

Врз основа на член 27 став (1) од Законот за здравствената заштита („Службен весник на Република Македонија“ број 43/12, 145/12 и 87/13), министерот за здравство донесе

**У П А Т С Т В О**  
**ЗА ПРАКТИКУВАЊЕ НА МЕДИЦИНА ЗАСНОВАНА НА ДОКАЗИ ПРИ**  
**БОЛКА ВО ОКОТО**

**Член 1**

Со ова упатство за практикување на медицината, заснована на докази се пропишува медицинското згрижување при постоење на болка во окото.

**Член 2**

Начинот на третман на болка во окото е даден во прилог, кој е составен дел на ова упатство.

**Член 3**

Здравствените работници и здравствените соработници ја вршат здравствената дејност на згрижување на болка во окото по правило согласно ова упатство.

По исклучок од став 1 на овој член, во поединечни случаи по оценка на докторот може да се отстапи од одредбите на ова упатство, со соодветно писмено образложение за причините и потребата за отстапување и со проценка за натамошниот тек на згрижувањето, при што од страна на докторот тоа соодветно се документира во писмена форма во медицинското досие на пациентот.

**Член 4**

Ова упатство влегува во сила наредниот ден од денот на објавувањето во „Службен весник на Република Македонија“.

Бр. 07-9358/2  
30 ноември 2013 година  
Скопје

**МИНИСТЕР**  
**Никола Тодоров**

---

## БОЛКА ВО ОКОТО И ОКОЛУ НЕГО

МЗД упатство  
3.4.2009

- Основни податоци
- Причини и третман

### ОСНОВНИ ПОДАТОЦИ

- Помага за поставување на дијагнозата.
- Препознавање на причините за акутна болка во окото која бара итно згрижување.

### ПРИЧИНИ И ТРЕТМАН

#### Мускулноскелетна болка во вратот и во рамењата

- Болката во длабоките мускули на вратот се пренесува на надворешната страна на окото.
- Болката во површните мускули на вратот и од трапезоидниот мускул се пренесува во темпоралната регија.
- Болката во стерноклеидомастоидниот мускул се пренесува на веѓата.
- Ако болката во окото е по потекло од мускулите на главата и вратот, физиотерапијата ќе биде полезна, но трајното излекување бара промена во ергономиката на работното место.
- Болката може да исчезне додека се истегнуваат мускулите под топол туш, што има дијагностичка важност.

#### Воспаление на супраорбиталниот нерв

- Болката се чувствува во веѓата.
- Површината на нервниот канал во горната граница на орбитата е болна на палпација.

#### Неправилна оклузија на забите

- Прашајте го пациентот за ортодонциски третмани; мала промена во поставеноста на забите може да предизвика болка.

#### Воспаление или алергиски оток на етмоидалните и свеноидалните синуси

- Симптоми
  - Негативниот притисок во параназалните синуси резултира во типична болка зад и во окото.
  - Болката често пати е локализирана зад окото, предизвикувајќи дури чувство дека окото е испакнато. Нема егзофталмус.
  - Пациентот има потреба да го исчисти грлото (да се искашла) заради празнењето на секретот во ларинксот кој ги иритира гласните жици.
  - Фокусирањето на објекти може да биде отежнато, иако видната острина е нормална.
  - Притискањето со дланка на око со болка ја намалува болката, сè додека трае притисокот.
- Третман
  - Следниот третман може да помогне да се постави дијагнозата: назален спреј во ноздрвата од страната на окото со болка, инхалација на пара во текот на 15 минути, чистење на носот и повторување на назалниот спреј.

- Вазоконстриктори како таблети и електрично перниче врз лицето може да се користат како дополнителен третман.
- Дијагнозата се поткрепува со дробриот одговор на третманот.
- Види интернет адреса <http://www.lea-test.fi/>

Автори: Lea Huvärinen

Article ID: ebm00810 (037.007)

© 2012 Duodecim Medical Publications Ltd

- 1. EBM Guidelines, 3.4.2009, [www.ebm-guidelines.com](http://www.ebm-guidelines.com).**
- 2. Упатството треба да се ажурира еднаш на 5 години.**
- 3. Предвидено е следно ажурирање во 2014 година.**