



СПИРОМЕТРИЈА

(ТЕХНИКА НА ИЗВЕДУВАЊЕ)

ЈЗУ “Општа Болница” Струмица

Институција во која е одржана обуката:

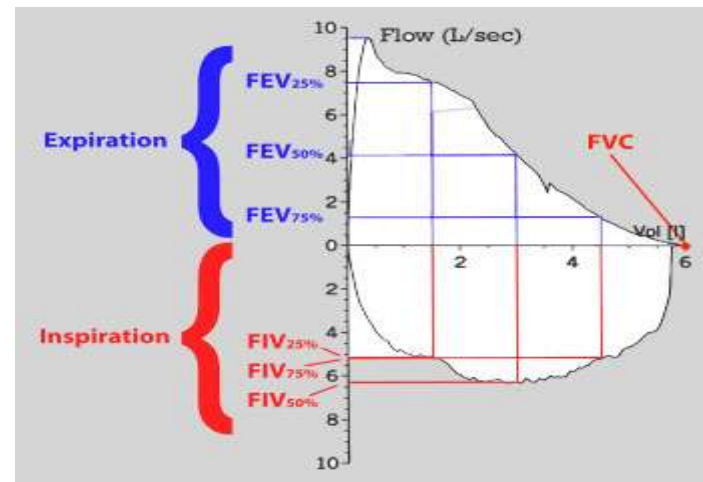
“Liv Hospital” Истанбул, Турција
(02.06 -20.06. 2014 година)

Јасмина Митева-медицинска сестра

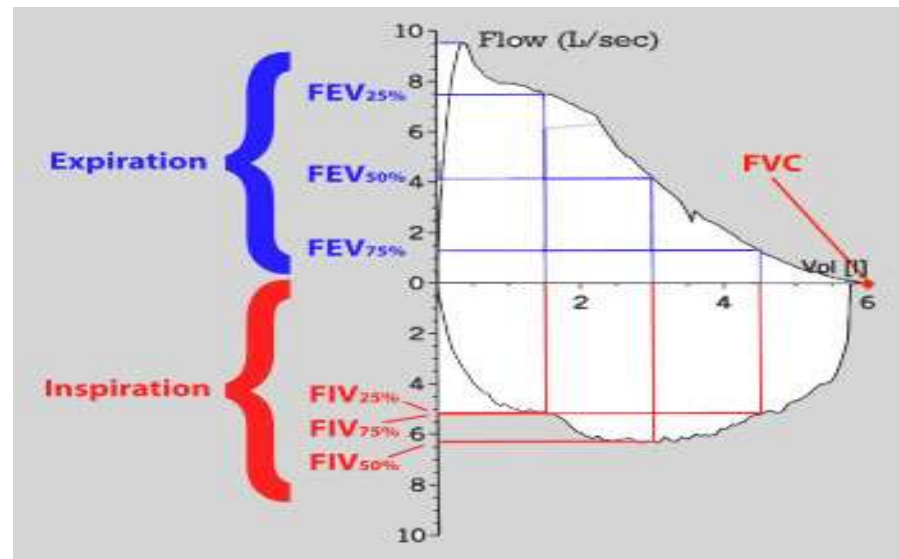
Датум на презентација 03 .07.2014 год

СПИРОМЕТРИЈА

- Spirometriјата е метода со која се одредува способноста за вентилација на белите дробви
- Се изведува на спирометар на кој се добива дијаграмски запис
- Резултатите се споредуваат со таблични вредности кои се составени врз основа на полот на пациентот, возраста, висината и тежината.



- Со читањето на резултатите можеме да разграничине дали се работи за уредна вентилација на белодробното, или опструктивен или рестриктивен тип на белодробно вентилаторно заболување.
- Долна нормална граница е **min 75 %** од референтните вредности.



ПРИПРЕМА НА ПАЦИЕНТОТ



- За точни резултати треба да му се каже на пациентот дека не треба да ги зема следните лекови пред да направи спирометрија :
- 6 часа пред спирометријата – **бронходилататор**
- 12-24 часа пред спирометријата- **комбинирана инхалаторна терапија.**



ПРИПРЕМА ЗА СПИРОМЕТРИЈА



- Да му се објасни на пациентот која е целта на испитувањето и да се демонстрира постапката
- Да се внесат полот, возраста, висината и тежината
- Да се смести во удобна положба (седечка или стоечка, во зависност од апаратот)



ИЗВЕДУВАЊЕ НА СПИРОМЕТРИЈАТА

- Носот на пациентот се затвора со штипалка
- Со усните го опфаќа “усникот” (пастичен или картонски), кој се менува за секој пациент.





1.

- Пациентот дише нормално (3-4 респирации)
- Потоа лесно го издишува целиот воздух од белите дробови

2.

- Потоа длабоко вдишува
- (максимален инспириум)

3.

- Најбрзо што може го издишува целиот воздух од белите дробови
- (максимален експириум)





Експириумот мора да трае додека не се издише целиот воздух од белите дробови, т.е. min 6 sec, max 15 sec и повеќе

Постапката се изведува 3 пати по ред, за поголема точност на резултатите.





ОСНОВНИ ПАРАМЕТРИ

- **Витален капацитет-** количина на воздух која може максимално да се вдише или издише(нормално околу 5 литри)
- **FVC-** вкупен волумен на воздух кој може форсирано да се издува во еден здив.
- **FEV 1-** волумен на воздух кој може максимално да се еспирира во првата секунда.
- **Tiffneau индекс (FEV1/ FVC)-** процент на воздух кој се еспирира во првата секунда во однос на вкупниот еспириран воздух.



ЗАКЛУЧОК

СПИРОМЕТРИЈАТА Е МЕТОДА КОЈА Е ЗНАЧАЈНА ЗА :



1. За дијагноза на болеста (НОВВ/ Asthma)



2. За следење на текот на болеста



3. За одредување на терапија

