

# Едукација

Тема: Терапија на разни видови артрози –  
гонартрози и коксартрози

Место: ДКЦ Токуда Болница-Софија  
Оддел по физикална и рехабилитациона  
медицина (ОФРМ)

Дата: 15.11.2015 год. - 04.12.2015

Д-р Бошко Илиев  
спец. по спортска медицина

ЈЗУ Здравствен Дом Кавадарци



- Една од 280-те болници на Токушаи Медикал Корпорейшн ланец и е прва приватна во Р.Бугарија
- Започнува со работа на 29.11.2006 год.
- Се протега на површина од 52 000 м<sup>2</sup>
- 11 спрата(еден подземен)
- 37 клиници и одделениа
- 3 оперативни блока и 22 хируршки сали
- Располага со илјада легла
- Итна медицинска помош
- Модерен дијагностички центар
- Високо квалификувани медицински екипи
- Годишно во болницата и дијагностичките кабинети минат 274 000 пациенти (2500 странци), се раѓаат 900 деца, се изведуваат околу 13 000 операции
- Изграден единствен стандард за добра медицинска практика и систем за контрола во медицинската документација

Како спец. по спортска медицина преку мојата Институција добив можност од Министерството за Здравство на РМ за едукативна работна дејност во врвна медицинска Институција Токуда Болница-Софија, со цел да го збогатам моето знаење од куративната дејност на Спортската медицина, односно да се запознаам со современиот терапевутски третман на спортисти, рекреативци и пациенти со повреди и секвели од дегенеративно-воспалителни(разни видови артрози), како и пациенти со последици од кардиоваскуларни болести и инциденти(инсулти, инфаркти и сл.)

Мојата предвидена работна едукација беше на Одделот за физикална и рехабилитациона медицина (ОФРМ) во чиј состав влегува одделение со 22 легла за стационарна рехабилитација и фитнес сала со придружни кабинети и висококвалитетна и модерна физио и кинези тераписка апаратура.



Работниот ден ми започнуваше со присуство и активно учество во утринските рапорти и визити на хоспитализираните пациенти на Одделот, како и запознавањето на протоколите и клиничките патеки за водење на истите под менторство на д-р Георгиева.



На Одделот престојуваа пациенти со различна патологија:

- дегенеративни, воспалително-зглобни и 'рбетни заболувања
- трауматски повреди на локомоторниот апарат
- мекоткивни воспалителни заболувања
- болести на централниот нервен систем(инсулти, склероза)
- болести на периферниот нервен систем(дискус хернии и радикулити)
- главоболки, мигрена
- неврози, депресији, безсонича
- срцево-сировни заболувања(пост инфаркти)
- гинеколошко воспалителни заболувања
- воспалителни заболувања на горни распираторни патишта
- тешко зараснувачки рани и постоперативни цикатрикси

Потоа мојата едукативна активност продолжуваше во фитнес центарот за фискултурна и ерготерапија. Посебен впечаток тука ми остави плиометријата како терапија, посебно кај посттрауматизирани спортисти. Како пример би го навел третманот на фудбалер во постоперативен период (реконструирани предни вкрстени лигаменти на колено)



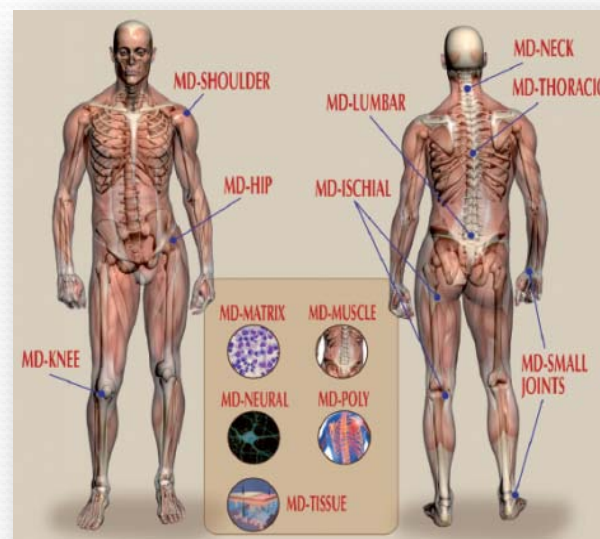
Одделот располага со широк спектар на физиотерапевтски методи, конвенционални и посовремени:

- ❖ ласеротерапија
- ❖ ласеропунктура
- ❖ озонотерапија
- ❖ кинезитерапија
- ❖ плазматерапија
- ❖ електротерапија
- ❖ електростимулација
- ❖ дијадинамик
- ❖ интерферентни струи
- ❖ ултразвук
- ❖ биодензити
- ❖ индиба актив
- ❖ неуромуслулен тејпинг
- ❖ Д-актор терапија
- ❖ мануелна терапија и дијагноза





Од посовремените физикални методи со кои се запознав, ме импресионираа и имаа можност да работам беа ласеротерапијата, биоптронот, а посебно ГУНА МДс форезис методата за третман на широк спектар патологија. Со оваа последната ме запозна и ме обучи д-р Икономова, началник на Одделот.



Резиме: Можам да константирам, а од презентираното се надевам и Вие дека мојот едукативен престој во Токуда Болница-Софија беше содржаен и успешен, како за мене како лекар така и потенцијално за здравството кај нас и добробитот на нашите пациенти. Се надевам дека во најблиска иднина ќе добијам можност ова практично да го реализирам. Задоволен сум што престојував во врвна Институција и соработував со стручни и прекрасни луѓе.

Благодарам на вниманието

Со почит,

д-р Бошко Илиев