

Врз основа на член 27 став (1) од Законот за здравствената заштита („Службен весник на Република Македонија“ број 43/12, 145/12, 87/13, 164/13, 39/14, 43/14, 132/14, 188/14, 10/15, 61/15 и 154/15), министерот за здравство донесе

**У П А Т С Т В О**  
**ЗА МЕДИЦИНСКОТО ЗГРИЖУВАЊЕ ПРИ ВОЗРАСЕН СО**  
**АНКИЛОГЛОСИЈА**

**Член 1**

Со ова упатство се утврдува медицинското згрижување при возрасен со анкилоглосија.

**Член 2**

Начинот на згрижување при возрасен со анкилоглосија е даден во прилог, кој е составен дел на ова упатство.

**Член 3**

Здравствените работници и здравствените соработници ја вршат здравствената дејност на медицинското згрижување при возрасен со анкилоглосија по правило согласно ова упатство.

По исклучок од став 1 на овој член, во поединечни случаи по оценка на докторот може да се отстапи од одредбите на ова упатство, со соодветно писмено образложение за причините и потребата за отстапување и со проценка за натамошниот тек на згрижувањето, при што истото од страна на докторот соодветно се документира во писмена форма во медицинското досие на пациентот.

**Член 4**

Ова упатство влегува во сила наредниот ден од денот на објавувањето во „Службен весник на Република Македонија“.

Бр. 17-9842/1  
25 септември 2015 година  
Скопје

**МИНИСТЕР**  
**Никола Тодоров**

---

## ВОЗРАСЕН СО АНКИЛОГЛОСИЈА

МЗД Упатства

Последен пат е ажурирано на: 24.5.2013 год. © Duodecim Medical Publications Ltd

### Важно

- Анкилоглосија („врзан јазик“) обично се дијагностицира и третира во детството.
- Сепак, анкилоглосија може да се сретне и кај возрасни, кога, под локална анестезија, може да се направи инцизија на затегнатиот јазичен френулум (френулотомија).

### Симптоми

- Затегнатиот јазичен френулум прави да биде тешко да се подигне јазикот кон предното непце и на тој начин го спречува изговорот на некои согласки (на пример, Д, Т и С).
- Пациентот со цврст јазичен френулум може да не биде способен да го исплази јазикот од устата, што го отежнува лижењето.
- Во некои случаи, ограничената подвижност на јазикот може да влијае и на оралната хигиена.

### Преглед на пациентот

- Јазичниот френулум е премногу затегнат ако:
  - Френулумот е дебел.
  - При протрузија, врвот на јазикот станува вдлабнат на средината.
  - Се гледа ограниченост на движењата на јазикот заради погоре споменатите причини.

### Третман

- Затегнат јазичен френулум кој дава симптоми може да се инцизира (френотомија) под локална анестезија.
- По примена на локалната анестезија, јазичниот френулум се инцизира блиску до долната површина на јазикот, внимавајќи да не се оштети отворот на субмандибуларната жлезда која е сместена од двете страни на јазичниот френулум во антероинфериорен аспект, или некоја од вените сместени под јазикот.
- Процедурата е често скоро потполно бескрвна и не се неопходни сутури.
- Подвижноста на јазикот би требало активно да се подобри по френотомијата со правење на екстензивни движења со јазикот во текот на периодот на заздравување на мукозните мембрани (околу една недела).

---

Автор: Tatu Kemppainen

Article ID: ebm01085 (038.012)

© Duodecim Medical Publications Ltd

1. EBMG Guidelines 24.5.2013, Essential evidence plus,  
[www.essentialevidenceplus.com/content/ebmg?page=39&results=20&class=none&resource=G](http://www.essentialevidenceplus.com/content/ebmg?page=39&results=20&class=none&resource=G)
2. Упатството треба да се ажурира еднаш на 4 години.
3. Предвидено е следно ажурирање до 2017 година.