

Program për aktivitet fizik në vend të punës në nivel nacional

1. Vlerësimi:

Në nivel individual

(demografia, rreziqet shëndetësore, përdorimi i shërbimeve)

Në nivel të organizatës së punës

(praktika aktuale, mjedisi i punës, infrastruktura)

Në nivel të komunitetit

(transporti, ushqimi, parqet dhe infrastruktura)

3. Zbatimi:

Programet

(edukim dhe këshillim)

Krijimi i politikave

(përfitimet, stimulimet)

Mbështetje gjatë zbatimit

(në nivel të pushtetit lokal dhe qendror, sektori joqeveritar)



2. Planifikimi dhe menaxhimi:

Mbështetja e lidershipit

(sektori qeveritar dhe joqeveritar)

Menaxhimi

(punëdhënësi dhe organizata e punës)

Programi i aktivitetit fizik në vendin e punës

(strategjitë dhe qëllimet)

Burimet

(njerëzore dhe financiare)

Komunikimi

(marketing, mesazhe)

4. Evaluimi:

Produktiviteti i punonjësve

(mungesa dhe prania)

Shpenzimet për kujdes shëndetësor

Përmirësimi i shëndetit fizik dhe mirëqenies

Ndryshime organizative „Kultura shëndetësore“