ФИЗИКАЛНА МЕДИЦИНА И РЕХАБИЛИТАЦИЈА

Cara Cerrahpasa универзитетска клиника Истанбул (07/06/2015-03/07/2015)Александра Николовска Презентирано на 16/07/2015 год.

СОВРЕМЕНА ФИЗИКАЛНА МЕДИЦИНА И РЕХАБИЛИТАЦИЈА

Физикална медицина и рехабилитација претставува посебна медицинска специјалност што се занимава со изучување на особините и биолошко дејствување на одделни физички агенси врз човечкиот организам во смисол на профилакса дијагностика и терапија. Значи улогата на рехабилитацијата е со помош на медицински и физикални средства за болниот или повредениот да го доведе до физичка и функционална состојба која и претходела на повредата или пак да го оспособи за функции според останатите можности и способности (доведување во состојба што е блиска до нормалната).

Физикалната медицина се дели на физикална терапија, дијагностика и профилакса.

Физикалната терапија е лекување со помош на физикални средства во кои се вбројуваат топлина, светлина, електрицитет, вода, движење, ултразвук, магнетизам и друго. Целта на оваа терапија е отстранување на токсични материи од ткивата, подобар и полесен транспорт на хранливи материи помеѓу клетките и клеточни мембрани, намалување на воспалителни процеси, намалување на болка, подигање на одбранбена сила и општо телесно кондиционо тонизирање. Успешноста на медицинската рехабилитација зависи од видот, тежината и локализација на повредата вистински избор на терапија, изработка или активно учество на пациентот, мотивација на болниот во програмата на терапијата и нејзиното време на започнување. Заедничка цел на тимот на физикална терапија е на болниот да Му се помогне а треба да се употреби се што може да му бид од корист

ТЕРАПИЈА ПРИ УНИВЕРЗИТЕТСКА КЛИНИКА CARA CERRAHPASSA ИСТАНБУЛ

УЛТРА ЗВУК

- Ултразвукот го даваат прво а електротерапијата сите процедури (IF, TENS, DD) одеднаш. Стимулацијата на мускулатурата и нервите се аплицира посебно. Апликацијата на електродите на кожата на пациентите е со гел а за секој пациент има посебни електроди со што се запазуваат хигиенските норми на одделот

ТРЕТМАН СО УЛТРА ЗВУК КАЈ ПАЦИЕНТ СО ОПЕРИРАНА ТЕТИВА НА ШАКА

КИНЕЗИТЕРАПИЈА

КИНЕЗИТЕРАПИЈА

КИНЕЗИТЕРАПИЈА

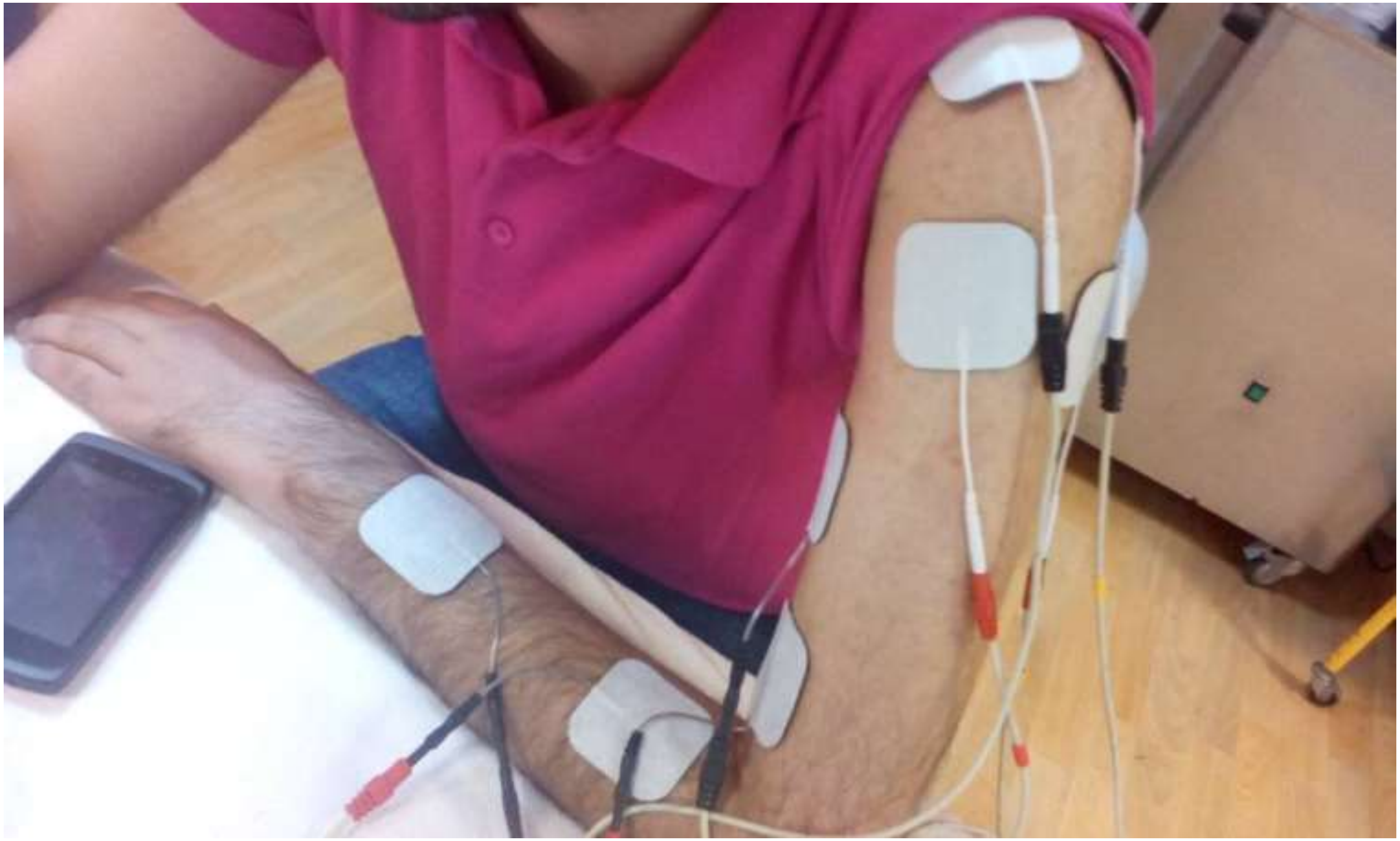
- Во одделот за Физикална терапија при универзитетската клиника Cara Cerrahpasa многу се применува кинезитерапија(пасивни,активно потпомогнати и активни вежби)За време на мнојот престој приметив дека има позитивни резултати кај сите пациенти.

ЕЛЕКТРО ТЕРАПИЈА

- На одделот најчесто се користи Compex.Мускулна електростимулација,брза мускулна регенерација,обликување на мускули и брза рехабилитација.

COMPEX

COMPEX КАЈ ПАЦИЕНТ СО ПОВРЕДЕН PLEXSUS BRAHIALIS



РАБОТАТ РАЗНИ ВЕЖБИ СО РАЗНИ ПОМАГАЛА И СПРАВИ ЗА ИЗВЕДУВАЊЕ НА ИСТИТЕ

- Успешноста на физикалната рехабилитација зависи од тежината на самата повреда,вистинскиот избор на терапија,активно учество на пациентот. Во болницата CARA CERRAHPASSA за секој пациент се прави индивидуален план за лечење и рехабилитација кој секојдневно се прилагодува спрема моменталната субјективна и објектвина сосотојба.Лекарот и физиотерапевтите се во меѓусебен контакт со што се покажува дека со тимска работа се ординира соодветна терапија која на крај дава позтивни резултати.

- Патологигијата на заболувањето и дијагнозите се исти како кај нас но современата и нова апаратура и условите за работа овозможуваат добра и брза рехабилитација кај пациентите . Се надевам дека сето ова научено еден ден со задоволство ке го применувам на одделот на којшто работам. Голема благодарност до министерството за здравство и секторот за едукација што Ни овозможија да бидеме дел од сето ова.