



# Стрес ЕКГ( Коронарен стрес тест) и Ехо Кг - Ехокардиографија

ЈЗУ „Здравствен Дом,, Вевчани.

Болница „ ТОКУДА,, - Софија, 18.05 – 12.06. 2015 год.

Др. Аладин Демишоски – специјалист по интерна медицина

*Датум на презентација: 15.06 2015*





## Вовед

Болницата Токуда во Софија е првата приватна болница во Бугарија која беше изградена 2006 год.и е прогласена за Инвестиција на годината.Болницата е во Јапонска сопственост и е првата болница надвор од Јапонија,а има 280 вакви приватни болници низ Јапонија.Во нејзиниот состав влегуваат 1000 легла,32 клиници и оделенија и 22 операциони сали.





## Вовед

- Моево излагање ќе го почнам со мислата, која ја има дадено Др. ТОРАО ТОКУДА, основач и сопственик на МБАЛ ТОКУДА Софија:
- **„Сите живи суштества се создадени, со еднакво право на живот и здравје,,**
- На 18.05.2015 год. во 8 часот, се сместив во хотелскиот дел од болницата, спрат петти, соба 508, каде останав до крај на мојот престој.
- Во 9.00 часот, бевме примени (сите 9 лица од Р. Македонија), од Г-ѓа Златка, лице одговорно за односи со јавност, кој ни даде идентификациони листи, во кои покрај нашите лични податоци, секој посебно си внесе и за која област е дојден во болницата.
- Исто добивме секој од нас и беџ, на кој пушуваше „дека се обучуваме,, и тој беџ, го носевме редовно.



## Вовед

- Мене за ментор ми беше одреден **Др.ВАЛЕРИ ГЕЛЕВ**,началник на Клиниката за Кардиологија,со кој се запознав и тој ми го престапи редот и распоредот во Клиниката,и со главната сестра ме упати,во поликлиничкиот дел,каде се наоѓаа двата кабинети( Кабинет за КСТ и за Ехокардиографија).
- 
- Во кабинетот за ЕхоКГ,се запознав со **Др.Мариа Недкова** кардиолог,клучната фигура во оваа моја приказна,со која бев редовно до крај на мојот престој.





- Работниот ден почнуваше во 8,00 часот,
- Од 08,00 – 09,00 часот,утрински состанок,на кој дежурните доктори реферираа,за здравствената состојба на пациентите,во клиниката,за претходното деноноќие,а потоа се презентираа сите случаи над кој им беше,извршена ангиографска интервенција,Состаноците обично ги водеше,Др.ГЕЛЕВ,или некој од неговите заменици(Др.Радев,Др.Желева).
- Од 09,00 – 15.00 часот,редовно бев присутен во кабинетот за Ехо КГ и кабинетот за КСТ,кои беа блиску еден до друг.Најмногу време во овие два кабинета поминав со Др.Мариа Недкова и со Др.Викториа Најденова.





# 1. Стрес ЕКГ - Коронарен стрес тест



- Што се однесува до КСТ, јас во мојата установа, го работам, веќе 6-та година, така да добро сум навлезен во оваа дијагностичка метода.
- Но нешто ново што го добив како информација и искуство е примена и на други протоколи, освен Bruce – ов протокол, кој стандардно го користиме ние во Р.Македонија.
- Во болницата ТОКУДА се применуваше еден, модифициран протокол, m-ACIP протокол и друго, таму мониторингот на пациентот, пред тестот и после тестот, Истотака, видов дека во болницата, критериумите за неправеење на КСТ, негов прекин и негова оценка, се доста пофлексибилни, „докторите се многу повнимателни.
- Веројатно ова се должи на фактот што располагаат со Ангиографски лаборатории и многу полесно се одлучуваат за коронарографија.



## • **2.Ехо КГ -Ехокардиографија**

- Што се однесува,до Ехо КГ,мојот престој во болницата ТОКУДА,беше полн погодок.
- Кај нас во Р.Македонија,прво не располагаме со соодветна литература,за оваа важна дијагностичка метода и второ што со жалење морам да констатирам,дека кај нашите колеги во Р.Македонија,кои се едуцирани и ја применуваат оваа метода,непостои расположение,да посветат време да помогнат на други колеги,да ја совладаат оваа техника.Тоа е сериозен хендикеп.
- Јас иако сум специјалист по интерна медицина,сепак морам да бидам искрен и да признаам,дека,бев дефицитарен во овој дел.



- Со мојот престој во ТОКУДА, мене ми се отворија многу видици, така да успеав да навлезам во суштината на оваа метода, во смисол на:
- 1. Примена на Ехо КГ во медицината
- 2. Методите за Ехо КГ –ско иследување( 2-D –Ехо КГ, М-Mode ,Doppler(Color doppler, PW – Doppler, CW-doppler), ТЕЕ(трансезофагеална Ехо КГ), Контрастна ЕхоКГ,
- Стес Ехо КГ, Миокардна Доплер Ехо КГ и други поретко применувани техники.
- 3. Позиции( поставеност на трнсјудерот(сондата), од кои се врши Ехо КГ иследување
- (Парастернална по долга и коса оска, Апикална (дво, 4 и 5 шуплинска) исто по долга и коса оска, собкостална, супрастернална и десна парастернална ).







- 4. Конкретни структури кои се испитуваат со овие Ехо КГ техники:
- **-2-D -Ехо КГ** (срцеви шуплини (дијаметри, волумени), срцева мускулна маса, структура
- на валвуларниот апарат, контрактилност (глобална, регионална), кинетика, процена на перикард,)
- **-M-Mode** – дијаметри, волумени на срцеви шуплини, валвуларни промени, ЕФ, ФС
- **-Doppler EchoKG**
- **-Color Doppler** – визуелизација на турбулентен крвоток низ стенотични отвори, инсуфициенции, шантов крвоток,
- **-PW –Dopler** – одредување на градиенти на брзина, на крвта низ валвуларните структури – помали брзини,
- **- CW –Doppler** – одредување на големи брзини на крвотокот ( над 1,5 м/с до 9 м/с).



- Бидејќи Др.Недкова,работеше редовно во Ехо КГ кабинет и тоа со пациенти,кои беа закажани за хоспитализација и веќе хоспитални а тоа беа обично постари пациенти со редовна патологија,секој ден од Понеделник до Четврток беа прегледувани по околу 20-тина пацинети или околу 300 во тек не целиот мој престој,имав прилика да видам доста богата патологија(Постинфарктни компликации,-МР,АР,ТР,промени во кинетиката(сегментни,хипокинезија,акинезијаДискинезија,аневризми на лева комора),промени,во,контрактилноста,на,миокардот,валвуларни нарушувања,протези,перикардни изливи и сл.
- 
- Во текот на престојот имав исто така прилика да присуствувам на барем 30-тина ТЕЕ,
- Изведени во амбулантски услови( од Др.Недкова,на моменти со помош и на Др.Божинов),индикациите и информациите кои оваа метода ги дава.
- 
- Во оваа прилика не можам а да не ја споменам **Др.Мариа Недкова**,која покажа невиден етузијазам и напор,да ми помогне во совладување на овој исклучително тежок материјал(ме снабди со неопходна литература,беше истрајна и даваше одговори на сите мои прашања и дилеми,се што беше интересно ми го покажуваше и др).



## Заклучоци/Научени лекции

- Мојот престој во болницата ТОКУДА, во Софија, го оценувам, како успешен, јас лично сум доста задоволен, бидејќи ми се отворија нови видици, се збогатив со нови информации, го збогатив моето професионално знаење, па сето ова доста ќе ми помогне во мојата понатамошна професионална кариера.
- За на крај голема благодарност до Министерството за здравство на Р.македонија, Кое ми го овозможи овој студиски престој, каде се стекнав со нови знаења и искуства.
- Ви го преставувам и добиениот сертификат за Коронарен стрес тест и Ехо-кардиографија



Токуда Болница  
София



Tokuda Hospital  
Sofia

1407 София, бул. "Н. Вапцаров" 51Б  
Тел.: +359 2 403 4000, Факс: +359 2 403 4010

1407 Sofia, 51B "N. Vapcarov" Blvd  
Tel.: +359 2 403 4000, Fax: +359 2 403 4010

## CERTIFICATE

This is to certify that  
**Dr. Aladin Demishoski**  
has successfully completed individual training course in  
**ECG Stress Test. Echocardiography**  
from 18<sup>th</sup> May till 12<sup>th</sup> June 2015  
at the Cardiology Clinic  
Tokuda Hospital Sofia

Dr. Valeri Gelev

Head of Cardiology Clinic

Tokuda Hospital Sofia

Dr. Iavor Drenski

CEO

Tokuda Hospital Sofia





- Ви благодарам на  
вниманието

