Вашето здравје и здравјето на вашите придружници, зависи од вашата информираност и одржување на личната и колекивната хигиена!!!

Доколку спаѓате во група на лица кои имаат хронични заболувања (дијабет, респираторни, срцеви, бубрежни, имунодефициенција и други), побарајте совет од вашиот матичен лекар кој ќе го процени ризикот од патувањето.

По враќањето во Македонија, доколку во текот на 14 дена, почуствувате симптоми на респираторниот систем кои Ви ги отежнуваат секојдневните активности

ПОСЕТЕТЕ ЛЕКАР !!!

Согласно последните податоци од СЗО, во светот, 40% од заболените лица завршиле со смртен исход !!!

Избегнувајте респираторен контакт (лица кои кашлаат и киваат) на минимум од еден метар.

Доколку ги почувствувате симтомите за време на патувањето, побарајте го лекарот или медицинската сестра кои се во ваша непосредна придружба во (авионот или автобусот) или локалната здравствена служба.

Институт за јавно здравје на Република Македонија
Instituti i Shëndetit Publik i Republikës së Maqedonisë
Institute for Public Health of the Republic of Macedonia
Ул. „50-та Дивизија“ бр. 6
1000 Скопје
Тел: +(389) 02-3125 044
(Фах: +(389) 02-3223 354
Web: www.iph.mk

Институт за јавно здравје на Република Македонија

Блиско Источен Респираторен Синдром КОРОНАВИРУС (MERS-CoV)

КАКО ДА СЕ ЗАШТИТИТЕ?

ИНФОРМАЦИИ ЗА НАСЕЛЕНИЕТО

Јуни 2015 година

MERS-CoV е причинител на акутна вирусна респираторна инфекција.

Симтоми на заболувањето:

- **треска, (висока температура)**
- **кашлица,**
- **отежнато дишење**
- **недостаток на воздух и**
- **дијареа (пролив).**

Сериозни компликации може да ја нарушат фукцијата на:

- **респираторниот систем**
- **кардиоваскуларниот систем,**
- **и на бубрезите.**

Болеста може да варира од лесна форма, без симптоми, до тешка форма, со можен смртен исход.

Во овој момент лекувањето на заболените лица е симптоматско.

Нема вакцина против MERS-CoV!

Земји со регистрирани случаи на MERS-CoV :

На Блискиот Исток:
Саудиска Арабија, Обединетите Арапски Емирати, Јордан, Оман, Кувајт, Катар, Јемен, Иран, Либан.

Во Европа:
Велика Британија, Франција, Германија , Италија , Грција, Турција, Австрија и Холандија.

Во Африка:
Египет , Тунис и Алжир.

Во Азија:
Малезија, Филипини, Кина и Ј. Кореа.

Во Америка:
САД.

КАКО МОЖЕ ДА СЕ ЗАРАЗИТЕ :

- **При директен непосреден близок контакт со заболено лице** (преку кашлање, кивање или директен физички контакт).
- **При директен контакт со заболени камили** (посета на фарми со камили).
- **Конзумирање на недоволно термички обработено млеко и месо .**
- **Преку загадена животна средина со исфрлени секрети од инфицирано лице.**

НАЈДОБАР НАЧИН НА ЗАШТИТА

Редовно миење на раце со сапун и вода . Одржување на лична и колективна хигиена;

Задолжителна употреба на дезинфициенс при недостаток на вода;

При појава на симптоми (кашлање или кивање) треба да се кашла или кива во марамче;

Секое марамче по употребата се фрла во корпа за отпадоци;

Доколку немате марамче покријте ги устата и носот со раката свиткана во лакт;

Редовна употреба на термичко обработено месо и млеко, добро измиено овошје и зеленчук