

Физикална медицина и рехабилитација

Ј.З.У “Општа болница”-Куманово
Клинички центар Љубљана Р.Словенија
(28.09.2015-24.10.2015)

Мери Георгиевска

17.11.2015

Современа физикална медицина со рехабилитација

Значењето на физикална медицина со рехабилитација и нејзините терапевтски методи е од огромен интерес за модерниот човек. Методите и постапките на физикалната медицина и принципите на рехабилитацијата успешно се користат во решавање на медико-социјалните проблеми кај лица со оштетен кардиоваскуларен, респираторен, локомоторен, централен и периферен нервен систем како и органите за варење.

Целта на рехабилитацијата е повторно враќање на онеспособениот на работното место. Не е мал бројот на лица кои подолго или пократко време не се во состојба сами да се грижат за себе (лична хигиена, вртење во постела, облекување, исхрана). Овие активности во најголем дел автоматизирани, здравите лица ги извршуваат без потешкотии. Се смета дека еден пациент е оспособен за некоја активност тогаш кога е во состојба истата да ја изведува самостојно, со доволна сила и издржливост, да ја повторува толку пати и толку долго колку што е потребна во текот на целиот ден.

Нашата заедничка професионална обврска е физикалната терапија успешно да ја применуваме при третмани на многу заболувања и крајната цел е да му се помогне на болниот до потполно оздравување.

Сето ова има в можност а воедно и задоволство да го видам на Клиничкиот Центар во Љубљана на одделот за физикална медицина со рехабилитација. Бев воодушевена од професионалноста на колегите како и принципиелноста во работата. Посебен впечаток ми остави хигиената на клиниката, апаратурата со која располагаат и ортопедските помагала со кои работат за да ги оспособат пациентите.

Bioptron-светлосна терапија

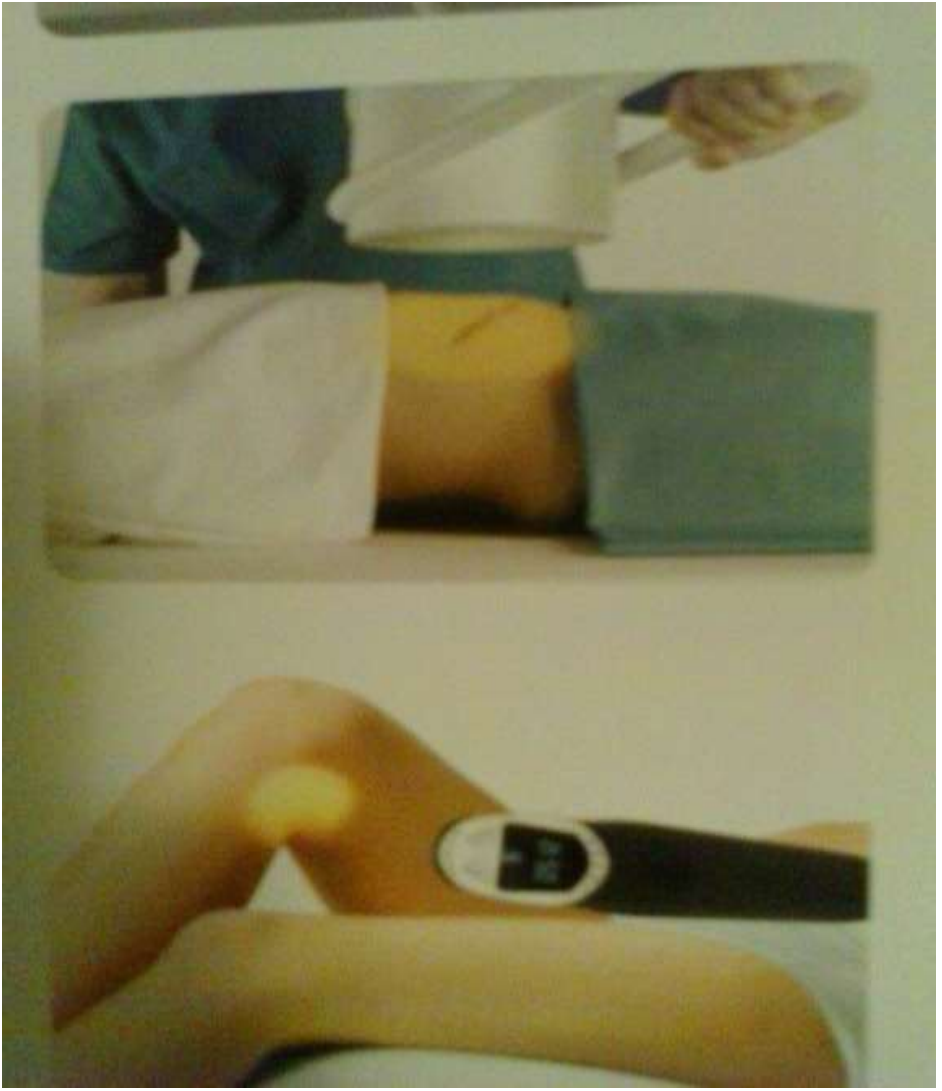
Ова е понов тип на апарат кој имава можност да го видам за прв пат. Се аплицира на болни места оддалечени 15 cm. Се препорачува за широк спектар на болести меѓу кои најчести:

Revmatizam (osteoarthritis, revmatoidni artritis, artroza)

На рани и опекотини: posttravmatski rani, рани после операција, decubitusi.

Atopicni dermatitis, psoriaza, herpes simplex et zoster, akni, endogeni ekcemi

При болести како burzitis tendinitis e.t.c.



CINETEK е апарат кој го нема во Македонија. Се применува за раздвижување на рамен појас, раздвижување на лакот, кај лица кои имаат пасивни движења со цел да се добие активност кај самите. Апаратот прави ротација, флексија, екстензија, аддукција и абдукција со подвижност во зависност на болеста.



На одделите трауматологија, кардиохирургија се применува Cinetek кај болни после срцева операција, кај пасивни пациенти со парези, кај пациенти со секаков вид на повреди каде активноста им е намалена и се применува исклучиво за нозе. Има дејство да врши активност место пациентот, иако тој е во пасивна состојба.

Понекогаш пациентот може да помине по неколку километри во лежечка состојба со самиот апарат а активноста да е нула, но целта е да се зајакне мускулатурата.



Покрај овие три оддели присуствував на педијатрија (кардиохирургија и трауматологија) и на одделот за опекотини. Воодушевена сум од нивна спремност и професионалност. Од сè што имав видено ќе одвојам за мене интересен начин на помагање од страна на физиотерапевт на болниот да се движи со помош на штаки при одење по скали после операција во случај ако во својот дом има скали.



Многу сум благодарна на Министерството за здравство на Р.Македонија што ми дозволи да бидам дел од ваков тип на едукација. Доколку имам можност би сакала да го применим стекнатото знаење на моето работно место.