

Тема на обука:

Лимфна дренажа

Назив на ЈЗУ: ***ЈЗУ “Општа болница” – Куманово***

Назив на институција каде е одржана обука:

***Универзитетска клинина, Сара Serrahpasa,
Истанбул, Турција***

Датум на обука: ***Март/април 2015***

Име и презиме на лице пратено на обука:

Катица Митевска

Датум на презентирање: ***24.04.2015***

Лимфна дренажа

Лимфната дренажа е терапија со натпритисок (пресотерапија). На тој начин состојбата во ткивата значително се подобрува. Резултат на тоа е намалување или целосно губење на едемот. Лимфната дренажа може да се изведува и рачно, а може и со помош на апарат, а целата постапка е за да се намали или изгуби едемот. Апаратите за лимфна дренажа се базирани на медицински принципи. Микропроцесорски напојуваната воздушна пумпа која дејствува врз принцип на интермитентна компресија, внесува воздух со точно одредено регулиран притисок во посебен систем на механички поделени комори во манжетните. Од овој притисок коморите се надувуваат и пристискаат на пределот околу кој се поставени. Тие се полнат и празнат по програмиран распоред при што со помош на натпритисокот се врши лимфна дренажа. Со овој апарат на физиотерапевтот е олеснета околноста и видот на извршување на лимфна дренажа. Од сите овие причини константираме дека ваквиот апарат е неопходен кај следниве заболувања:

- примарен и секундарен едем,
- хронична и венска инсуфициенција,
- проширени вени и постоперативна состојба кај проширените вени,
- превенција кај венска тромбоза,
- пострауматски и постоперативни едеми.

Третманот на лимфна дренажа со помош на апаратот трае 20 минути, а се повторува два пати во текот на неделата. Првите промени се воочуваат во третата и четвртата седмица. Апаратот за лимфна дренажа уште може да се употребува и во случај на целулит, метода за слабеење, акутни лимфни едеми и друго.







Со моето едуцирање во Истанбул јас научив и видов многу новитети, запознав нови методи и пристапи кон работата. Со долга почит се заблагодарувам на Министерството за Здравство за дадената можност за проширување и надоградување на моите знаења и познавања од мојата област и струка.

Ви благодарам!