

Врз основа на член 27 став (1) од Законот за здравствената заштита („Службен весник на Република Македонија“ број 43/12 и 145/12), министерот за здравство донесе

**У П А Т С Т В О**  
**ЗА ПРАКТИКУВАЊЕ НА МЕДИЦИНА ЗАСНОВАНА НА ДОКАЗИ ПРИ**  
**КОНТАГИОЗЕН МОЛУСКУМ ВО ДЕРМАТОЛОГИЈАТА**

**Член 1**

Со ова упатство се пропишува медицинското згрижување преку практикување на медицина заснована на докази при контагиозен молускум во дерматологијата.

**Член 2**

Начинот на дијагностицирање и третман на контагиозен молускум во дерматологијата е даден во прилог, кој е составен дел на ова упатство.

**Член 3**

Здравствените работници и здравствените соработници ја вршат здравствената дејност на дијагностицирање и третман на контагиозен молускум во дерматологијата по правило согласно ова упатство.

По исклучок од став 1 на овој член, во поединечни случаи по оценка на докторот може да се отстапи од одредбите на ова упатство, со соодветно писмено образложение за причините и потребата за отстапување и со проценка за натамошниот тек на третманот, при што истото од страна на докторот соодветно се документира во писмена форма во медицинското досие на пациентот.

**Член 4**

Ова упатство влегува во сила наредниот ден од денот на објавувањето во „Службен весник на Република Македонија“.

Бр. 07- 5235/2

3 декември 2012 година

Скопје

**МИНИСТЕР**

**Никола Тодоров**

---

## КОНТАГИОЗЕН МОЛУСКУМ

МЗД Упатства  
17.5.2009

- Основно правило
- Епидемиологија
- Дијагностика
- Терапија
- Компликации
- Индикации за специјалистичка консултација

### ОСНОВНО ПРАВИЛО

- Лезиите исчезнуваат спонтано без терапија. Ако детето има само неколку папули и соработува, заздравувањето може да се забрза по механички пат.

### ЕПИДЕМИОЛОГИЈА

- Molluscum contagiosum е вообичаен кај деца, посебно кај оние со atopична сува кожа. Очигледно, развојот на специфичниот имунитет го превенира повторното појавување.
- Нема причина да се ограничат контактите со други деца поради еден вообичаен вирус и детето нормално може да посетува градинка или училиште.
- Понекогаш се појавуваат папули кај возрасни. Појавата на многубројни папули може да биде знак за имунодефициенција (на пример, ХИВ инфекција).

### ДИЈАГНОСТИКА

- Типичните лезии се претставени како мали папули (неколку мм) со вдлабнување во центарот кои не предизвикуваат никакви проблеми што се однесува на диференцијалната дијагноза, особено кога се во голем број.
- Во многу раниот стадиум може да отсутуваат типични карактеристики, така што тешко може да се идентифицира солитарна папула. Кај возрасен пациент може да личи на ран базоцелуларен карцином или на хиперплазија на себацеалните жлезди.

### ТЕРАПИЈА

- Активен третман на првите неколку папули може да го стопира ширењето на болеста. Наједноставен третман е кинење на папулата со специјален форцепс, игла или кирета. Кај исплашени деца, 20-30 минути пред процедурата се аплицира крем lidocaine/prilocaine кој обезбедува адекватна анестезија (ннд-В)<sup>1</sup>. Негова апликација на поголеми површини на кожата не се препорачува.
- Криотерапија со течен азот е ефикасна, но не и безболна.
- Ако механичкиот третман кај дете не може да се спроведе без настојување, подобро да се чека на спонтано оздравување.
- Кај возрасни адекватен е третманот киретажа без анестезија. Треба да се внимава на можноста за ХИВ инфекција.

---

<sup>1</sup> ннд – ниво на доказ

- Пробани се различни топични или системски третмани за инфекцијата со molluscum, но нивната ефикасност е несигурна (ннд-**D**).
- Терапија на atopична егзема со кортикостероиди и емолиенти со истовремена појава на лезии на molluscum contagiosum не го компромитира заздравувањето на лезиите и воедно му помага на пациентот.

### **КОМПЛИКАЦИИ**

- Ако лезиите се иритираат и околу нив се развие егзема, веројатна причина е појавата на имун одговор, а не бактериска инфекција.
- Ако се развие пиодермија треба да се третира со антибиотици. Во практиката ретко се гледа вистинска пиодермија.

### **ИНДИКАЦИИ ЗА СПЕЦИЈАЛИСТИЧКА КОНСУЛТАЦИЈА**

- Не постои реална индикација за специјалистичка консултација. Општиот доктор може да ги третира сите лезии.

### **РЕФЕРЕНЦИ**

1. de Waard van der Spek FB, Oranje AP, Lillieborg S, Hop WC, Stolz E. Treatment of molluscum contagiosum using a lidocaine/prilocaine cream (EMLA) for analgesia. J Am Acad Dermatol 1990; 23:685-8
2. Pekka Autio, Article ID: ebm00277 (013.031), © 2009 Duodecim Medical Publications Ltd
3. **EBM Guidelines, 17.5.2009, <http://www.ebm-guidelines.com>**
4. **Упатството треба да се ажурира еднаш на 4 години.**
5. **Предвидено е следно ажурирање до мај 2013 година.**