



## ***Артериска Хипертензија (ургентен центар)***



***ЈЗУ Здравствен дом - Велес***

***Cerrahpaşa Tıp Fakültesi – Истамбул, Турција (28.11-23.12.2016)***

***Др. Пановска Василка***

***Датум на презентација: 09.01.2017***

# Ургентен центар



МИНИСТЕРСТВО ЗА ЗДРАВСТВО  
РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА



www.moh.gov.mk



*Од Министерството за Здравство ми беше овозможено да бидам дел од програмата за едукација на доктори во Турција, Истанбул Ургентен Центар во Serrahpasha Универзитетска Клиника.*

*Првиот ден се пријавивме во деканат каде одговорното лице ни даде насоки како треба да функционираме во текот на едукацијата. Потоа ни беа доделени ментори. Менторот ме запозна со организацијата и начинот на функционирање на Ургентниот Центар. Едукацијата се одвиваше во инернистичкиот и траума одел во тек на четири недели. Ургентниот Центар функционира 24 часа и тука се одвива пракса на студенти од шеста година на медицински факултет а исто така се врши и обука на среден персонал. Во овој центар има и лежечки болни кои се распоредени во повеќе болнички соби и секојдневно се врши визита . При престојот во оваа клиника видов голем број на пациенти со најразлични дијагнози и видов каков е нивниот третман по соодветни протоколи .*







**Чекална**



**Приемен дел**





# Покачен крвен притисок-тивок убиец

**Артериска хипертензија** е патолошка состојба која се карактеризира со систолен крвен притисок над 140 mmHg и дијастолен над 90 mmHg .

Причини за настанување на оваа патолошка состојба е одговорна мултифакториелна етиопатогенеза. тука спаѓаат-наследни фактори, претеран внес на кафе, алкохол и никотин, гојазност, физичка неактивности, хронично покачено ниво на катехоламини предизвикано од стресни ситуации.

Според потекло и причини висок крвен притисок може да се подели како:

**есенцијална** НТА чија причина е непозната и опфаќа од 98% од сите хипертензии.

## **Секундарна-**

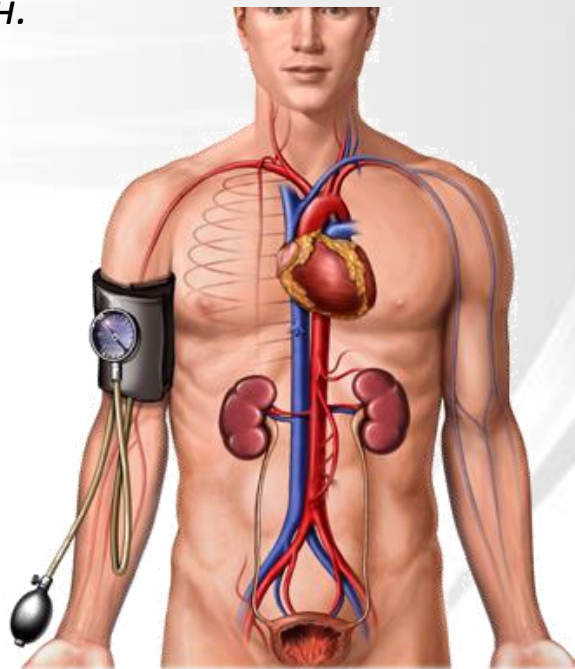
ренална, ендокрина, кардиоваскуларна, несрогена, хипертензија при бременост, хипертензија предизвикана од лекови.





**Значење**-болест на современ човек и општество и е во постојан пораст. претставува сериозен здравствен проблем и предизвик на современа медицина.

**Симптоми**-во почеток нема субјективни симптоми се додека не се развијат компликациите и затоа се вика тивок убиец. Од големо значење е рано откривање на болеста и ран третман. Младите со НТА се жалат на потење, вознемиреност, ладни раце и стопала, лупање на срце и пореметен сон.







*Старите лица се жалат на зуење во уши, утринска главоболка, лупање на срце, отежнато дишење при напор, покасно и во мирување, нервоза, несоницаболки во гради ноктурија, грчеви во мускули.*

**Компликации**-хипертрофија на срце, мозочно крварење, бубрежни компликации. промени на очно дно.

**Дијагноза** се поставува со мерење на крвниот притисок. Пред мерење пола час не треба физичка активност. Се прават лабораториски прегледи на крвта/гликоза, вкупен холестерол, хдл холестерол, триглицериди, крестинин, мокраќна киселина, калиум, хемоглобин, хематокрит, преглед на очно дно, ултразвучен преглед на бубрези и надбубрег, ренален доплер, каротидни и феморални артерии, екг на срце.

**Терапија**-немедикаментозна и медикаментозна.

немедикаментозна-промени на животни навики, умерена редовна физичка активност, прекин на пушење, диетална исхрана, намалување на телесна тежина, намален внес на алкохол.

медикаментозна терапија-денес се користат повеќе групи на лекови како-аке инхибитори, диуретици, блокаатори на калциумови канали, алфа и бета рецептори блокаатори.





## Заклучоци / Научени лекции

*Едукацијата ми овозможи освежување на моето знаење и покрај тоа што беше само пасивна, сепак е убаво да се присуствува на оваков вид едукации. Сметам дека може во мојата секојдневна работа да употребам монитор за следење на виталните параметри кој е големо олеснување за континуирано следење на истите и навремено реагирање при нивни отстапувања од нормалните вредности. Голем впечаток ми остави стрпливоста како на персоналот така и на пациентите. Благодарност до Министерството за Здравство што ми овозможи да бидам дел од проектот едукации за здравствени работници, благодарност до ЈЗУ Здравствен Дом – Велес што ме испрати на оваа едукација.*

