



# ***Користење на апарат за флексија на колено во рехабилитационен постоперативен третман на колено***

***ЈЗУ – “Завод за Нефрологија и Дијализа” - Струга***

***Универзитетска клиника “Liv Hospital “– Istanbul 27.04.2015- 13.05.2015***

***Татјана Кочовска***

***Датум на презентација: 27.07.2015***





***Користење на апарат за флексија на  
колено во рехабилитационен  
постоперативен третман на колено***





# Рехабилитационен постоперативен третман на колено во Македонија

Постоперативниот третман во Македонија вклучува рехабилитација во неколку чекори :

- Првиот ден постоперативно во одделот за Интензивна нега се изведуваат активна дорзи и плантарна флексија на стопалото, изометриски контракции на m. quadriceps и глутеалната мускулатура како и вежби за дишење и активни вежби на останатите сегменти. Целта на овие вежби е спречување на постоперативни компликации ( пневмонија и тромбофлебит).



- Рехабилитацијата во одделот за Физикална терапија воглавно се состои од криотерапија и претходно научените вежби, а пациентот почнува со пасивни и активно потпомогнати мануелни вежби од типот на флексија на колено на оперираната нога. Истотака во првата недела од рехабилитацијата треба да се зголеми обемот на движење на зглобот на коленото како и мускулната сила на оперираната нога .





Некои од техниките кои се користат во Македонија





# Рехабилитационен постоперативен третман на колено во Турција

- Иновација во постоперативниот третман на колено е користењето на апарат за флексија на колено. Овој апарат му овозможува на пациентот безболно да ја поврати мобилноста во раниот постперативен период. Екстремитетот на пациентот се поставува на апаратот потоа се фиксира колениот зглоб и се изведуваат манипулации контролирани од страна на терапевтот или самиот пациент. Апаратот овозможува три терапевтски системи во еден уред и тоа:
  - контролирана мобилизација, активна функционална стабилизација и стабилизациони координирани тренинги.





- **CPM** - Пасивниот метод на контролирана мобилизација овозможува намалување на отокот, избегнување на контрактури на зглобот и повраток на мобилноста преку сет на движења флексија - екстензија.
- **SAM** - методот на активна функционална стабилизација овозможува нежна активација и зајакнување на мускулите, редуцирање на болката и отокот и зголемување на мобилноста. Ова е овозможено преку концентрични и ексцентрични вежби со ранг на активност од  $0^\circ$  до  $90^\circ$  и можност за различна насока. Може да се избере и оптеретување до максимални 30кг.



- Фазата на координација или вежби за стабилизација, служи за зголемување на мускулната активност и можноста за координација, притоа се достапни различни програми за координација кои се направени според физикални протоколи како на пр. агол на движење на зглобот.

Самата метода вклучува и доза на игра која ја зголемува мотивацијата кај ваквите пациенти.





Апарат за флексија на колено





## Заклучок

Целта на превземените манипулации во постоперативната рехабилитација на колено е:

- Самостојно станување и легнување во кревет
- Поголем обем на флексија и екстензија во колениот зглоб
- Самостојно одење со патерици
- Спроведување на вежбите и во домашни услови
- Пролнгирана бањска и физикална терапија.