



ОБУКА ВО УКЦ ЉУБЉАНА

ЈЗУ Општа болница Куманово

*Обуката е одржана во Словенија во Универзитетски Клинички Центар Љубљана,
Институт за Медицинска Рехабилитација (Март – Април 2015 год)*

Анкица Јовановска Дипл. Физиотерапевт

Датум на презентацијата: 17.04.2015год.



*Презентација на нови здравствени методи стекнати во текот
на стручното усовршување во УКЦ Љубљана*



Содржина

- Лимфна дренажа
- Кинезиотејпинг
- Пасивно раздвижување на зглобови
(кинетеки)
- Ладни купки



Лимфна дренажа

- Лимфна дренажа е ефикасна техника за детоксикација на организмот и регенерација на ткивата. Врши деблокада на лимфните канали и крвните садови што доведува до природен проток на лимфата од периферните делови на телото така да доаѓа до намалување на отокот и болките предизвикани од преголема количина на лимфа и метаболити во телото.
Има поволен ефект на:
 - нервниот систем
 - мускулниот систем
 - имуниот систем
- Предности на лимфна дренажа се:
 - клинички докажан терапевтски метод
 - многу брзо видливи резултати
 - третманот е добро прифатен од страна на пациентот
 - телото не е оптеретено со непотребно лечење



Апарат со кој се изведува апаратурна лимфна дренажа



Кинезиотејпинг

- Кинезиотејпинг е Јапонска метода која е базирана на природно лекување на сопственото тело. Техниката се состои во апликација на специјално дизајнирани kineziotex (тенок памучен леплив фластер) на точно одреден дел на телото.
- Предности на кинезиотејпинг
 - може да се користи од акутна до крајна фаза на рехабилитација
 - може да се применува кај деца и возрасни
 - лесно и брзо се аплицира
 - не ги попречува секојдневните активности на пациентот
 - водоотпорни
- Основни придобивки од кинезиотејпинг се:
 - намалување на болка
 - се олеснува лимфната денажа
 - подобрување на циркулација
 - санирање на едемот
 - подобрување на движењето во зглобот
 - подобрувањето на мускулната функција и нивна релаксација





Пасивно раздвижување на зглобовите (кинетеки)

- Пасивно раздвижување на зглобовите може да се врши рачно или со помош на апарати специјално направени за таква намена.
- Пасивно раздвижување на зглобовите се врши начесто кај повреди по завршена имобилизација или постоперативно
- Апаратите за пасивно раздвижување на зглобовите(кинетеки) се специјално направени за раздвижување на рамениот зглоб, лактот, коленото и скочниот зглоб





Ладни купки

- Ладни купки е техника на лекување со разладување.
Се користат за:
 - разладување на екстремитетите воглавно на дисталните делови
 - истовремено може да се изведуваат и активни вежби
 - температурата на водата е од 18 - 23 С
 - процедурата може да трае до 30 мин.
 - купките не смеете да ги применуваме кај свежи незацелени и постоперативни рани
- Делува на тој начин што:
 - ги стеснува крвните садови (вазоконстрикција)
 - ги намалува метаболичките активности
 - ја ублажува болката
 - го намалува отокот





Заклучок

Сите овие техники на Институтот за медицинска рехабилитација во Љубљана се применуваат во секојдневното работење со пациентите и се постигнуваат извонредни резултати за краток период, кое рефлектира со задоволство кај пациентите и кај вработените. Моето мислење е доколку постојат вакви услови (технички, просторни и апаратурни), дека ќе бидеме поуспешни во работењето, а пациентите ќе бидат многу позадоволни бидејќи за пократок временски период ќе се постигнат подобри резултати.