

Врз основа на член 27 став (1) од Законот за здравствената заштита („Службен весник на Република Македонија“ број 43/12, 145/12, 87/13, 164/13, 39/14, 43/14, 132/14, 188/14, 10/15, 61/15 и 154/15), министерот за здравство донесе

У П А Т С Т В О

ЗА МЕДИЦИНСКОТО ЗГРИЖУВАЊЕ ПРИ ГРЧЕВИ ВО НОГАТА

Член 1

Со ова упатство се утврдува медицинското згрижување при грчеви во ногата.

Член 2

Начинот на згрижување при грчеви во ногата е даден во прилог, кој е составен дел на ова упатство.

Член 3

Здравствените работници и здравствените соработници ја вршат здравствената дејност на медицинското згрижување при грчеви во ногата по правило согласно ова упатство.

По исклучок од став 1 на овој член, во поединечни случаи по оценка на докторот може да се отстапи од одредбите на ова упатство, со соодветно писмено образложение за причините и потребата за отстапување и со проценка за натамошниот тек на згрижувањето, при што истото од страна на докторот соодветно се документира во писмена форма во медицинското досие на пациентот.

Член 4

Ова упатство влегува во сила наредниот ден од денот на објавувањето во „Службен весник на Република Македонија“.

Бр. 17-9838/1
25 септември 2015 година
Скопје

МИНИСТЕР
Никола Тодоров

ГРЧЕВИ ВО НОГАТА

МЗД Упатства

Последен пат е ажурирано на: 02. 04. 2013 © Duodecim Medical Publications Ltd

Дефиниција

- Болни и продолжени мускулни контракции кои се јавуваат на долните екстремитети.

Етиологија

- Грчевите во нозете може да се преципитираат од:
 - Електролитни нарушувања (особено хипонатремија)
 - Дехидратација
 - Диуретици
 - Оток на долните екстремитети
 - Периферна невропатија
- Значаен број на пациенти немаат познати предиспонирачки фактори.

Испитувања

- Клинички преглед на долните екстремитети (оток, варикозни вени, дерматитис заради застој, артериска циркулација на нозете, тестови за сензитивитет, губиток на мускулна маса)
- Натриум, калиум и калциум концентрации во крвта, глукоза во крвта на гладно и основна крвна слика

Третман

- Третманот за прва помош при грчеви во нозете е пасивно истегнување на згрчениот мускул (**ннд-D**), а превенцијата се состои од елиминација на предиспонирачките фактори.
- Кај тешките случаи може да се размисли за примена на дијазепам, но пациентот треба да се набљудува за да се оцени ефикасноста на третманот и појавата на несаканите ефекти.
- Магнезиумот не се покажало дека е ефикасен во третманот на грчевите во нозете кај постари лица или кај бремени жени (**ннд-C**).

Автор: Editors

Article ID: ebm01087 (003.046)

© Duodecim Medical Publications Ltd

1. EBMG Guidelines 02-04-2013 Essential evidence plus, www.essentialevidenceplus.com/content/ebmg?page=39&results=20&class=none&resource=G
2. Упатството треба да се ажурира еднаш на 5 години.
3. Предвидено е следно ажурирање до 2018 година.