



**Физикална медицина во деца возраст
CYSTIC FIBROSIS (C.F)
MUCOVISCIDOSIS**

ЈЗУ.Институт по белодробни заболувања кај децата –Козле, Скопје

*Обуката е одржана во Универзитетски Клинички Центар-ЉУБЉАНА
Педиатриска Клиника (28.09.2015-24. 10.2015)*

Физиотерапевт:Милица Корет

Датум на презентација 18.11.2015





*Физикална медицина во деца возраст
cystic fibrosis (C.F)
Mucoviscidosis*





Престој во Клиничкиот Центар Љубљана-Педиатриска Клиника кабинет физикална терапија кај деца.

Ментор: Физиотерапевт Лидија Скочир

Педиатриската клиника при Клиничкиот Центар Љубљана е модерна современа клиника, во која се работат испитувања, интервенции, физикален третман кај деца. Кабинетот за физикална терапија е модерно опремена, располага со современа апаратура и помагала во склоп со терапијата која се спроврдува.





C.F-Муковисцидоза означува густ, вискозен мукуз-секрет во егзокрините жлезди и нивните канали. Мукусот секретира во жлездите на лигавицата во бронхиалното стебло, пропратено со стаза во малите бронхиоли. Стазниот секрет овозможува почеток на инфекција.

Бидејќи секретот е густ и тежок за искашлување, се применува физикален третман.





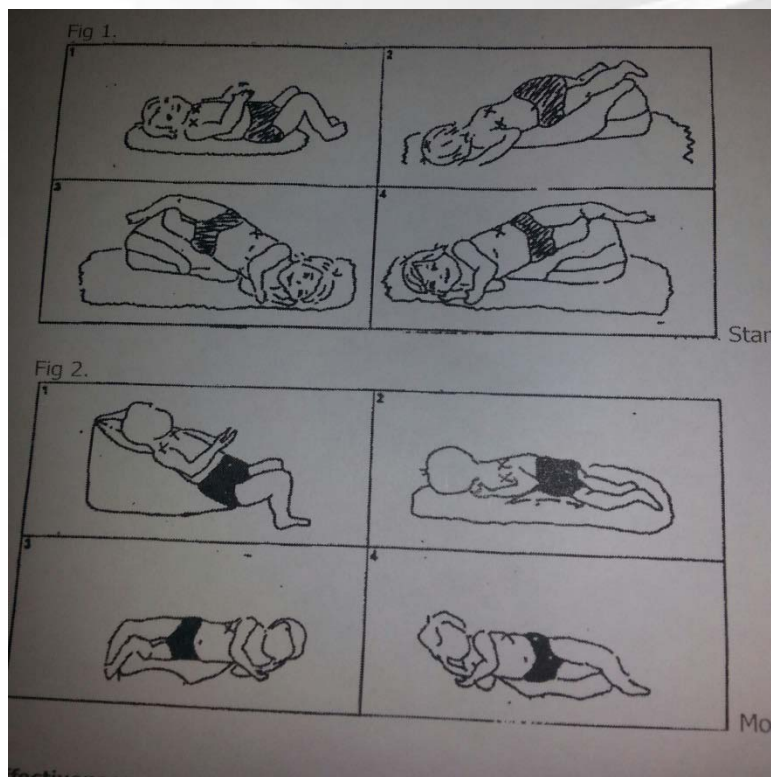
Постурална-перкусиона дренажа.

Оваа метода се употребува кај деца до 3 годишна возраст.

Детето се легнува преку ваљак со главата и градниот кош надолу (во случај на рефлукс)се легнува со главата и градниот кош на висина од 45 степени нагоре.

Се дренира со убаво свиткана дланка со вакум во пределот на градниот кош.

Перкусионата дренажа помага да се раздвижи секретот од поситните према покрупните бронхи,за полесно искашлување на самиот секрет.





Вибро масажата се применува кај поголеми деца и тоа не кај сите во зависност од степенот на болести. Кај поголемите деца се применува метода на правилно дишење, со зимање длабоко воздух со нос се задржува и се испушта преку уста. PEP-Помагало за дишење со позитивно оптеретување при издишување. Flater-Помагало за чистење на дишните патишта.





Автогена дренажа-детето го учиме на правилно дишење, зимање длабоко воздух со нос така да се рашири градниот кош, се задржува и се издишува преку уста. Автогената дренажа се применува кај цистичната фиброза и други хронични заболувања на белодробното. Оваа дренажа се применува во склоп со респираторните вежби кој може да се изведуваат активно или пасивно во зависност од возраста на детето.





Апаратот Инсуфлатор-Ексуфлатор се употребува кај деца со спинална мускулна атрофија со хронични белодробни заболувања, С.Ф.

Со помош на овој апарат се зајакнува мускулатурата на дишните патишта и се подобрува функцијата на дишењето и помага при искашлувања на секретот.





Со оглед дека присуствував на Педиатриската Клиника имав можност да се едуцирам за примена на физикалната терапија и во другите гранки на Медицината (Онкологија, Урологија, Неонатологија)





Се надевам дека ќе имам можност да имплементирам во мојата пракса све што имав можност да опсервирам и едуцирам во Клиничкиот Центар Љубљана-Педиатриска Клиника.

Физиотерапевт
Милица Корет

