



# ЕДУКАЦИЈА НА ОДДЕЛОТ ЗА ЛЕКУВАЊЕ НА ЗАВИСНОСТ ОД АЛКОХОЛ

**ЈЗУ Психијатриска Болница Негорци-Гевгелија**

**22.8.2016 – 15.9.2016**

***Univerzitetna Psihiatricna Klinika Ljubljana***

**д-р Славица Минчевска,**  
специјалист психијатар вработен во ЈЗУ Психијатриска болница Негорци, Гевгелија

***Датум на презентација: 17.10.2016***



## Организациона поставеност на Психијатриска Клиника Љубљана

- Телефонски броеви
- Бреме на чекање
- Време за посети
- Локација на одделенијата
- Повик во случај на душевни проблеми
- Зависност од дрога
- Зависност од алкохол
- Веб страна: [HTTP://WWW.PSIH-KLINIKA.SI/HITRE-POVEZAVE/ENERGETSKA-SANACIJA/](http://www.psih-kljnika.si/hitre-povezave/energetska-sanacija/)



## Организациона поставеност на Психијатриска Клиника Љубљана

Раководител на одделот доц. Др. Маја Рус Маковец, др. Мед.  
[maja.rus\[ @ \]psih-klinika.si](mailto:maja.rus@psih-klinika.si)

Во одделот за лекување од алкохол вработени се 17 луѓе и тоа:

4 доктори специјалисти на психијатрија

1 доктор специјализант на психијатрија

4 дипломирани медицински сестри

2 работни терапевти

2 педагога

1 социјален работник

3 здравствени административни

### Локација

Пољански насип, 1000 Љубљана

Словенија



## Кому е наменет одделот за лекување на зависност од алкохол?

На овој оддел може да се лекуваат луѓе со следните проблеми:

- заради штетното уживање на алкохол или зависност од алкохол
- заради зависност од таблети кои влијаат на душевноста како што се средства за смирување, за успивање и против болка
- со исклучок, во овој оддел може да се лечат луѓе со зависно однесување (на пр. патолошко хазардирање), доколку истите се мотивирани за интезивно лекување
- роднини, односно блиски луѓе на оние кои се зависни од супстанции кои влијаат на душевноста

## Начини и цели на лекувањето

- Болничко лекување
- Амбулантно лекување



## Едукација на одделот за лекување зависност од алкохол

- Болничко лекување се советува доколку личноста има проблеми/тешкотии со воспоставување стабилна абстиненца, доколку има освен зависносите додатни сериозни душевни потешкотии, сериозни проблеми во меѓусебните односи со други или телесни повреди
- Лекувањето трае просечно од еден до два месеца, доколку личноста апстинирала доволно долго. Се советува, додатно, период на лекување “дневна болница“ која значи дека присуство на одделот е само до предпладне, од понеделник до петок и спиење дома. Тој период па трае од 4 до 8 недели.
- Амбулантно лекување тече како припрема за интензивно лечење иако може да е само за дијагностика или советување или како подолго самостојно лекување
- Во амбулантата може да се добие соодветно советување, како да се совлада односот до алкохолот дури и кога не сте зависни од истиот, но сепак личноста ужива алкохол на штетен начин



## Едукација на одделот за лекување зависност од алкохол

- Лекувањето е целосно ориентирано
- Интензивниот програм на одделот и интензивното продолжено лекување се базира на абстиненција, која овозможува соодветни промени во обласна на размислувањето, чувствата и однесувањето
- Поголемиот ден е во облик на психотерапија односно групна психотерапија, но постои можност и за индивидуални, семејни и партнерски облик на психотерапија
- Во случај на душевни проблеми, се добива соодветно психиатриско лекување, а исто така и помош за телесните болест кои имаат влијание во лекувањето на болестите на зависност



## Едукација на одделот за лекување зависност од алкохол

- Основно мото во лекувањето на болестите на зависност е секој пациент да ја прифати својата болест и да прифати дека преку сопствена одговорност се вклучува во процесот на промени, прифаќајќи ја одговорноста за сопственото здравје и однесување
- Пациентите доброволно ја прифаќаат хоспитализацијата и со тоа се согласуваат со дневните активности на одделот, вклучувајќи ја сета своја одговорност за почитување на зададените принципи во процесот на лекување со целосна одговорност за сите свои постапки. Тоа значи дека воглавно за се самите се одговорни.
- Процесот на лекување е околу два месеца со тоа што пациентите поминуваат околу 5-6 недели во целодневен престој а останатиот период го поминуваат во дневна болница



## Едукација на одделот за лекување зависност од алкохол

- На огласна табла е истакнат распоредот на дневните активности, а за спроведување на истиот должни се да потпишат апстиненциски договор. Доколку некој не се придржува на истиот изгелува од процесот на лекување
- Воглавно сите зададени принципи на одделот се должни сите да ги почитуваат, како персоналот така и останатите кои се дојдени ( специјализанти, волонтери...)
- Во прилог е планот на одделот кој сите се должни да го почитуваат и исполнат





## Едукација на одделот за лекување зависност од алкохол

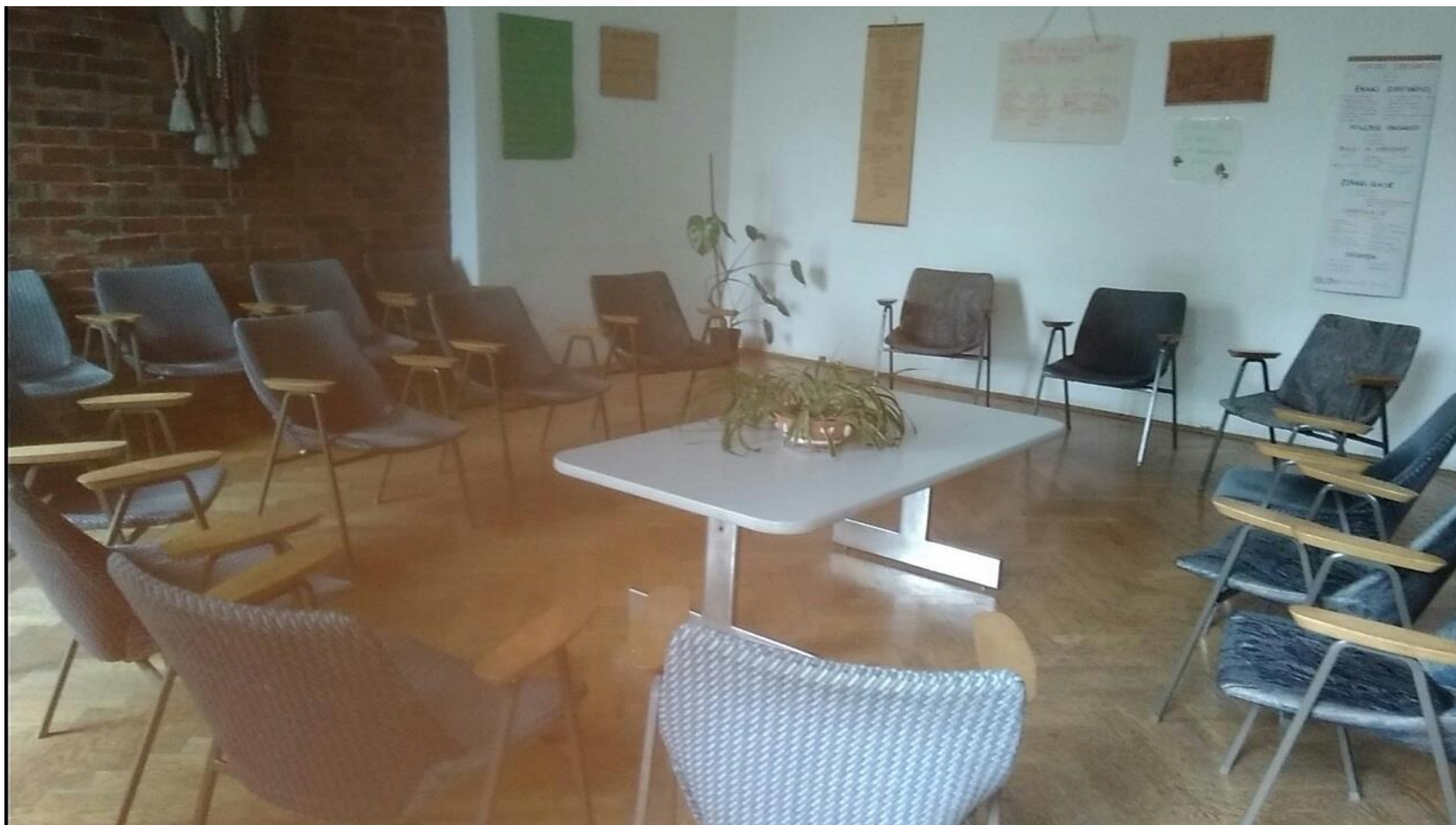
### URNIK DEJAVNOSTI NA ODDELKU

Dnevi Ure	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
6.30	Vstajanje	→	→	→	→	→	
7.00 – 7.15	Jutranja telovadba	→	→	→	→	→	
7.30 – 8.15	Zajek	→	→	→	→	Zajek 7.30 – 8.30	→
8.15 – 8.40	Oddelčna ambulanta	→	→	→	→	Oddelčna ambulanta ob 8.45	→
8.45 – 10.00	Skupina s svojci	Skupina	Skupina	Skupina	Skupina	Pogovor z dežurno sestro ob 9.00	Ogled filma ob 9.00
10.00 – 10.30	Odmor	→	→	→	→		
10.30 – 11.45	Skupina s svojci	• Trening socialnih spretnosti 1 • Delovna terapija	• Trening socialnih spretnosti 2 • Delovna terapija • Sprostitutno teh. 1. sk. 10.30 - 11.10 2. sk. 11.15 - 11.45	Klub "Hrast"  Internist	Sestanek terapevtskih skupin  Telovadba celodnevni – 11.00 - 11.45		
11.30 – 12.30	Kosilo	→	→	→	→	Kosilo 11.30–12.30	→
12.00 – 13.00	Predavanje za svojce	Sprejem novih pacientov		Sprejem novih pacientov		Sestanek z dežurno sestro ob 12.30	Sestanek z dežurno sestro ob 12.30
12.30 – 13.30		Psihodrama	Kreativna dejavnost	Muzikoterapija	Kreativna dejavnost		
13.00 – 14.00	Telovadba vsakodnevni (PK)		Telovadba vsakodnevni (PK)				
13.30	Sestanek z oddelčno sestro	Delovna terapija 13.30 do 17.00					
14.30	Sestanek z dežurno sestro		Sestanek z dežurno sestro	Sestanek z dežurno sestro	Sestanek z dežurno sestro		
14.40 – 16.00	Čiščenje oddelka Higienska vizita		Športne dejavnosti	Čiščenje oddelka Higienska vizita			
17.00 – 17.45	Telovadba celodnevni						
17.30 – 18.00	Večerja 17.50-18.15	Večerja 17.30 – 18.00	→	→	→	Večerja ob 17.00	→
18.00 - 18.45		Učna ura skupin	Učna ura skupin	Učna ura skupin	Učna ura skupin	Učna ura skupin	
19.00	Sestanek s sestro	→	→	→	→	→	→
				Čajanka ob 20. uri			
22.00	Počitek	→	→	→	→	→	→

Неделен распоред



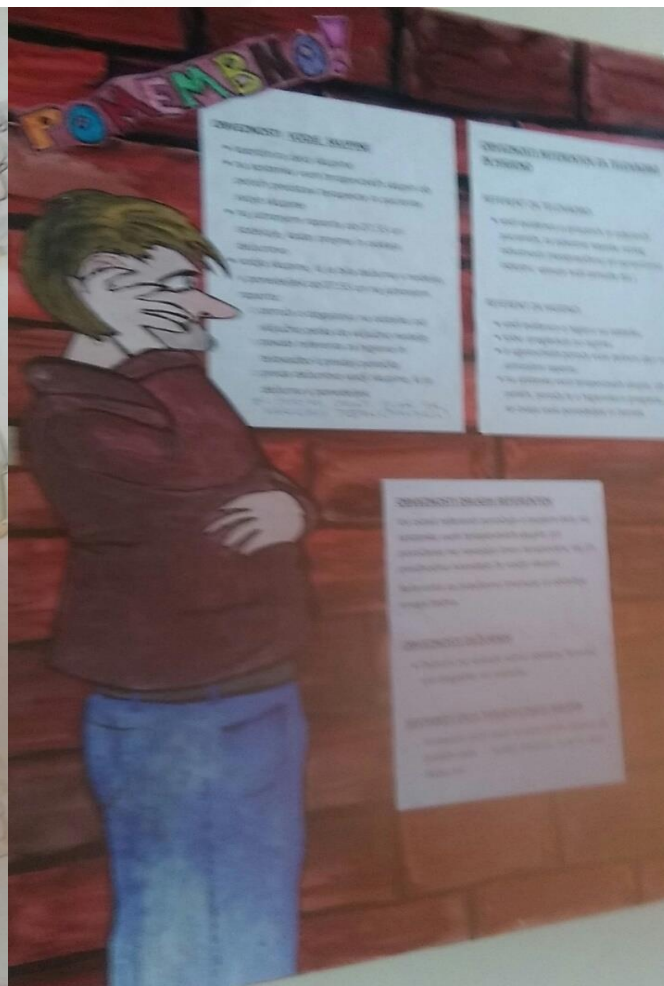
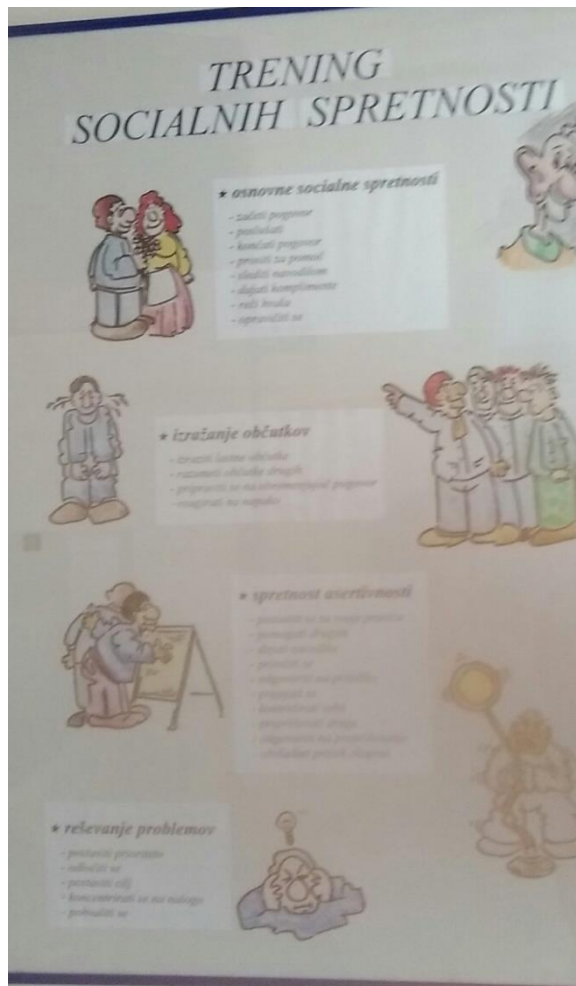
## Обука во областа на болести на зависнот алкохолизам



Сала за групна терапија



## Едукација во областа на болести на зависнот алкохолизам



Огласна табла за пациентите

Слика со менторката



## Едукација на одделот за лекување зависнот од алкохол

Болничко лекување на одвисности – 1  
Оддел за лекување од зависности

Секоја институција која изведува лекување СОА, има своја филозофија на лекување и во склад со неа ги обликува своите најдобри постапки. Во склоп на секоја програма се овозможува употреба на повеќе различни техники на работа.

**БИТНО Е ТЕРАПЕВТИТЕ ДА ИМААТ ОДРЕДЕНО РАБОТНА  
ОКОЛИНА ВО КОЈА Е ЈАСНО ПРЕПОЗНАТЛИВА ФИЛОЗОФИЈАТА  
НА ЛЕКУВАЊЕ**



## Едукација на одделот за лекување зависност од алкохол

Оддел за лекување од зависности

### ЦЕЛИ:

- Телесно зајакнување односно лекување на соматските компликации
- Запознавање и прифаќање на својата болест (да се следат инструкциите, спречување на рецидив односно преминување кон друга зависност, враќање кон рецидив
- **УЧЕЊЕ НА ОДНЕСУВАЊА, КОИ ОБЕЗБЕДУВААТ УЧИНКОВИТО ЗАДОВОЛУВАЊЕ НА ОСНОВНИТЕ ЧОВЕКОВИ ПОТРЕБИ (не на сметка на други лица)**



## Едукација на одделот за лекување зависност од алкохол

### Оддел за лекување од зависности

- Социотерапија или принцип на групни терапии (тимска работа, активна соработка со пациентите, терапевтски договор, структуриран програм, функции, задолженија, куќен ред, правила, групно одлучување....)
- Групна терапија – избор на методот ( голема, мала група, едукација, психотерапија – различни модалитети, социотерапија...)
- Вклучување и работа со роднините на пациентот
- Работна терапија
- Организирана телесна активност....



## Едукација на одделот за лекување зависност од алкохол

### Оддел за лекување од зависности

1. Во рок од три месеци
2. Подготвителна и интезивна група
3. Вклучување на битни личности од животот на пациентот
4. Третман со лекови PAS во текот на третманот
5. Пратење на пациентот по завршување на третманот
6. Насочување кон различни групи за помош за одржување на апстиненцијата



## Едукација на одделот за лекување зависност од алкохол

### Очекувања

1. Преживување
2. Помалку прекумерни опивања односно интоксикации
3. Подолги периоди на абстиненција
4. **ЗАДОВОЛЕН ЖИВОТ ВО АБСТИНЕНЦИЈА**





**Голема благодарност до  
Министерството за Здравство на РМ за  
овозможување едукација и посета на  
Универзитетската Психијатрична Клиника во Љубљана  
како и за збогатување на моето знаење и искуство од  
областа на зависност од алкохол**