



Едукативен престој во Бугарија (Страбологија)

ЈЗУ УК за Очни болести- Скопје

МБАЛ “ Токуда болница- Софија ” (15.11.2015- 04.12.2015г (ноември- декември 2015)

Дипл. Дефектолог Силвана Блажеска

11.12.2015г





*Обука од областа на страбологија во одделот
за детска офталмологија
во МБАЛ “Токуда Болница- Софија”*





- “Токуда болница”- Софија е прва болница на др. Торао Токуда надвор од Јапонија, воедно е и најголемата приватна болница во Р.Бугарија и е синоним за висок квалитет, современи технологии и нов пристап во здравството. Болницата располага со: 1.000 легла, 36 клиници и оддели, 3 медико-дијагностички лаборатории, 3 операциони блока со 21 хируршка сала и широкоспектарен и модерен дијагностички центар со перфектна болничка инфраструктура.





- Мојата едукација се одвиваше на одделот за Офталмологија.
- Одделот за Офталмологија работи под раководство на началник- др. Алек Топов и нуди широк спектар на услуги за дијагностика и третман на очни болести. Успешно оперативно се третираат болести како: катаракта, глауком, витроретинална хирургија, рефрактивна хирургија, повреди на око и хируршки интервенции кај деца.





- Амбулантскиот дел располага со 3 модерно опремени кабинети во кои се изведуваат дијагностички процедури при што се користи најсовремена апаратура (флуоресцинска ангиографија, ОСТ, компјутерска периметрија, центар за ласер терапија, ехо на око). Амбулантскиот оддел за педијатриска офталмологија е сместен во непосредна близина на останатите амбулантски кабинети.







- Мојата обука се одвиваше под менторство на др. Лилиана Димитрова- детски офталмолог, која има долгогодишно искуство и високи професионални квалификации од областа на педијатриската офталмологија и страбологија. Одделот за детска офталмологија е засебен и се наоѓа заедно со одделот за педијатрија.





- Индивидуалната обука беше во времетраење од три недели (15.11-04.12. 2015г).
- За време на обуката ми беше обезбеден слободен пристап до сите простории од болницата и слободно користење на целокупната апаратура потребна за мојата едукација, се разбира во присуство на менторот.
- Обуката се состоеше:
- - воспоставување на контакт со пациентите (се работи за деца), комуникација со нивните родители, анамнестички податоци за нивната состојба





- - целокупни дијагностички процедури- одредување на видна острина, рефрактометрија, скијаскопија, тестови за бинокуларен вид, тестови за дијагностика на страбизам, мерење на објективен агол на девијација, одредување на фиксација на око, одредување на оптичка корекција, тестови за диплопија.
- - совети за домашен третман на амблиопија.
- - препораки и припрема за хируршка интервенција кај страбизми.
- - современ пристап и примена на новитетите во лечењето на страбизмот и амблиопијата (fresnel folli)





- - очила со вградена призма како кај детската така и кај возрасната популација, користење на bangerter folia.
- - посебно сакам да напоменам дека во кабинетот за страбизам покрај деца се прегледуваат и возрасни пациенти кои имаат проблем со страбизам.
- - присуствував на превентивни прегледи кај деца од 1-3 годишна возраст при што се користи апарат PlusoptiX S08 кој на нашата клиника за жал го нема, а е исклучително важен апарат за очен скрининг на деца од 6 месеци до 3 години- авторефрактометар кој од далечина го мери диоптерот кај децата.



- - мерењето трае неколку секунди, безболно е и децата го прифаќаат како игра. Исклучително е корисен затоа што рано ги дијагностицира рефрактивните аномалии кај децата, симетријата кај корнеалниот рефлекс (показател за страбизам), анизокорија. Со рана дијагностика и третманот е поефективен.
- -За време на мојот престој активно го користев овој апарат.







- За време на едукацијата разменувавме ставови и искуства во однос на пристапот и начинот на лечење кај разни облици на страбизам и слабовидност.
- Присуствував на очни прегледи кај недоносени деца.
- Присуствував на прегледи на деца со симптоми од преден очен сегмент.
- Присуствував на прегледи на деца пратени од други клиници за иследување на очно дно.
- Присуствував на 3 хируршки интервенции кај деца со страбизам кај кои претходно ги направивме сите подготвителни процедури.





- Заклучоци/ Научени лекции
- Дефектологот како здравствен соработник (со специјалност за оштетен вид) е составен дел од тимот кој заедно со супспецијалистот страболог или детски офталмолог активно учествува како во дијагностицирање така и во рехабилитација на проблеми врзани со страбизам и слабовидност.





За мене престојот во “Токуда болница” – Софија значеше одлична можност да се воспостават нови професионални контакти и да се запознаат нови колеги кои работат на иста проблематика и да се разменат искуства и ставови за дијагностика и третман на страбизми .Тоа е начин да се научат многу корисни работи и да се применат во понатамошната пракса.Фреквенцијата на прегледи беше голема при што се сретнав со разновидна патологија и со поретки случаи, така што стекнатото искуство е драгоцено.



- Воедно се обучив да го користам авторефрактометарот за ран визуелен скрининг на деца од една до три години кој е неопходен во нашата работа со акцент на воведување на задолжителен очен скрининг на деца до 3 год со важност за рано дијагностицирање и ран ефективен третман на слабовидноста.
- Искрено се надевам дека стекнатото знаеење и искуство од мојата едукација во болницата Токуда ќе најде примена во мојата работа во Очната клиника во Скопје т.е. во кабинетот за страбизам.



- Сакам за изразам голема благодарност до Министерството за здравство на РМ. за укажаната можност за обука надвор од Македонија. Го поддржувам концептот за континуирана едукација и се надевам дека и во иднина ќе ми се укажат слични можности.



