

ПРЕПОРАКИ ЗА ПАТНИЦИ КОИ ДООЃААТ ОД РИЗИЧНИТЕ ЗЕМЈИ ЗА COVID-19 ИЛИ БИЛЕ ВО КОНТАКТ СО ЗАБОЛЕНО ЛИЦЕ СО COVID-19

За сите патници (возрасни и деца) кои доаѓаат од ризичните земји на COVID-19, согласно препораките на Комисијата за заразни болести при МЗ и Владата на Република Северна Македонија, се препорачува домашна изолација во траење од 14 дена од денот на влегувањето во Република Северна Македонија. За контактите на потврден случај со COVID-19, ДСЗИ издаде решенија за здравствен надзор и домашна изолација.

Домашната изолација подразбира 24 часовен престој во домашни услови, во текот на 14 дена:

- ❖ престој во посебна просторија (по можност),
- ❖ задолжително носење на заштитна маска (хируршка маска),
- ❖ самопроверка - мерење на телесна температура најмалку два пати дневно,
- ❖ комуникација со домашните на растојание од минимум 2 метри,
- ❖ зачестено, темелно миење на рацете во траење од најмалку 20 секунди, и одржување на личната и општата хигиена во домот,
- ❖ зачестено проветрување на домот, особено просторијата каде престојува лицето во домашна изолација,
- ❖ редовно користење на средства за дезинфекција на база на алкохол и хлор,
- ❖ возрасните да не одат на работа,
- ❖ децата да не посетуваат настава и предучилишни установи.

Доколку се пројават симптоми како на пр. покачена температура и треска, кашлица, отежнато дишење, понекогаш малаксаност, мускулни болки, дијареа, лицето да се јави во Службата "Ало докторе":

○ ЦЈЗ Битола	071 261 330
○ ЦЈЗ Велес	071 219 278
○ ПЕ Гевгелија	078 545 444
○ ЦЈЗ Кочани	071 373 913
○ ЦЈЗ Куманово	070 215 851
○ ЦЈЗ Охрид	070 723 029
○ ЦЈЗ Прилеп	076 475 747
○ ЦЈЗ Скопје	071 289 614
○ ЦЈЗ Струмица	072 235 543
○ ЦЈЗ Тетово	075 240 464
○ ПЕ Гостивар	076 365 161
○ ЦЈЗ Штип	078 365 613
○ ИЈЗ Скопје	078 387 194
○ ЗД "Ало докторе"	02/15 123