

Врз основа на член 27 став (1) од Законот за здравствената заштита („Службен весник на Република Македонија“ број 43/12), министерот за здравство донесе

## **У П А Т С Т В О** **ЗА ТРЕТМАН НА ПНЕУМОМЕДИЈАСТИНУМ**

### **Член 1**

Со ова упатство се пропишува начинот на дијагностицирање и водењето на третманот при пнеумомедијастинум.

### **Член 2**

Начинот на дијагностицирањето и водењето на третманот на пнеумомедијастинум е даден во прилог, кој е составен дел на ова упатство.

### **Член 3**

Здравствените работници и здравствените соработници ја вршат здравствената дејност на дијагностицирање и третман на пнеумомедијастинум по правило согласно ова упатство.

По исклучок од став 1 на овој член, во поединечни случаи по оценка на докторот може да се отстапи од одредбите на ова упатство, со соодветно писмено образложение за причините и потребата за отстапување и со проценка за натамошниот тек на дијагностицирањето и третманот, при што истото од страна на докторот соодветно се документира во писмена форма во медицинското досие на пациентот.

### **Член 4**

Ова упатство влегува во сила наредниот ден од денот на објавувањето во „Службен весник на Република Македонија“.

Бр. 07- 5231/2  
26 ноември 2012 година  
Скопје

**МИНИСТЕР**  
**Никола Тодоров**

---

## ПНЕУМОМЕДИЈАСТИНУМ

МЗД Упатство  
11.12.2009

- Дефиниција
- Причини
- Симптоми
- Наоди
- Дијагноза
- Прогноза и третман
- Поврзани извори
- Референци

### ДЕФИНИЦИЈА

- Колекција на воздух во медиастинум

### ПРИЧИНИ

- Валсалва маневар или друга промена во нормалната респирација
- Пеење, викање
- Белодробни функционални тестови
- Свирење дувачки инструменти
- Пушење марихуана
- Породување
- Повраќање, дефекација
- Кашлање, дување нос, икање
- Конвулзии
- Кревање тешки предмети
- Опструкција на дишните патишта
  - Астма, ХОББ
  - Респираторни инфекции
  - Туго тело, тумор
- Декомпресија
  - Летање
  - Декомпресивна болест кај нуркачи
- Зголемен интраторакален притисок од надворешни причини
  - Механичка вентилација, кислородна терапија
  - СРАР
  - Хајмлихов маневар
  - Сообраќајни несреќи
  - Руптура на езофагус
    - На пример, како компликација од гастроскопија.

### СИМПТОМИ

- Болка
  - Ретростенална
  - Врзана со дишење или промена на позиција
  - Зрачи кон грбот, рамото и раката

- Потешкотии при голтање (чувство на грутка во грлото)
- Назална промена на гласот
- Диспнеа

### НАОДИ

- Супкутан емфизем на вратот и супраклавикуларните јами
- Хаманов знак; типичен прекордијален аускулаторен наод ("кршење" синхронно со срцевите тонови)
- Покачена телесна температура

### ДИЈАГНОЗА

- Нативна рендгенографија на граден кош
  - Ретростерналната воздушна колекција најдобро се гледа на профилната слика.
  - Дијагностицирање на пнеумомедијастинум и негово диференцирање од парцијален пнеумоторакс може да биде тешко

### ПРОГНОЗА И ТРЕТМАН

- Вообичаено воздухот го наоѓа патот до поткожното ткиво, предизвикувајќи супкутан емфизем, од каде во рок од неколку дена се ресорбира, доколку воздушната фистула е затворена.
- Отстранувањето на причината, вообичаено, е доволно.
- Пнеумомедијастинум предизвикан од механичка вентилација може да предизвика вентилен пнеумоторакс што побарува ургентен третман.

### ПОВРЗАНИ ИЗВОРИ

7.12.2009

#### Литература

1. Saceres M, Ali SZ, Braud R, Weiman D, Garrett HE Jr. Spontaneous pneumomediastinum: a comparative study and review of the literature. *Ann Thorac Surg* 2008 Sep;86(3):962-6. [PubMed](#).
2. Bullaro FM, Bartoletti SC. Spontaneous pneumomediastinum in children: a literature review. *Pediatr Emerg Care* 2007 Jan;23(1):28-30. [PubMed](#).

Автори

This article is created and updated by the EBMG Editorial Team

Article ID: rel00647 (006.062)

© 2012 Duodecim Medical Publications Ltd

### РЕФЕРЕНЦИ

1. Macia I, Moya J, Ramos R, Morera R, Escobar I, Saumench J, Perna V, Rivas F. Spontaneous pneumomediastinum: 41 cases. *Eur J Cardiothorac Surg* 2007 Jun;31(6):1110-4.

Автори:

Editors

Article ID: ebm00134 (006.062)

© 2012 Duodecim Medical Publications Ltd

1. **EBM Guidelines 11.12.2009 [www.ebm-guidelines.com](http://www.ebm-guidelines.com)**
2. **Упатството треба да се ажурира еднаш на 6 години.**
3. **Предвидено е следно ажурирање до април 2015 година.**