

ПРОЕКТНА

Од доедукација изведена во општа болница во Ново Место – Словенија од
18.01.2015 год . до 13.02.2015 год.

Ментор:

Шеф на оддел дпл.Физиотерапевт

Власта Пекољ

Физиотерапевт:

Благоја Петрушевски

Обуката изведена во општа болница Ново Место во Словенија се одвиваше во неколку етапи.Посетивме оделение за пулмологија, ортопедија, неврологија, физикална терапија, интензивна нега, интерно.

Пулмологија-Физиотерапевтите учествуваат во рехабилитација на болните кои лежат на оделението за пулмологија, со тоа што пациентите ги вежбаат вежби дишење: Вдишување и издишување(exspirium, inspirium).

При тоа користат и помошни технички и технолошки апарати, како што се: Апарат за искашлување - ACAPELA;Апарат за кислород – CPAP; Аспиратор за дишење со аспирирање на секрет од плуќа; Апарат за мерење на капацитет на белите дробови – Спирометар, параметрите за нормален капацитет на белите дробови изнесува 90%.

Неврологија-Физиотерапевтите учествуваат во рехабилитација на болните кои лежат на оделението за неврологија кои имаат цервиковаскуларен инсулт (CVI), со тоа што пациентите ги вежбаат:вежби за кинезитерапија, вежби за координација и стабилизација на рамнотежата, вежби одење со помагала(штаки, дубак),активни вежби со помошна физиотерапевт и самостојно одење.

При тоа се користи и електро терапија; Апарат за електро стимулација на мускулите и нервите; FES- функционална електро стимулација;електро терапија; UZ(Ултра звук),DD(Дию динамски струи),IM(Интерферентни струи).Сите овие апарати може да се комбинираат.

Ортопедија - Физиотерапевтите учествуваат во рехабилитација на болните кои лежат на оделението за ортопедија.На оделот за ортопедија лежат стационарно пациенти кои се оперирани со ендо протези на колк и колено, операции на стопало, операции на предни и задни вкрстени лигаменти, артроскопска операција на минискус и нивна рехабилитација.

Физиотерапевтите учествуваат во рехабилитација на пациентите со тоа што изведуваат активни, активно подпомогнати вежби за долните екстремитети(нозе).При рехабилитацијата се користат и електро апарати како што е (KINETEK).



Електро апаратот KINETEK се користи за вежби на колено и колк со тоа што се врши флексија(собирање) на коленото со максимално дозволен агол од 90° и екстензија (исправање на коленото) со максимален дозволен агол од -5°.

KINETEK-от е електро апарат кој се дозира неговото движење на аглите и брзина на движење до граница на умерено поднослива болка на пациент.

Оделение за физикална терапија : На оделението за физикална терапија се третираат пациенти постоперативно кои доаѓаат на оделението за физикална терапија амбулантски.

Истите се третираат со кинези терапија (вежби активни, активно потпомогнати, вежби со отпор), електро терапија (ултра звук UZ ; диодинамски струи DD; интерферентни струи IF; електро стимулација COMPEX ES; функционална електро стимулација FES; крио терапија КТ; ЛАСЕР; екстензомат; велосипед ЕРГОМЕТАР; СТЕПЕР; апарат за пасивни вежби ARTROMOT кој служи за пасивни вежби на рамо и лакт; AIRTEK кој се користи за веќби одење , рамнотежа и стабилизација и е еластична трака; Електро хидрауличен отоман кој се подесува по висина и служи за важбање), Крио терапија, топки, еластични траки.

УЛТРА ЗВУК –UZ



Ултра звукот може да се аплицира само како ултра звук и да се комбинира со дио динамски струи и со интерферентни струи, инаку е мултидисциплинарен апарат, со него се користи дна динамски струи и интерферентни струи, електро фореа, галванска струја, експоненциални струи и електро стимулации.

Ултра звукот се дозира спрема диагнозата ако е повреда се оди со помала доза за побрзо создавање на сврзно ткиво дали е тоа мускулно или коскено.Ако е повреда се дозира до $0,4Wcm^2$.Ако е дегенеративна промена се оди со поголеми дози од $0,6Wcm^2$ па се до $2Wcm^2$. Се користи и посебен гел за

подобар контакт помеѓу сондата и кожата за подобра апликација на ултра звукот .

КРИО ТЕРАПИЈА –КТ



Апаратот за крио терапија се состои од два дела од кои во едниот се става дестилирана вода и самиот апарат ја лади до $+10^{\circ}C$ и со компресор преку црево се пренесува во вториот дел од апаратот како ладен воздух кој може да се аплицира на колено, скочен зглоб, рамо, лакт, шака, и при тоа во време траење од 15 минути.Се користи кај акутно воспаление на зглобови.

ФУНКЦИОНАЛНА ЕЛЕКТРО СТИМУЛАЦИЈА - FES



Електро стимулација е електро процедура за инервација на периферните нерви воедно и контрација на мускулите.Со тоа се постигнува зајакнување на мускулатурата и инервација на нервите за зголемување на мускулната маса и инервација на нервот, со времетраење од 20 минути во разни облици и модулации на контракциите на мускулите.



ARTROMOT – Електро апарат за пасивни вежби на рамо и лакт

ARTROMOT е електро апарат кои служи за пасивно вежбање на рамо и лакт. Пациентот седи на апаратот така што раката и лактот се поставуваат на самиот апарат и се фиксира, се подесува апаратот според пациентот и аглиите на движење во рамото и лактот до граница на умерена болка. Во времетраење од 15 минути.



ЛАСЕР

Ласерот е електро процедура која се користи за био стимулација за побрзо создавање на сврзно ткиво кај повреди. Ласерот работи на тој начин така што инфрацрвената светлина ја концентрира во една точка и со помош на апаратот може да се дозира на одреден дел на телото. Во зависност од површината на повредата се дозира и се одредува времетраењето од 5 до 10 минути.

ВЕЛОСИПЕД ЕРГОМЕТАР



Ергометарот е статичен велосипед кој користи за подобрување на подвижноста на скочниот зглоб, коленото и колкот и подобрување на мускулната маса и мускулната сила.

Се дозира во зависност од подвижноста на зглобовите и силата на мускулите до граница на умерена болка. Во времетраење од 15 до 20 минути.

AIRTEK – ЕЛАСТИЧНА, ФЛЕКСИБИЛНА ТРАКА



AIRTEK еластичната трака е флексибилна која служи за подобрување на стабилноста и рамнотежата на пациентот при одење. Пациентот оди по неа споро така што газите со едната нога на траката а другата нога полека ја префрла пред другата нога и сето тоа се обидува да ја задржи рамнотежата при одењето, и сето тоа се повторува повеќе пати.

ЕЛЕКТРО ХИДРАУЛИЧЕН ОТОМАН



Отоманот користи за вежбање на пациенти заедно со физиотерапевтот за активни вежби и вежби со отпор кој го дозира отпорот физиотерапевтот до граница на умерена болка на пациентот. На самиот отоман од потребите на вежбите така се поставува пациентот, може да лежи на грб, на страна, на стомак и на тој начин заедно со физиотерапевтот се изведуваат активни вежби со дозиран отпор од страна на физиотерапевтот според програмта за вежби.

ЕКСТЕНЗОМАТ



Екстензоматот се користи за екстензија на меѓупршленски тела (дискус). Се користи кај пациенти кои имаат проблеми со меѓупршленските тела кај кои ИВ просторот е намален и има за цел со самата екстензија за подобрување на ИВ просторот.

Пациентот легнува на грб така што нозете се фиксираат за скочните зглобови и се подига на три нивоа. Првото ниво пациентот се подига на висина да е подигната карлицата од 5 до 10 cm од подлогата и така во траење од 5 минути екстензоматот се движи во правец напред – назад. Втората фаза се подига пациентот така што пациентот допира на подлогата со вратион и рамениот појас на подлогата и така поставен пациентот во траење од 5 минути екстензоматот се движи во правец напред-назад. Третата фаза пациентот се подига на висина од 5 до 10 cm главата да не допира на подлогата и во траење од 5 минути екстензоматот се движи во правец напред- назад. При тоа треба да се знае дали пациентот има контраендикации (срцеви проблеми, кардиоваскуларни, хипертензија и вртоглавици). По завршувањето на времетраењето од 15 минути полека се спушта пациентот во лежечка положба на грб и не треба да стане веднаш.

САЛА ЗА КИНЕЗИТЕРАПИЈА



Салата за кинезитерапија служи за вежбање на пациенти индивидуално и групно заедно со физиотерапевт кој ги одредува вежбите. Салата е опремена со душеци за вежбање, огледало за да можат пациентите при вежбањето да ги корегираат и правилно да ги изведуваат вежбите.

Салата треба да е опремена со други помагала како: топки, еластични траки, елипсовидни помагала за вежбање стабилизација и рамнотежа.



РАБОТНА ТЕРАПИЈА ЗА ШАКА И ПРСТИ

Работна терапија за шака и прсти се состои од вежби а тоа се собирање на прстите (флексија) ширење на прстите (екстензија) вртење во рачниот зглоб (ротација , циркондукција), поединечно вежбање на прстите на шаката и рачниот зглоб вежби во лакотот (пронација , супинација).Од електро терапија се аплицира ултра звук UZ, дио динамик DD, интерферентни струи IF, Ласер, електро стимулација.Електро терапијата и вежбите се аплицираат кај фрактури на прстите и шаката, тунелкарпал синдром оперативни зафати на шаката и прстите, дипитренс.

ИНТЕНЗИВНА НЕГА

Физиотерапевтите учествуваат во интензивната нега на пациентите така што посоперативно вежбаат со пациентите, вежби дишење за да може пациентот посоперативно, самостојно да го нормализира дишењето и во едно подобрување на респираторниот систем и подобрување за подобро искашлување на секрет од интубација.

Кај кардиоваскуларните заболувања односно инфаркт на срцевиот мускул физиотерапевтите имаат за цел кај пациентите за подобрување на движењата и кондициони вежби за да може пациентите самостојно да се движат при тоа имајќи во предвид да не го оптеретат пациентот и постојано мерење на пулсот кој не треба да помине од 130 срцеви одчукувања во една минута.

Ви благодарам за укажаната доверба и пружената можност што ми овозможивте за доедукација и обновување на знаењето.

Физиотерапевт :

Благоја Петрушевски

ЈЗО “Здравствен дом на Скопје” к.с.с. пол.Букурешт
Оделение за физикална медицина и рехабилитација

