

# Програма за физичка активност на работно место на национално ниво

## 1. Проценка:

На индивидуално ниво

(демографија, здравствени ризици, употреба на услуги)

На ниво на работна организација

(тековни практики, работна средина, инфраструктура)

На ниво на заедница

(транспорт, храна, паркови и инфраструктура)

## 3. Имплементација:

Програми

(едукација и советување)

Креирање политики

(придобивки, стимулации)

Поддршка при имплементација

(на ниво на локална и централна власт, невладин сектор)



## 2. Планирање и менаџмент:

Лидерска поддршка

(владин и невладин сектор)

Менаџмент

(работодавец и работна организација)

Програма на физичка активност на работно место

(стратегии и цели)

Ресурси

(човечки и финансиски)

Комуникација

(маркетинг, пораки)

## 4. Евалуација:

Продуктивност на работниците

(апсентизам и презентизам)

Трошоци за здравствена нега

Подобрено физичко здрајве и благосостојба

Организациски промени „Здравствена култура,,