

# Физикална медицина и рехабилитација



**Ј.З.У “ОПШТА БОЛНИЦА” – КУМАНОВО  
ГРУПАЦИЈА ФЛОРЕНС НАЈТИНГЕЈЛ  
БОЛНИЦИ – ИСТАНБУЛ  
(30.03 – 25.04.2014)  
ЕМИЛИЈА ТРАЈКОВСКА  
ДАТУМ НА ПРЕЗЕНТАЦИЈА : 22.05.2014**

# Современа физикална медицина и рехабилитација



Физикална медицина и рехабилитација претставува посебна медицинска специјалност што се занимава со изучување на особините и биолошко дејствување на одделни физички агенси врз човечкиот организам во смисол на профилакса дијагностика и терапија. Значи улогата на рехабилитацијата е со помош на медицински и физикални средства за болниот или повредениот да го доведе до физичка и функционална состојба која и претходела на повредата или пак да го оспособи за функции според останатите можности и способности (доведување во состојба што е блиска до нормалната).

Физикалната медицина се дели на физикална терапија, дијагностика и профилакса.

Физикалната терапија е лекување со помош на физикални средства во кои се вбројуваат топлина, светлина, електрицитет, вода, движење, ултразвук, магнетизам и друго. Целта на оваа терапија е отстранување на токсични материи од ткивата, подобар и полесен транспорт на хранливи материи помеѓу клетките и клеточни мембрани, намалување на воспалителни процеси, намалување на болка, подигање на одбранбена сила и општо телесно кондиционо тонизирање. Успешноста на медицинската рехабилитација зависи од видот, тежината и локализација на повредата вистински избор на терапија, изработка или активно учество на пациентот, мотивација на болниот во програмата на терапијата и нејзиното време на започнување. Заедничка цел на тимот на физикална терапија е на болниот да му се помогне а треба да се употреби се што може да му биде од корист. Во болницата Флоренс Најтингејл каде што бев на едукација физикалната медицина и рехабилитација зазема посебно место во лекување и рехабилитација на пациенти. Првиот впечаток е дека не влегуваш во болница. Насекаде е беспрекорно чисто сите пациенти се со закажан термин којшто се почитува и никогаш не настанува гужва. На одделот пациентот влегува во една кабина и се завршува во неа, освен ако нема вежби за во кинези сала и хидротерапија. Апаратите се мултифункционални односно неколку електропроцедури во еден апарат.

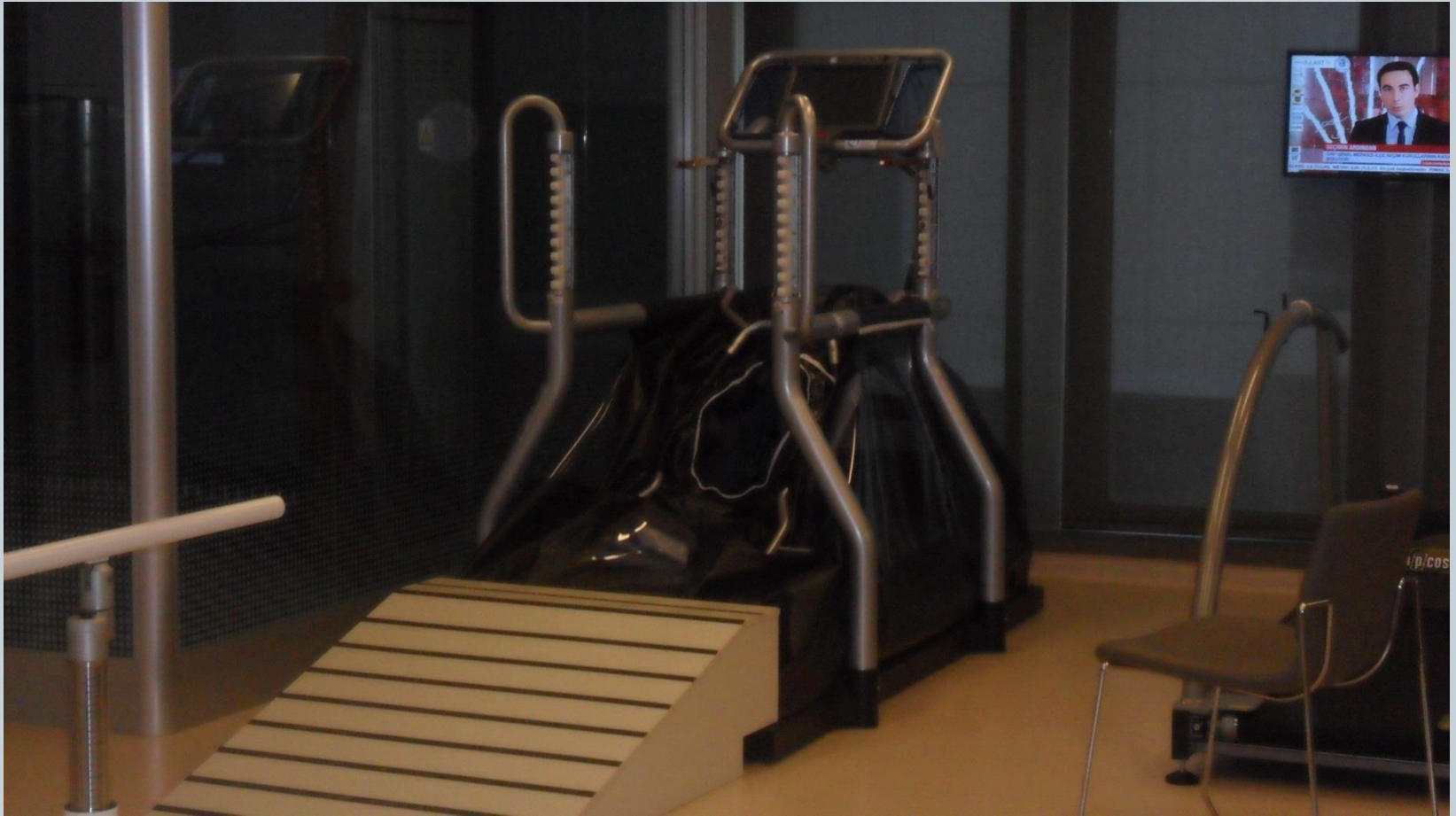
# Апарат за електротерапија





Улзвукот го даваат прво а електротерапијата сите процедури (IF, TENS, DD) одеднаш. Стимулацијата на мускулатурата и нервите се аплицира посебно. Апликацијата на електродите на кожата на пациентите е со гел а за секој пациент има посебни електроди со што се запазуваат хигиенските норми на одделот.

За првпат се сретнав со справа на која се работи антигравитациона терапија со трака за одење на која претежно се ставаат пациенти со пареза на долните екстремитети отежнато одење и лимфоденити на долните екстремитети.





На одделот во зависност од дијагнозата се користат топлотна процедура и криотерапија. Имаат посебни касети каде гелот го топлат и ладат.

Ласер терапијата ја користат кај пациенти со болови и кај пациенти кај кои е контраиндицирана електропроцедура. Дозата и фреквенција ја одредува доктор физијатар.

Кај пациенти со промена на боја на ногата и нарушена циркулација се вклучува дијадинамичен компресор кој прави притискање и ослободување на ногата а со тоа и подобрување на циркулацијата. Сите оперирани пациенти се со чорапи за вени кои ги носта подолг период после операција.

# Апарат за хидротерапија



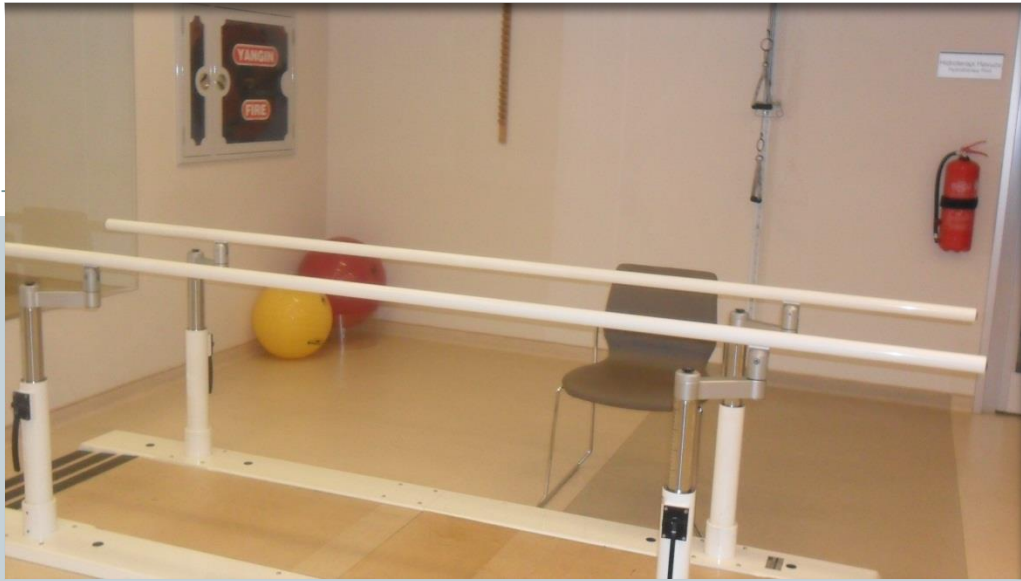
На одделот се користи хидротерапија. Во посебни кади за раце и нозе се прави масажа со вода. Имаат капсула каде пациентот е во вода на трака за одење и водата прави отпор.



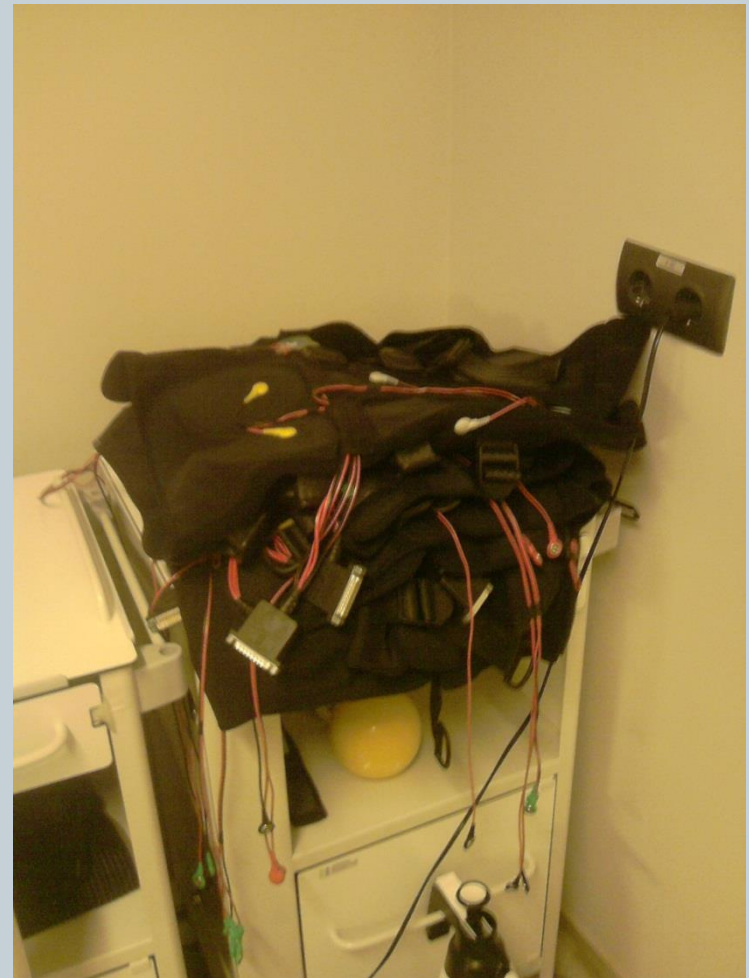
Во кинези салата се работат разни вежби со разни помагала и справи за изведување на истите.







На одделот покрај пациенти со одредена сијагноза за терапија доаѓаат и пациенти без патологија за некое заболување. Овие пациенти работат вежби со стимулација на мускулатурата ( облечени во посебни елечи на кои им се ставени електродите). Овие вежби се за одржување на добра физичка кондиција и одржување на тонусот на мускулите.



Секој вработен си ја знае својата работа. Од припрема на кабината за работа ( во која се менува се за секој пациент) припрема на пациентот и терапевтот доаѓа и работи со пациентот.





Патологијата на заболувањето и дијагнозите се исти како кај нас но современата и нова апаратура и условите за работа овозможуваат добра и брза рехабилитација кај пациентите . Се надевам дека сето ова научено еден ден со задоволство ќе го применувам на одделот на којшто работам. Голема благодарност до министерството за здравство и секторот за едукација што Ни овозможија да бидеме дел од сето ова.