



CPM- CONTINUOUS PASSIVE MOTION

**КОНТИНУИРАНО
ПАСИВНО
РАЗДВИЖУВАЊЕ**

спец.д-рВиолета Димитрова

ЈЗУ Општа болница-Кавадарци

ноември,2015

***“ КОЛКУ ПОБРЗО ЌЕ ПОЧНЕ ДА
СЕ ДВИЖИ ЗГЛОБОТ, ТОЛКУ
ПОДОБРО!”***



ПОЧЕТОЦИ...

- Во 1970-тите, за прв пат почнале да се спроведуваат експериментални студии во кои се користеле справи за вежбање , на моторски погон, за пасивно раздвижување на зглобовите.
- Првите клинички истражувања ги спровел проф. Роберт Салтер, работејќи со експериментални зајаци кои “страдале” од дефекти на ‘рската поради нејзино целосно истенчување. Животните биле поделени во 3 групи веднаш после хируршкиот третман.



ПОЧЕТОЦИ...

- Првите биле третитани со гипс-имобилизација, вторите со повремено поттикнување на активно движење во кафезот , додека третите биле третираните со континуирано пасивно раздвижување на зглобовите.
- Првите заздравеле со развој на фиброзно ткиво и многубројни артикуларни атхезии. Вторите заздравеле непотполно, со развој на фиброзно ткиво и слабо диференцирана 'рскавица. Третите заздравеле потполно со формирање на нова хијалинска 'рскавица кај половина од вака третираните животни, по само 4 недели. Притоа ваквиот третман не ја оштетил ниту 'рскавицата со нормална функција.



КОНТИНУИРАНО ПАСИВНО РАЗДВИЖУВАЊЕ

- Пасивно движење кое се изведува од страна на механички уред , кој ги движи зглобовите бавно и континуирано со контролиран опсег на движење.



ГЕНЕРАЛНИ ПРИДОБИВКИ ОД ТЕРАПИЈА СО КОНТИНУИРАНО ПАСИВНО РАЗДВИЖУВАЊЕ

- ✓ ја зголемува подвижноста на зглобот и опсегот на движење
- ✓ ги намалува компликациите како: вкочанетост и атхезии
- ✓ ја скратува постоперативната хоспитализација
- ✓ Ја зголемува довербата, добрата состојба и независноста кај пациентот.



ПРИДОБИВКИ ОД КОНТИНУИРАНОТО ПАСИВНО ДВИЖЕЊЕ ВО ЗАЗДРАВУВАЊЕ НА:

‘рскавицата

1. Подобрена исхрана и метаболна активност
2. Забрзано здравување на зглобните ткива
3. Регенерирање на ‘рскавицата

ТЕТИВИТЕ

1. обновување на површината на тетивата
2. Се подобрува внатрешното здравување преку синовијална дифузија
3. Превенција од формирање на атхезии



АПАРАТ ЗА КОНТИНУИРАНО ПАСИВНО РАЗДВИЖУВАЊЕ НА КОЛЕНО И КОЛК

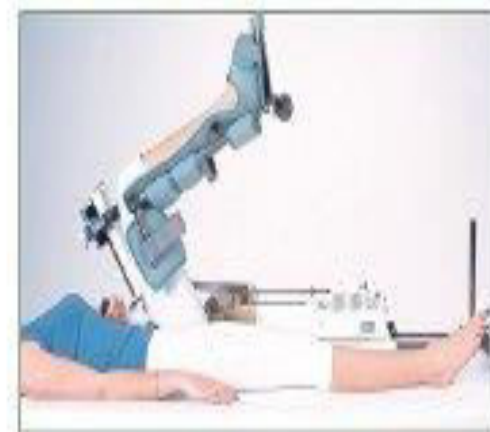
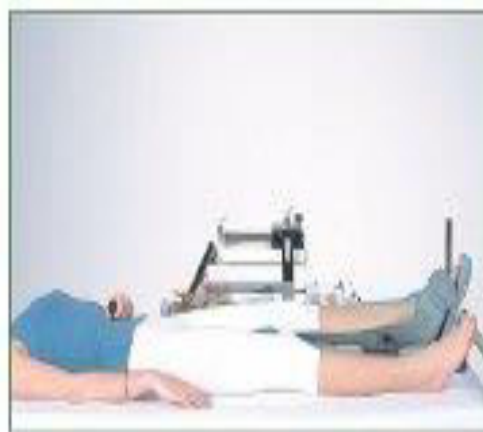
Индикации:

1. Артропластика на колено
2. Фрактури (пателарна, тибилално плато, феморална)
3. артролиза
4. Операции на колк, замена на колк, остеотомија
5. Лигаментопластика
6. Артроскопија (менисектомија, пателектомија)
7. Изгореници, сепса во зглобовите



Колено

Колк



АПАРАТ ЗА КОНТИНУИРАНО ПАСИВНО РАЗДВИЖУВАЊЕ НА КОЛЕНО:

1. Опсег на здижење: -10° до 120° флексија
2. Брзина: $45^{\circ}/\text{min}$ до $155^{\circ}/\text{min}$
3. Висина на пациентот: $1,45\text{m}$ до $1,95\text{m}$
4. Целосна должина на ногата: $71\text{-}99\text{cm}$
5. Тибиа $38\text{-}53\text{cm}$
6. Фемур: $33\text{-}46\text{cm}$
- ❖ Може да се додаде и педијатриска педала
7. Мах. тежина на пациентот: 135kg
8. Пациентот може да го сопре и да го смени движењето во секое време



АПАРАТ ЗА КОНТИНУИРАНО ПАСИВНО РАЗДВИЖУВАЊЕ НА СКОЧЕН ЗГЛОБ:

Индикации

1. После интерна фиксација на фрактура
2. По оперативен или конзервативен третман на лезии на стапалото
3. По операции на Ахиловата тетива
4. По операции на латералниот и медијалниот колатерален лигамент
5. По хируршко издолжување на Ахиловата тетива кај пострауматска вкочанетост
6. Pes equino



АПАРАТ ЗА КОНТИНУИРАНО ПАСИВНО РАЗДВИЖУВАЊЕ НА СКОЧЕН ЗГЛОБ:

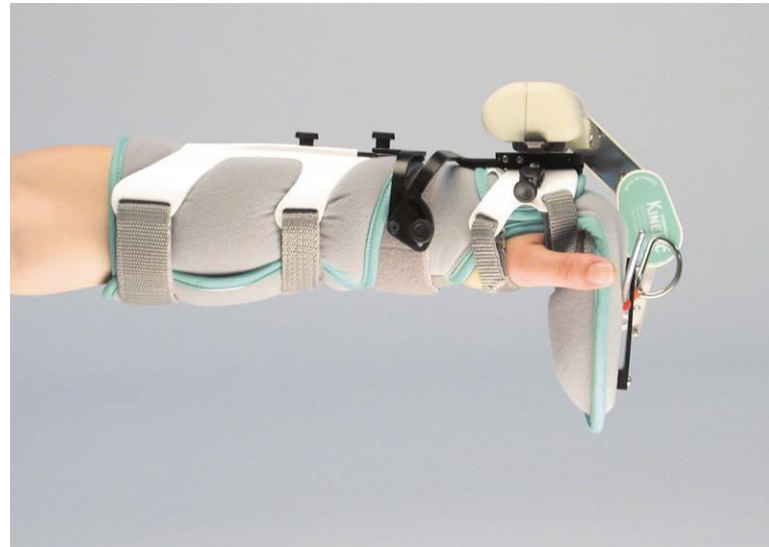
1. Може да се користи во кревет или додека пац. седи на стол
2. Движења: плантарна флексија 40° до дорзофлексија 30° , еверзија 25° до инверзија 30°
3. Големина на стапалото: 19-29cm



АПАРАТ ЗА КОНТИНУИРАНО ПАСИВНО РАЗДВИЖУВАЊЕ НА РАЧЕН ЗГЛОБ И ЗГЛОБОВИ НА ПРСТИТЕ:

Индикации

1. Тенолиза на флексорни и екстензорни тетиви
2. Апонеуректомија кај Dupuytren-ова болест
3. Отворена редукција и интерна фиксација на интраартикуларна дијафизна, метафизна и епифизна фрактура на фалангите
4. Ревматоидна, невролошка или постизгоретинска вкочанетост.
5. Капсулотомија, артролиза и тенолиза кај посттрауматска вкочанетост.
6. Синовектомија



АПАРАТ ЗА КОНТИНУИРАНО ПАСИВНО РАЗДВИЖУВАЊЕ НА РАЧЕН ЗГЛОБ И ЗГЛОБОВИ НА ПРСТИТЕ:

- Движења :
свиткување во
тупаница, улнарна
девијација,
екстензија/флексија,
пронација/
супинација, опозиција
на палезот



АПАРАТИ ЗА КОНТИНУИРАНО ПАСИВНО РАЗДВИЖУВАЊЕ НА РАМО, КОЛК, ЛАКТ:



КОНТРАИНДИКАЦИИ ЗА КОНТИНУИРАНО ПАСИВНО РАЗДВИЖУВАЊЕ:

1. Значајно крварење или едем
2. Механичка повреда
3. Иритација на кожата
4. Сензорни нарушувања
5. Нестабилни фрактури
6. Активна инфекција
7. Ако се применува заедно со антикоагулатна терапија може да предизвика интракомпартмански хематом



ПРАШАЊА?



ВИ БЛАГОДАРАМ НА
ВНИМАНИЕТО!

