

Врз основа на член 27 став (1) од Законот за здравствената заштита („Службен весник на Република Македонија“ број 43/12, 145/12, 87/13, 164/13, 39/14, 43/14, 132/14, 188/14 и 10/15), министерот за здравство донесе

## **У П А Т С Т В О**

### **ЗА МЕДИЦИНСКОТО ЗГРИЖУВАЊЕ ПРИ СКОЛИОЗА И КИФОЗА**

#### **Член 1**

Со ова упатство се утврдува медицинското згрижување при сколиоза и кифоза.

#### **Член 2**

Начинот на медицинското згрижување при сколиоза и кифоза е даден во прилог, кој е составен дел на ова упатство.

#### **Член 3**

Здравствените работници и здравствените соработници ја вршат здравствената дејност на медицинското згрижување при сколиоза и кифоза по правило согласно ова упатство.

По исклучок од став 1 на овој член, во поединечни случаи по оценка на докторот може да се отстапи од одредбите на ова упатство, со соодветно писмено образложение за причините и потребата за отстапување и со проценка за натамошниот тек на згрижувањето, при што истото од страна на докторот соодветно се документира во писмена форма во медицинското досие на пациентот.

#### **Член 4**

Ова упатство влегува во сила наредниот ден од денот на објавувањето во „Службен весник на Република Македонија“.

Бр. 17-2386/1

27 февруари 2015 година

Скопје

**МИНИСТЕР**

**Никола Тодоров**

\_\_\_\_\_

## СКОЛИОЗА И КИФОЗА

МЗД Упатства  
31.3.2009

- Основни правила
- Класификација
- Идиопатска адолесцентна сколиоза
- Scheuerman-ова болест (Шоерманова болест)
- Поврзани извори
- Референци

### Основни правила

- Тешки форми на болеста кои се развиваат во раното детство и се предизвикани од аномалии на пршлените и структурни промени на тораксот, треба да бидат откриени. Ако не се лекуваат, може да предизвикаат значителна редукција на волуменот на белите дробови (1), функционално нарушување на `рбетниот мозок и развој на лоша позиција на `рбетот.
- Терапијата со рано ординирање на корсет може да го спречи влошувањето на идиопатската адолесцентна сколиоза кај девојчиња и на тој начин може да се избегне хируршкиот третман.
- Индикации за хируршки третман вклучуваат корекција на лоша позиција на `рбетот и обезбедување на респираторната функција, како и ублажување на болката во грбот и естетскиот изглед на грбот.

### Класификација

- Сколиоза
  - Конгенитална (вродена аномалија на `рбетот).
  - Идиопатска.
    - Класифицирани според возраста на детето: инфантилна (0-3 години), јувенилна (4-9 години) и адолесцентна (од 10 години до завршувањето на растот).
  - Неуромускулна.
- Кифоза
  - Конгенитална (Забелешка! Значаен ризик од парапареза ако не се лекува).
  - Идиопатска (Шоерманова болест).
  - Неуромускулна.
- И покрај тоа, различни состојби (траума, тумори, инфекции, развојни скелетни нарушувања) може да доведат до стекнати секундарни кифози или сколиози.

### Идиопатска адолесцентна сколиоза

- Најчеста форма на сколиоза.
- Почеста кај девојчињата отколку кај момчињата (со однос 10:1).
- Се развива во фаза на забрзан раст (на возраст од 10-12 години кај девојчињата, а кај момчињата неколку години подоцна).
- Диференцијална дијагноза.
  - Функционална, базирана на различна должина на долните екстремитети, ретко прогредира.
  - Секундарна сколиоза- често болна (1).
  - Спондилолистеза.

- Јувенилен интервертебрален пролапс на дискусот.
- Скрининг со здравствени проверки, на пример во училиште (систематски преглед).
  - Инспекција на грбот кога тој/таа стои исправено, евидентирање на каква било асиметрија на половината или на нивото на рамената.
  - Да се регистрира каква било разлика помеѓу двете страни на грбот при наведнување кон напред. Овој ребрен гибозитет се мери со сколиометар (слика 1). Значајно е ако измерениот агол со сколиометарот е  $> 6^\circ$  (што кореспондира со радиолошкиот агол околу  $10^\circ$ ).
- Во нејасни случаи, следењето треба да биде секои 6 месеци.
- Ако со читање на сколиометарот се надмине  $8^\circ$ , сколиоза, оправдано е да се направи РТГ испитување во ПА проекција во стоечка положба на пациентот. РТГ испитувањето треба да се направи во радиолошка единица, посебно во педијатриска радиологија.
- Третман
  - Физички вежби, физиотерапија и манипулација не се ефикасни.
  - Помалку од  $25^\circ$ : да се следи.
  - $25\text{--}45^\circ$ : кај деца во раст (менарха не повеќе од една година претходно) третман со корсет (ннд-Ц).
  - Повеќе од  $45^\circ$ : хирургија.

### Шоерманова болест

- Шоерманова болест е нарушување на растот на `рсканицата во предниот дел на пршленските тела што доведува до кифотична положба. Болеста ретко се појавува кај деца помали од 10 години. Лошата позиција на `рбетот се јавува од почетокот.
- Оваа болест почесто се појавува кај момчиња отколку кај девојчиња (4:1).
- Повеќето деца немаат симптоми. Понекогаш имаат болка во торакалниот дел на `рбетот.
- Клиничките испитувања покажуваат изразена торакална кифоза, ограничени движења на `рбетот и затегнатост на хамстринзите на натколеницата.
- Дијагнозата се поставува врз основа на РТГ испитувања кои покажуваат:
  - Клиновидно деформирани пршленски тела кои се сплескани напред (3 торакални пршлени).
  - Деформирани вертебрални плочи, во подоцнежна фаза Шморлови хернии (вовлекување на вертебралните плочи во спонгиозата на пршленот).
- Диференцијална дијагноза : туберкулоза, фрактури, тумори.
- Третманот се состои од:
  - Избегнување на прекумерно флексорно истегнување (на пример кревање на тежина).
  - Екстензиони вежби.
  - Третман со корсет ако аголот на кифозата е повеќе од  $60^\circ$ .
  - Поретко хируршки третман (кифоза  $> 75^\circ$ ).
- Третманот со корсет е поефикасен кај помлади пациенти и кај оние кај кои `рбетот е поеластичен.

### Референци

1. Newton PO, Faro FD, Gollogly S, Betz RR, Lenke LG, Lowe TG. Results of preoperative pulmonary function testing of adolescents with idiopathic scoliosis. A study of six hundred and thirty-one patients. J Bone Joint Surg Am 2005 Sep;87(9):1937-46. **PubMed**

Автори: Ilkka Helenius

Article ID: ebm01010 (030.022)

© 2012 Duodecim Medical Publications Ltd

1. **EBM Guidelines, 31.03.2009, [www.ebm-guidelines.com](http://www.ebm-guidelines.com)**
2. **Упатството треба да се ажурира еднаш на 6 години.**
3. **Предвидено е следно ажурирање до март 2015 година.**