





A hand holding a black marker is drawing a red ECG line on a white background. The line starts with a regular, rhythmic pattern of sharp peaks and troughs, then transitions into a more irregular, jagged pattern. The background is a soft, out-of-focus image of a person's face and hands, suggesting a medical setting.

Basic life support (BLS)

Д-р Јадранка Мишкова
Специјалист по општа медицина

Важни факти

- Во Европа годишно 700 000 луѓе страдаат од акутно затајување на работата на срцето (Cardiac arrest), а 5 000 во Република Македонија.
- Само 5-10 % од пристигнатите пациенти во болница преживуваат.
- Императив е вештините за СБМО да ги совлада општата популација, првиот очевидец да пружи прва помош пред да стигне стручната медицинска помош.
- Примената на рани итни мерки за ресусцитација и примена на автоматска надворешна дефибрилација во рок од 1-2 минути го зголемува преживувањето за повеќе од 60 %.

Chain of survival



Последни препораки од ERC

- Диспечерите да бидат обучени да ги испитаат оние кои се јавуваат да препознаат пациенти кои не реагираат, кои не дишат или не дишат правилно.
- Градните компресии да бидат со висок квалитет најмалку 5cm, но не повеќе од 6cm за возрасен.
- Компресиите се со фреквенција од 100-120 во минута.
- Прекините меѓу компресиите да бидат минимални, како и пред и по дефибрилација. По дефибрилација не се проверува пулс, директно се продолжува со компресии.
- Вештачко дишење и понатаму се препорачува, за време од 5 секунди 2 вдувувања.
- Односот компресии : вентилации е 30 : 2.
- Кој бара ресусцитација ?
 - пациент кој не реагира
 - пациент кој не диши или не диши правилно
- Ако дефибрилаторот е во близина, го вклучуваме, анализираме и аплицираме шок.
- Останува препораката за употреба на автоматски надворешен дефибрилатор.

ОБЕЗБЕДИ СИГУРНОСТ



ПРОВЕРИ СВЕСТ



ПОВИКАЈ ПОМОШ



ОСЛОБОДИ ДИШНИ ПАТИШТА



ПРОВЕРКА НА ДИШЕЊЕТО



ПОВИК НА 194 (112)



30 КОМПРЕСИИ НА ГРАДЕН КОШ



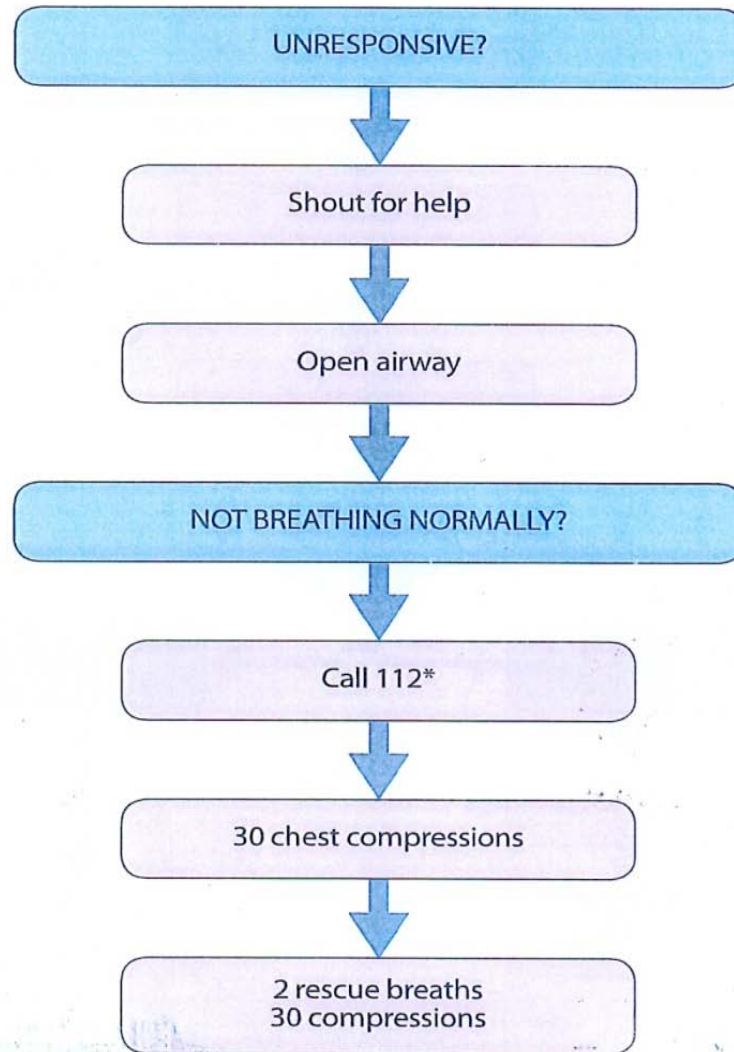
2 ВЕНТИЛАЦИИ

Д-р Јадранка Мишкова
Специјалист по општа медицина

СБМО со 2 спасители

- Едниот спасител изведува вентилации, другиот изведува компресии.
- При употреба на автоматски надворешен дефибрилатор, едниот спасувач работи СБМО, а другиот ги поставува електродите.
- СБМО се прекинува само за да се изведе шокот.
- Безбедноста на спасителот е секогаш во прв план, меѓутоа опасноста од повреда на спасителот од дефибрилатор е многу мала, посебно ако спасителот носи ракавици.

Adult Basic Life Support



*or national emergency number



Основна животна подршка и аутоматска спољашња дефибрилација



Провера стања свести

Благо продрмати
Упитати га гласно "да ли сте добро?"



Ако не реагује

Отварање дисајног пута и провера дисања

Ако не дише правилно
или нема дисања

Ако правилно дише

Звати 94 (112), пронаћи и донети АЕД



Одмах започети КПР

Поставити руке на средину грудног коша
Урадити 30 компресија:

- Притиснути снажно најмање 5 цм дубине, са фреквенцом најмање 100 у минути
- Уснама обухватити уста унесрећеног
- Извршити удисај до подизања грудног коша
- Наредни удисај након сравњивања грудног коша
- Наставити КПР



* Постављање у бочни положај

- Позвати 94 (112)
- Проверавати правилност дисања



КРП 30:2



Укључити АЕД и поставити електроде

Пратити говорна упутства апарата
Поставити једну електроду испод левог потпазушја
Другу електроду поставити испод десне кључне кости, непосредно уз грудну кост
Ако је присутно више спасиоца, не прекидати КПР током постављања електрода



Удаљите се, испоручити шок

Не додиривати унесрећеног
- током анализе ритма
- током испоруке шока

Прекинути КПР ако унесрећени показује знаке буђења: помера се, отвара очи, правилно дише
И даље без свести, поставити у бочни положај



Хоспитална ресусцитација



Пацијент колабирао- у лошем стању је



Позвати помоћ
и прегледати пацијента



ако НЕМА знакова живота

Позвати ресусцитациони тим



КРП 30:2

са кисеоником и помагалима
обезбеђивања дисајног пута



поставити електроде/
мониторинг

Покушати дефибрилацију ако је
индикувана

Виша животна подршка када
стигне ресусцитациони тим

Постоје знаци живота

Проверити ABCDE
Препознати и третирати
Кисеоник, мониторинг, ИВ
приступ

Позвати ресусцитациони тим
Ако је одговарајуће

Предати пацијента
ресусцитационом тиму



Д-р Јадранка Мишкова
Специјалист по општа медицина

Благодарам за вниманието



Д-р Јадранка Мишкова
Специјалист по општа медицина