g/ден per os;
  - Metoclopramide 40mg/ден per rectum<sup>1</sup>;
  - Gabapentin 1 200mg/дневно per os;
  - Droperidol 1.25-2.5mg венски.
- Ретко е индицирана френектомија.

## РЕФЕРЕНЦИ

Authors: Editors Article ID: ebm01054 (036.014) © 2012 Duodecim Medical Publications Ltd

1. **EBM Guidelines, 24.11.2010, [www.ebm-guidelines.com](http://www.ebm-guidelines.com)**
2. **Упатството треба да се ажурира еднаш на 5 години.**
3. **Предвидено е следно ажурирање до ноември 2015 година.**

---

<sup>1</sup> Недостапно во Република Македонија во овој облик