

Врз основа на член 27 став (1) од Законот за здравствената заштита („Службен весник на Република Македонија“ број 43/12, 145/12, 87/13, 164/13, 39/14, 43/14, 132/14, 188/14 и 10/15), министерот за здравство донесе

У П А Т С Т В О
ЗА МЕДИЦИНСКОТО ЗГРИЖУВАЊЕ ПРИ УРИНАРНА
ЗАЧЕСТЕНОСТ(ПОЛАКИУРИЈА) И НОКТУРИЈА

Член 1

Со ова упатство се утврдува медицинското згрижување при уринарна зачестеност (полакиурија) и ноктурија.

Член 2

Начинот на медицинското згрижување при уринарна зачестеност (полакиурија) и ноктуријае даден во прилог, кој е составен дел на ова упатство.

Член 3

Здравствените работници и здравствените соработници ја вршат здравствената дејност на медицинското згрижување при уринарна зачестеност (полакиурија) и ноктурија по правило согласно ова упатство.

По исклучок од став 1 на овој член, во поединечни случаи по оценка на докторот може да се отстапи од одредбите на ова упатство, со соодветно писмено образложение за причините и потребата за отстапување и со проценка за натамошниот тек на згрижувањето, при што истото од страна на докторот соодветно се документира во писмена форма во медицинското досие на пациентот.

Член 4

Ова упатство влегува во сила наредниот ден од денот на објавувањето во „Службен весник на Република Македонија“.

Бр. 17-2299/1
27 февруари 2015 година
Скопје

МИНИСТЕР
Никола Тодоров

УРИНАРНА ЗАЧЕСТЕНОСТ (ПОЛАКИУРИЈА) И НОКТУРИЈА

ЕВМ Упатства
1.8.2011

- Основни правила
- Дефиниција
- Иследувања
- Органски причини
- Функционални причини

ОСНОВНИ ПРАВИЛА

- Исклучување на инфекција на уринарниот тракт.
- Исклучување на уринарна ретенција (инконтиненција со претекување на урина).
- Земете внимателно историја на болеста, со цел да се исклучат други органски и функционални причини.

ДЕФИНИЦИЈА

- Уринарната фреквенција се однесува на потребата за мокрење почесто од секои 2 часа или повеќе од 8 пати во 24 часа.
- Ноктурија се дефинира како потреба за мокрење два пати или повеќе во текот на ноќта.

ИСЛЕДУВАЊА

- Палпација на мочниот меур (ретенција) и, ако е индицирано, ултразвучен преглед 1.
- Средниот млаз на урина и бактериска култура на урина (инфекција на уринарниот тракт).
- Историја на болеста: болести, лекови, алкохол.
- Дневник на мокрење.

ОРГАНСКИ ПРИЧИНИ

- Хиперплазија на простатата 2 или рак на простатата 3.
- Мал капацитет на мочниот меур: инфекции, радиотерапија и одредени хируршки процедури може да го намалат мочниот меур, напредната возраст.
- Интерстицијален циститис 4.
- Ноктурија, поврзана со срцеви заболувања.
- Неврогени причини: артериосклероза, секвели на хемиплегија, паркинсонизам, траума, хидроцефалус со нормален притисок, тумор на мозокот.

ФУНКЦИОНАЛНИ ПРИЧИНИ

- Зголемено излачување на урина (прекумерно пиење, дијабетес, диуретици, алкохол, болести на бубрезите).
- Хиперактивен мочен меур 6.
- Емоционална анксиозност.

Authors: Editors Article ID: ebm01020 (011.001)© 2012 Duodecim Medical Publications Ltd

1. ЕВМ Guidelines 1.8.2011. www.ebm-guidelines.com
2. Упатството треба да се ажурира еднаш на 4 години.
3. Предвидено е следно ажурирање до август 2015 година.