

Рана рехабилитација кај пациенти со мозочен удар

ЈЗУ Општа Болница Струмица
Универзитетски Клинички Центар Љубљана
Служба за Неурорехабилитација
Др. Сузана Тенева - специјалист по физикална и
рехабилитациона медицина

Во периодот од 8-06-2015 / 4-07-2015

Распоредена на Одделот за
неурорехабилитација во Клиника за
Неврологија – Универзитетски Клинички
Центар Љубљана.

Во тек на престојот бев запознаена со сите
оддели кои се вклучени во третманот на
пациенти со мозочен удар.

Клиника за Неврологија се состои од повеќе оддели

- Телекап служба
- Ургентна служба со дневна болница
- Оддел за neuroimaging – **СТ, СТР, СТА, MNR**
- Единица за интервентна радиологија
(анестезиолог, интервентен радиолог)

- Неурофизиолошка лабораторија
- Амбуланта за когнитивни нарушувања
- УЗ лабораторија
- ЕЕГ и ЕМНГ лабораторија
- Лабораторија за автономни пречки и нарушувања и главоболки
- Амбуланта за пречки во мокрењето
- Ботулинска лабораторија
- Клинички психолог
- Клинички логопед

- **Оддел 1А- КО БЖ**
Невроимуни болести
Епилепсии
- **Оддел 1Б – неуродегенеративни болести**
(Паркинсон, Деменција)
општа неврологија
- **Оддел за неурорехабилитација**
- **Оддел 2А – КО VNINT**
Оддел А – интензивна нега
- **Оддел 2В – КО VNINT**
оддел за интензивна невролошка терапија
оддел за мозочен удар

- Секојдневно учество во утрински средби – утрински рапорт со презентација и евалуација на поедини случаи (case report)
- Состанок со два тима на лекари-од КО VNINT-оддел А и оддел В , со учество на невролози, физијатар, социален работник, медицински сестри.

- Амбуланта за неурорехабилитација и за пациенти со неуропатска болка
- Редовни средби и состаноци со тим за неурорехабилитација
 - локомоторни физиотерапевти
 - работни и окупациони терапеввти
 - респираторни терапевти
 - логопед
 - клинички психолог

- **Неуропатска амбуланта**

- Су на немирни нозе (опер. од длабока венска тромбоза)
- Неуропатска болка кај дијабетична полинеуропатија (суспектни за Ботулинска терапија, к-ла на антиботул. антитета)
- Каналикуларни синдроми(карпал тунел)
- Хронична ингвинална неуралгија после обострана оперирана ингвинална хернија(PRF - pulsed radiofrequent therapy)
- Неуропатска болка –кај оперирани пациенти од дискус хернија(87-год пациент, две опер. – Lyrica)
- Атрофија на дистални делови на долни екстрем,слабост на долни екстрем, отсутни RAT,GMS намалена,нарушен осет за бол
- Spermatocele,orchicella-st. post oper.
- Atherosclerosis generalista

Клинички логопед

1. Пациент со ISV/тромболиза / крварење /згол.интракранијал.притисок/краниотомија/декомпресија
 - Сочувана моторика
 - Сочуван акт на голтање
 - Моторна дисфазија
 - Лесни когнитивни нарушувања.
2. Пациентка суспектна за ALS
 - Силно отежнат говор,тешко ги поврзува речениците
 - Отежнат акт на голтање
3. Dg. Fronto-temporalna dementia
 - Примарна прогресивна афазија (таблици со симболи, прескокнува букви)
 - Отежнат акт на голтање
 - Нема когнитивни нарушувања

4. tDCS-Est.co галванска струја – пациент со ICV

➤ моторна дисфазија

➤ Улога и ефекти од tDCS во рехабилитација и подобрување на моторни функции

5. Проценка на акт на голтање

проценка на когнитивни нарушувања

5. Тим за ALS

➤ Физијатар

➤ Невролози

➤ Логопед/неуропсихолог

➤ Респираторен терапевт

➤ Работен терапевт

➤ Социјален работник

➤ Фонијатар(субспец .ORL)

Клинички неуропсихолог

- Проценка на пациентот, тестови
- Нарушена концентрација
- Когнитивни нарушувања

Пациент 21год, contusio cerebri,
haemorrhagio cerebri , coma,
craniotomia, decompresia,
нарушена концентрација-спец програм

Оддел за Неврофизиологија

Респираторна амбуланта

- Респираторни физиотерапевти(спец.обучени)
- Одржување и подобрување на респираторна ф-ја
- Совети и обука на пациенти-респиратор
- Тешки невролошки пациенти,МС , АЛС, полинеуропатија

Поставување на респиратор

- ***Неинвазивен***

се користи сопствена респираторна мускул.

го олеснува дишењето и снабдув. Со O₂

се мери pO₂, pCO₂

витален капацитет – EV, FEV,

Cough-тест(искашлување)

- ***Инвазивен респиратор***

асистирана вентилација

со одреден притисок, постепено, селективно

не се користи сопств. респир. мускул.

слаб. на вратна, фарингеална, интеркостална

отеж. акт на голтање

- Преглед, параметри

- Скала за ALS-функционална, проширена

- pO_2 , pCO_2 , EV, FEV, Cough-test,

- Притисок во дишни патишта IPAP, EPAP

- Respirator (инваз./неинваз.), искашлувач,

- трахеотомија

Research study

- Подготовки за научно-истражувачка студија за ефектите од tDCS (transcranial direct current stimulation)-со истонасочна галванска струја, компаративно со rTMS (repetitive transcranial magnetic stimulation) врз моторните функции, реституција, кај пациенти во рана фаза на рехаб. после ICV

Универзитетски

Рехабилитационен Центар - Соча

- Оддел за пациенти со ISV , со дневна бол.
- Церебрална парализа
- Со ампутирани екстр. – израб. на протези
- Работна и окупациона терапија
- Сала за тренинг и згол. на мускулна снага
(стат. велос. Пули апарат, pasiv motion, lat maschin
- Обука на пациенти во АСДЖ(адап. на дом)
- Физ. Тер, електротерапија
- Вежби, стречинг, релаксација, нови вештини

Оддел за неурорехабилитација

- Работни и локомоторни терапевти
- Рехабилитацијски лист
- Физиотерапевтска проценка
- Функционални тестови, мерења
- Тест на одење
- Фина и GMS
- Вертикализација на пациенти
- окупациона и работна терапија
- вежби

Заклучок

- Запознавање со меѓународни стандарди и guidelines за мозочни инзулти
- Третман и рехабилитација
- Организационата поставеност и екипираност на здравствениот систем кај болни со ISV, неуродегенеративни, невроимуни , БН, Епи, и останатите невролошки болести